

報道機関各位

7/21 霞ヶ浦北浦でワカサギ漁 解禁！

全国有数のワカサギの産地である霞ヶ浦北浦で、**7月21日（金）にワカサギ漁が解禁**され、**全国に先駆けて「ナツワカ（夏のワカサギ）」を味わうことができます。**

「ナツワカ」は1年で**最も脂がのり、EPAやDHA、カルシウム等の栄養が豊富で、骨も柔らかいため、丸ごと食べられます。**天ぷらや唐揚げにすればお子様にもピッタリです。

つきましては、ぜひ取材いただき、貴媒体での取上げについてお願い申し上げます。



ワカサギ漁



ナツワカ

解禁日の状況について、漁獲量等のデータ(水産加工業者からの聞き取り)及びワカサギ漁や漁獲物の写真を提供することができますので、お問合せください。
 なお、データの整理の時間が必要となるため、お問合せいただいた場合のデータ等の提供は**7/21の午後3時30分以降**となりますので、ご理解願います。

参考：わかさぎの成分分析結果について

| 品目／成分項目 | エネルギー (kcal) | 水分 (g) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 灰分 (g) | カルシウム (mg) | EPA (mg) | DHA (mg) |
|----------------------------|--------------|--------|-----------|--------|----------|--------|------------|----------|----------|
| 霞ヶ浦産 わかさぎ(生) ^{※1} | 154 | 73 | 14 | 11 | 0 | 2.2 | 515 | 620 | 580 |
| わかさぎ(生) ^{※2} | 71 | 81.8 | 14.4 | 1.7 | 0.1 | 2 | 450 | 130 | 240 |

※1 2016年7月分析結果。試験依頼者：霞ヶ浦北浦水産振興協議会、試験依頼先：（一財）日本食品分析センター
 ※2 日本標準成分分析表2020年版（文部科学省）から抜粋



参考資料

1. 霞ヶ浦北浦におけるワカサギ漁獲量の推移

単位：トン

| 年 | H15 | H16 | H17 | H18 | H19 | H20 | H21 | H22 | H23 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4※ |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|
| 霞ヶ浦 | 52 | 29 | 78 | 44 | 147 | 98 | 377 | 499 | 383 | 192 | 190 | 199 | 247 | 159 | 83 | 92 | 118 | 72 | 34 | |
| 北浦 | 54 | 42 | 108 | 79 | 80 | 36 | 79 | 21 | 27 | 35 | 41 | 43 | 26 | 18 | 9 | 6 | 1 | 1 | 0 | |
| 計 | 106 | 71 | 186 | 123 | 227 | 134 | 456 | 520 | 410 | 227 | 231 | 242 | 273 | 177 | 92 | 98 | 119 | 73 | 34 | 17 |

出典：茨城農林水産統計年報(～H28)、漁業・養殖業生産統計(H29～)(農林水産省)

※ 令和4年の漁獲量は湖沼別漁獲量未公表のため、茨城県全体の合計値(参考)統計記録上、霞ヶ浦北浦で最も多くワカサギが漁獲されたのは、昭和40年の2,595トン

2. 茨城県のワカサギ漁獲量について

茨城県の令和4年のワカサギ漁獲量は全国5位の17トンでした。

(全国：675トン、1位：青森217トン、2位：秋田県202トン、3位：北海道134トン、4位：滋賀84トン)

3. 夏のワカサギ(ナツワカ)について

①霞ヶ浦北浦のワカサギは成長が早く、全国に先駆けて夏から漁が行われます※。

※ ワカサギの主要産地と解禁日

小川原湖(青森県)：9/1～、網走湖(北海道)：9月頃～、八郎湖(秋田県)：10月頃～

②ナツワカは、実は1年で最も脂がのっていて、EPAやDHAといった不飽和脂肪酸が多く含まれているのが特長です。

4. わかさぎ・しらうおひき網漁業について

○霞ヶ浦北浦における主力漁業であり、通称トロールとも呼ばれ、漁期は7/21～12月末までです。

○昨年の解禁日には、136隻(霞ヶ浦：119隻、北浦：17隻)が出漁しました。

霞ヶ浦

北浦

新鮮で
美味しいのには
理由がある。

シラウオ



ワカサギ



ワカサギ人工ふ化放流



環境保全



操業管理・制限



霞ヶ浦北浦では、豊かな環境を守り、持続可能な漁業を通じて
安心安全な水産物を提供するための幅広い活動に取り組んでいます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Twitterで
最新情報を
更新中!



霞ヶ浦北浦水産振興協議会は、持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。