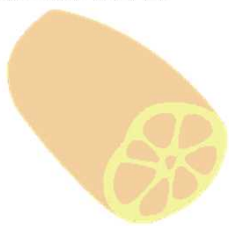


報道機関各位



茨城県県南農林事務所 企画調整部門
振興・環境室長 矢島 めぐみ
(担当：高安)
TEL：029-822-7086
FAX：029-822-7345

日本一の茨城れんこん れんこん料理フェア2023開催！

いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会では、日本一の生産量を誇る茨城県特産の「れんこん」をより美味しく、もっと身近に食べていただくために、「れんこん料理フェア2023」を下記のとおり開催いたします。

11月17日(れんこんの日)を含む11月1日～30日の1か月間、霞ヶ浦流域の市町村や東京都内の料理店等において、各種れんこん料理をご提供いたします。

つきましては、本件について取材いただきたく、ご案内申し上げます。

記

- 開催期間：令和5年11月1日(水)～30日(木)の1か月間
- 開催内容：参加店舗のご協力により、れんこんを食材とした料理を提供していただくことで、れんこんの消費拡大を図ります。
れんこん料理を食べていただいた方のうちアンケートにご協力いただいた方の中から、抽選でれんこんをプレゼントします。
- 参加店舗：70店舗(県内53、都内17)
〈県内〉土浦市21、石岡市3、稲敷市3、かすみがうら市4、行方市3、小美玉市2、美浦村2、阿見町12、河内町3の計53店舗
〈都内〉17店舗
※店舗の詳細は、パンフレット又はホームページをご参照ください。
- 主催：いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会
(日本一のれんこん料理フェア実行委員会)
事務局：JA全農いばらき県南VFステーション
土浦市、石岡市、稲敷市、かすみがうら市、行方市、小美玉市、美浦村、阿見町、河内町、JAなめがたしおさい、JA稲敷、JA水郷つくば、JA新ひたち野、全農茨城県本部、茨城県農林振興公社、茨城県

参加店舗は
コチラから

日本一の茨城れんこん

れんこん 2023 料理フェア

開催期間

2023.11月1日(水)～30日(木)

11月17日「れんこんの日」を含む11月の1ヶ月間、茨城県霞ヶ浦流域及び東京都内の飲食店等において期間限定でれんこん料理をご提供します。

れんこんの季節がやってきた!

11月17日は

「れんこん」の日です。

れんこんの一大産地である茨城県土浦市に全国の生産者が集まって、1994年11月17日に「れんこんサミット」を開いたことに由来します。

茨城を
たべよう!!

れんこん料理を
注文され、アンケートに
ご回答いただいた方の中から
**れんこんを
プレゼント!**
詳しくは、
応募ハガキをご覧ください。

昨今の不安定な情勢に伴い、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。最新の店舗情報やメニュー価格・テイクアウトの状況等は、各店にお問い合わせください。



主催：いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会
(日本一のれんこん料理フェア実行委員会)

阿見町/石岡市/稲敷市/小美玉市/かすみがうら市/河内町/土浦市/行方市/美浦村/(公社)茨城県農林振興公社/茨城県
JA稲敷/JA新ひたち野/JA水郷つくば/JAなめがたしおさい/全農茨城県本部

開催店舗情報は
こちらから!



つちうら 01



- ◀れんこんはさみあげ 880 円
- れんこんの天ぷら 880 円

寿司・日本料理 **かね瓷本店**

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00

〒 300-0812 土浦市下高津 1-18-10 駐車場 50 台完備 ☎ 029-821-8723 ☎ 029-821-8727
 営業 11:30 ~ 21:30 毎週火曜日定休日

テイクアウトOK! つちうら 02



- ハスイなり 1 個 80 円
- 千種 (ちぐさ) 600 円

かね瓷一ノ蔵店

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 12:00

〒 300-0048 土浦市田中 2-11-1 ☎ 029-822-8912 営業 10:00 ~ 19:30 不定休

つちうら 03



蓮根のつや煮
お客様全員にサービス



川魚料理 **三浦柳** (みはやぎ)

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 19:30 10 月中旬 ~ 翌 5 月中旬まで

〒 300-0839 土浦市滝田 2 丁目 311 番地 ☎ 029-821-3929 営業 11:30 ~ 19:30 毎月曜

一部テイクアウトOK! つちうら 04



- レンコンつけめん 750 円
- レンコンからあげ (テイクアウト可) 350 円
- レンコンカレーラーメン 800 円
- レンコンラーメン 700 円

中華の福来軒

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:00 (ラストオーダー)

〒 300-0043 土浦市中央 1-12-23 ☎ 029-821-1162 営業 11:00 ~ 20:00 日曜 (祭日は営業)

一部テイクアウトOK! つちうら 05



- 天ぷら定食 1,000 円
- れんこんの天ぷら 70 円 (テイクアウト可)

ほたて

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 18:30

〒 300-0043 土浦市中央 1 丁目 2-13 ☎ 029-821-0151
 営業 11:00 ~ 18:30 毎週水曜日

一部テイクアウトOK! つちうら 06



創業 8 2 年親子三代で守り続ける老舗の味
 幻の飯村牛のしゃぶしゃぶと洋食の専門店

- レンコンと飯村牛の
ビーフシチューカレー 2,300 円
- レンコンマリネと
飯村牛ローストビーフサラダ 2,000 円
- レンコンチャウダー
(ランチセットに付) (テイクアウト不可)

レストラン 中台

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 20:00LO (ランチ 11:30 ~ 13:30)

〒 300-0037 土浦市桜町 2-12-3 ☎ 029-822-1068
 営業 11:30 ~ 13:30LO、18:00 ~ 20:00LO 毎月曜日

つちうら 07



- TX ピッツァ 1,300 円

イタリアンレストラン **金澤屋**

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 21:00

〒 300-0011 土浦市神立中央 1-11-18 ☎ 029-846-6777
 営業 17:00 ~ 21:00 日曜日

つちうら 08



- ▼柴沼しょう油と
蓮根のアイスクリーム 380 円

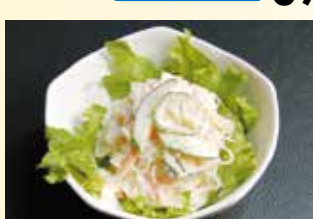
- 土浦ぢんぎすスープカレー 1,860 円
- レンコンのホイル焼き 480 円
- レンコンホイル焼きベベロンチーノ 480 円

洋食ぢんぎすかん **ひつじの小屋**

提供時間帯 ▶ 17:30 ~ 21:20

〒 300-0011 土浦市神立中央 3-19-6 ☎ 029-833-2056
 営業 17:30 ~ 21:50 火曜

つちうら 09



- ▲れんこんカレー 800 円

- ▲れんこん春雨サラダ (単品) 150 円

土浦まちかど蔵「野村」喫茶 **蔵**

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 17:00 (LO16:30)

〒 300-0043 土浦市中央 1-12-5 ☎ 029-824-2810 営業 10:30 ~ 17:30
 休 12/29 ~ 1/3、第 1 月曜日

テイクアウトOK! つちうら 10



- ▲王道!! れんこん天ぷら 528 円
- 食彩の輝 三代目 **森繁商店**

- ▲れんこんのペペロンチーノ
アンチョビ入り 528 円

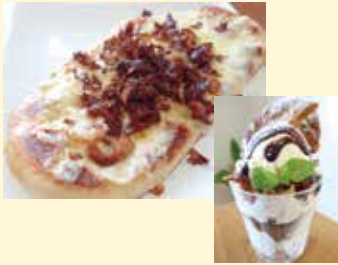
提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 22:00

〒 300-0011 土浦市神立中央 1-17-13 ☎ 029-832-1555
 営業 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 23:00 不定

※表示価格は全て税込価格となっております。
 ※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

昨今の不安定な情勢に伴い、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。
 最新の店舗情報やメニュー価格・テイクアウトの状況等は、各店にお問い合わせください。

テイクアウトOK! つちうら 11



ナンピザれんこんはちみつ
 880円 (864円)
 れんこんカルピ丼... 1,100円 (1,080円)
 れんこんタコライス 1,045円 (1,026円)
 れんこん口コモコ丼 1,045円 (1,026円)
 れんこんパフェ
 (ミルフィーユ)..... 990円 (972円)
 【()内はテイクアウトの価格です。】

おうちカフェ TryTryTry

提供時間帯 ▶ 10:00~21:00

〒300-0832 土浦市桜ヶ丘町13-3 ☎029-824-0076
 ☎月曜10:00~16:00、火曜~日曜・祝日10:00~21:00 休木曜

つちうら 12



カレーヌードル
 957円

火門拉麺

提供時間帯 ▶ 11:00~14:00、17:30~20:00

〒300-0811 土浦市上高津1344-1 ☎029-827-2230 ☎11:00~14:00、17:30~20:00
 休月曜(祝日の場合翌日)

テイクアウトOK! つちうら 13



▲蓮ハサミ揚..... 660円 レンコンツクネ...660円 ▲レンコン天 ... 660円

(有)一源

提供時間帯 ▶ 11:30~21:00

〒300-0837 土浦市右廻2611 ☎029-843-2080
 ☎11:30~14:00、17:00~22:00 休月曜

テイクアウトOK! つちうら 14



▲レンコンの挟みあげ..... 638円 ▲レンコンの天ぶら 418円 ▲レンコンチップス..... 418円

和風ダイニング 楽食楽酒 華族

提供時間帯 ▶ 17:00~23:30

〒300-0037 土浦市桜町3-1-13 ☎029-823-9757
 ☎17:00~24:00 休無休

テイクアウトOK! つちうら 15



ぴりかられんこん
 600~1500円

お好焼 かつら

提供時間帯 ▶ 11:00~21:00

〒300-0033 土浦市川口1-3-216 ☎029-822-3646
 ☎11:00~21:00 休

テイクアウトOK! つちうら 16



◀つちまるレンコンレモンケーキ.....540円



▲リンリンれんこん
 チョコレート
 324~432円 ▲レンコンかぼちゃ
 カレーパイ※
 550円

有限会社 高月堂

提供時間帯▶営業時間と同じ(※は18:00まで)

〒300-0037 土浦市桜町1-6-15 ☎029-823-3611
 ☎10:00~21:00(日祭日は18:00まで) 休月曜

テイクアウトOK! つちうら 17



蓮根とホタテのアヒージョ
 1,485円

NANAIRO Eat at Home!

提供時間帯 ▶ 17:00~20:00(LO)(金・土は~21:00(LO))

〒300-0035 土浦市有明町1-30 プレアトレ土浦2階 ☎050-5462-3594
 ☎11:30~21:00(金・土は~22:00) 休無

テイクアウトOK! つちうら 18



れんこんバーガー
 486円

クーロンヌ プレアトレ土浦店

提供時間帯 ▶ 7:00~20:00

〒300-0035 土浦市有明町1-30 プレアトレ土浦2階 ☎029-886-5626
 ☎7:00~20:00 休年中無休

テイクアウトOK! つちうら 19



れんこん入り鶏団子
 フェア期間中は特級メニューの
 鶏団子がれんこん入りに変更!

特級鶏蕎麦龍介

提供時間帯 ▶ 11:30~14:30(LO) 17:00~22:00(LO)

〒300-0817 土浦市永国778 ☎029-823-7945
 ☎11:30~15:00 17:00~22:30 休年中無休

テイクアウトOK! つちうら 20



れんこん入り鶏団子
 フェア期間中は特級メニューの
 鶏団子がれんこん入りに変更!

特級鶏蕎麦龍介 プレアトレ土浦店

提供時間帯 ▶ 7:00~21:30(LO)

〒300-0035 土浦市有明町1-30 プレアトレ土浦3階 ☎029-823-7945
 ☎7:00~22:00 休年中無休(ただしプレアトレ閉館時は定休)

※表示価格は全て税込価格となっております。
 ※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。



- 天もり…………… 1,100円
- 天かけ…………… 1,100円
- 天ぶら3種…………… 250円
- けんちんそば…………… 1,200円
- つけけんちんそば…………… 1,200円

そば処 小町庵

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 13:30 土日祝日は 14:00 まで

〒 300-4108 土浦市小野 491 (小町の館内) ☎ 029-862-1026
 営業 11:00 ~ 13:30 土日祝日は 14:00 まで 休 月曜・火曜定休(月曜祝日の時は火曜・水曜休み)



- れんこんと納豆のあげ巾着…………… 500円
- れんこん天ぶら (3枚入)…………… 500円

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00
 17:00 ~ 21:00

せき食堂

〒 315-0054 かすみがうら市稲吉 1-2-14 ☎ 029-831-2175
 営業 11:00 ~ 14:00 夕 17:00 ~ 21:00 休 日曜



- レンコンの土鍋ごはん (約2人前・小鉢・漬物・味噌汁2人前付) …… 990円 ※夜のみ提供
- レンコンとしらうおの柳川鍋定食…………… 1,100円
- レンコン入りまぐろハンバーグ定食…………… 990円
- レンコンきんぴら…無料 (定食の小鉢として提供)

めし宴処 うお作

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 21:00

〒 300-0121 かすみがうら市穴倉 1781-2 ☎ 029-898-3450
 営業 11:30 ~ 13:30 夕 17:00 ~ 21:00 休 月曜



- ピザ レンコンジェノベーゼ Sサイズ…………… 1,450円
- Mサイズ…………… 1,950円
- Lサイズ…………… 2,350円
- レンコンチーズコロッケ…………… 600円

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 20:00

石窯ピザ・お食事 魚野川

〒 300-0202 かすみがうら市田伏 1563-3 ☎ 029-896-2102
 営業 11:30 ~ 20:00 休 火曜

- ▼蓮根ステーキ…………… 1,100円



- 柳蓮田レンコンの天ぶら (3日前までに要予約)…………… 1,000円
- れんこんチップス…………… 550円

ふぐ・あんこう 喜作

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 22:00

〒 315-0054 かすみがうら市稲吉 2丁目 18-1 ☎ 029-831-7472
 営業 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 22:00 休 日曜日、水曜日(昼)



- ①蓮コース…………… 4,400円
- ②平日ランチ…………… 3,300円

※2日前までにご予約ください
 ※上記コースをご予約の際、どちらか一品をお選びいただきます。
 ・はず蒸カニあんかけ
 ・れんこんエビはさみ揚

日本料理 さんすい

提供時間帯 ▶ ① 17:00 ~ 21:00 ② 11:30 ~ 14:00

〒 300-0622 稲敷市神宮寺 348-2 ☎ 029-894-3850
 休 不定休 ※2日前までにご予約下さい



- れんこんの天ぶらとそばの定食…………… 1,300円

市場屋

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0621 稲敷市阿波 1455-3 ☎ 029-894-2801 営業 11:00 ~ 20:30 休 不定休



- れんこん豚コロ…………… 200円
- れんこん味噌かつ丼…………… 1,000円

蓮根勝丼…………… 1,000円

朝日屋食堂

〒 300-0625 稲敷市須賀津 279-1 ☎ 029-894-2116 営業 11:00 ~ 14:00 休 不定休



- れんこん餅の天ぶら蕎麦 (テイクアウト不可)…………… 1,200円
- れんこん餅の磯辺揚げ…………… 650円
- れんちゃんタコちゃん…………… 650円

いさ美庵

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:30
 17:00 ~ 20:00

〒 300-0428 稲敷郡美浦村舟子 1985-1 ☎ 029-885-3752
 営業 11:00 ~ 14:30 夕 17:00 ~ 20:00 休 木曜



- 天ぶら定食…………… 980円
- 天ザル (うどん/そば)…………… 1,100円
- 天丼定食…………… 1,000円
- れんこん天ぶら (1枚)…………… 200円

お食事処 舟作

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 13:30
 17:00 ~ 20:30

〒 300-0428 稲敷郡美浦村舟子 1884-23 ☎ 029-885-2338
 営業 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00 休 日曜

※表示価格は全て税込価格となっております。
 ※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

昨今の不安定な情勢に伴い、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。最新の店舗情報やメニュー価格・テイクアウトの状況等は、各店にお問い合わせください。

あみ 31



レンコンの天ぷら入り (そば・うどん) … 1,400円



レンコン入り野菜天ぷら (単品) 700円
タタキレンコン煮 (単品) … 500円

そば処 しのぶあん

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0334 稲敷郡阿見町鈴木 5-4 ☎ 029-888-1018
営業 11:00 ~ 14:00 月曜、第3火曜日定休

あみ 32



蓮根パスタ
(サラダ・コーヒー付)
…………… 1,200円

カフェ・ド・キッチン カルケット

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 15:00

〒 300-0332 稲敷郡阿見町中央 3-3-10 ☎ 029-887-4708
営業 11:30 ~ 17:00 土・日・祝日

あみ 33



れんこんしゅうまい
…………… 660円



れんこんと海老の
中華風炒め …… 880円



れんこんのうま煮入り
あなご弁当 …… 1,650円

割烹みとや

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 21:00 ※完全予約制

〒 300-0301 稲敷郡阿見町青宿 666 ☎ 029-887-0010
営業 11:00 ~ 21:00 (完全予約制) ☎ 電話でご確認ください

あみ 34



れんこん丸ごと
肉詰め照り焼き
…………… 1,100円

魚と酒菜 とし和

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

〒 300-1155 稲敷郡阿見町吉原 3597-118 ☎ 029-811-6242
営業 昼 11:00 ~ 14:00 タ 17:00 ~ 23:00 日曜祝日 昼のみ 月曜

あみ 35



ポークメンチレンコン添え …… 880円



レンコンと若どりの照焼丼 …… 880円

とんかつ つかもと

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 15:00
17:00 ~ 21:00

〒 300-0331 稲敷郡阿見町阿見 4666-3126 ☎ 029-888-1343
営業 昼 11:30 ~ 15:00 タ 17:00 ~ 21:00 木曜夜

あみ 36



れんこんのはさみ揚げ
(1人前) …… 300円



れんこんのきんぴら
1パック (約100g) 250円



れんこんのサラダ
1パック (約100g) 250円

主婦の味 のざわ

提供時間帯 ▶ 9:00 ~ 15:00

〒 300-0341 稲敷郡阿見町うずら野 4-1-1 ☎ 029-841-0040
営業 8:00 ~ 15:00 日曜、祝日

あみ 37



れんこんと野菜の天ぷら
…………… 660円



れんこんサラダ
…………… 495円



れんこんの煮物 495円



れんこん入りつくね
…………… 1本 220円

居酒屋 娯衛門 (ごえもん)

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

〒 300-0335 稲敷郡阿見町岡崎 1-12-7 ☎ 029-887-1147 営業 16:00 ~ 22:00 日・祝日

あみ 38



茨城産レンコンの
ニョッキ
〜数種キノコと
サルジッチャの
ゴルゴンゾーラ
クリームソース〜
…………… 1,518円

エノテカ・ドーロ・プレミオ

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:30 (LO) ※各日売り切れ次第終了

〒 300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
☎ 029-875-6666 営業 11:00 ~ 21:00 (LO20:30) 施設に準ずる 2月の第3木曜

あみ 39



レンコン変り揚げ天セイロ
(そば又はうどん)
…………… 1,320円

木鉢坊

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 15:00

〒 300-0333 稲敷郡阿見町若栗 3353-11 ☎ 029-887-8631 営業 日・月・火曜
営業 11:00 ~ 15:00

あみ 40



天せいろ …… 1,500円

常陸秋そば 信太の里

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0333 稲敷郡阿見町若栗 2675-2 ☎ 029-887-2508
営業 11:00 ~ 14:00 月~木定休 (祝日除く)

※表示価格は全て税込価格となっております。
※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

昨今の不安定な情勢に伴い、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。
最新の店舗情報やメニュー価格・テイクアウトの状況等は、各店にお問い合わせください。

テイクアウトOK! あみ 41



- れんこん団子カレーライス 1,100 円
- れんこん団子
カレーナンセット 1,300 円
- れんこん団子カレー (単品) 1,000 円

Aarti (アールティ)

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:30

〒 300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
☎ 029-886-8811 ☑ 11:00 ~ 21:00 (LO20:30) 施設に準ずる 休 2月の第3木曜

テイクアウトOK! あみ 42



- レンコン天 (1枚) 200 円

宮武讃岐製麺所

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 19:45

〒 300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
☎ 029-833-6610 ☑ 10:00 ~ 20:00 (LO19:45) 施設に準ずる 休 2月の第3木曜

テイクアウトOK! かわち 43



- れんこんハンバーグ 1,200 円

味処 咲や姫

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 300-1321 稲敷郡河内町羽子騎 376-1 ☎ 0297-84-2154 ☑ 11:30 ~ 14:00 休 水曜

かわち 44



- れんこんハンバーグ定食 900 円

レストラン 香取

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 300-1312 稲敷郡河内町長竿 1925-1 ☎ 0297-84-4208
☑ 11:30 ~ 14:00 休 火曜

テイクアウトOK! かわち 45



- れんこん三色揚げ 200 円
- れんこんうの花 200 円

そば処 長竿亭

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-1312 稲敷郡河内町長竿 3901 ☎ 0297-86-8633 ☑ 11:00 ~ 14:00 休 月曜

一部テイクアウトOK! いしおか 46



- れんとん丼 (テイクアウト不可) 900 円
- れんとん天丼 630 円

割烹旅館 いづみ荘

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:00

〒 315-0045 石岡市高浜 735 番地 ☎ 0299-26-3232
☑ 11:00 ~ 13:30 17:00 ~ 20:00 休 月曜

いしおか 47



- 天もり 1,300 円

手打蕎麦まいえ

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 315-0143 石岡市柴内 414-18 ☎ 0299-42-2112
☑ 11:30 ~ 14:00 休 火曜日・水曜日・木曜日

いしおか 48



- ハス天ザル 1,300 円
- ハス天盛 800 円

そば処中津川

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 315-0157 石岡市上曾 1080-1 ☎ 0299-44-1017
☑ 11:00 ~ 14:00 休 月曜 (月曜祝日の場合火曜日休み)

テイクアウトOK! おみたま 49



- 鶏と蓮根の鉄板焼 700 円
- 蓮根の餃子 800 円
- 蓮根の天ぷら 600 円

ローズポーク料理 / とんかつ 美沢

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00
17:30 ~ 20:30

〒 311-3412 小美玉市川戸 650-2 ☎ 0299-58-6716
☑ 昼 11:30 ~ 14:00 夕 17:30 ~ 20:30 休 火曜

テイクアウトOK! おみたま 50



- れんこんの天ぷらとお刺身定食 1,100 円
- れんこんとり肉団子の
きのこあんかけ丼 900 円

橋本旅館

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 311-3422 小美玉市中延 1 ☎ 0299-58-2038
☑ 昼 11:30 ~ 14:00 夜: ご予約 休 不定休

※表示価格は全て税込価格となっております。
※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

一部テイクアウトOK! なめがた 51



れんこん肉絲 (ロースー) 1,100円



れんこん和風ピザ..... 1,000円
(テイクアウト) 1,100円

KITCHEN まいさー

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 19:30

〒 311-3832 行方市麻生 1138-1 ☎ 0299-77-7239
☎ 11:00 ~ 20:00 (LO・19:30) 水曜・木曜・奇数の日曜 ※フェア期間限定メニューです。

テイクアウトOK! なめがた 52



鶏と季節野菜の黒酢あんかけ弁当... 650円



れんこん磯部揚げ..... 300円

お弁当とお惣菜のお店 四季彩

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00, 16:00 ~ 19:00

〒 311-1722 行方市次木 71-1
☎ 0291-32-8276 ☎ 11:00 ~ 14:00 16:00 ~ 19:00 日曜・祝日

なめがた 53



期間中、既存の定食の小鉢
として煮物を提供します。

とんかつ 崑いち

提供時間帯 ▶ 昼 11:00 ~ LO14:30, 夜 17:00 ~ LO20:00

〒 311-3512 行方市玉造甲 3518-2 ☎ 0299-55-3587
☎ 11:00 ~ LO14:30 夜 17:00 ~ LO20:00 毎週火曜・第2第4水曜日

とうきょう 54



茨城県産蓮根の天ぷら
..... 380円

IBARAKI sense (BARA dinig)

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 20:00

〒 104-0061 中央区銀座 1-2-1 紺屋ビル 1F ☎ 03-6263-2002
☎ 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 23:00 (日曜・祝日は 21:00 まで、LO 閉店 1 時間前) 無休

とうきょう 55



はすの天ぷら... 800円 ガメ煮..... 600円
酢ばす..... 500円



はすと
桜海老かき揚
..... 900円

石松亭

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:30

〒 104-0061 中央区銀座 3-10-14 東銀ビル B1F ☎ 03-3543-1647
☎ 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 22:30 日曜・祝日 ※土曜は予約のみ

とうきょう 56



ずわい蟹れんこん菊花蒸し
..... 1,320円
れんこんしんじょうはさみ揚
..... 1,320円
厚切りれんこんフライ
..... 880円

銀座こびき

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 104-0061 中央区銀座 6-16-6 ☎ 03-3541-6077
☎ 17:00 ~ 23:00 ※ 2 日前までに予約 日曜・祝日

とうきょう 57



れんこんの天ぷら
..... 300円

天ぷら やす田

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 104-0061 中央区銀座 7-11-11 長谷川ビル B1F ☎ 03-6264-6125
☎ 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 22:30 日曜 ※土曜・祝日はランチのみ

とうきょう 58



れんこんの中華風つくだ煮
..... 1,800円



れんこんと青山椒の
和えもの..... 1,200円



れんこん入り酢豚
..... 2,200円

味の中華 羽衣

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

〒 104-0061 中央区銀座 7-12-14 大栄会館 B1 ☎ 03-3542-8560
☎ 11:00 ~ 15:00 (LO 14:30) 17:00 ~ 22:00 (LO 21:30) 日曜・祝日・年末年始

とうきょう 59



蓮根のルーロー
ソースムートルド
14,300円コースの一品として

TROIS VISAGES (トワヴィサージュ)

提供時間帯 ▶ 18:00 ~ 22:00

〒 104-0061 中央区銀座 7-16-21 雲ビル 1F ☎ 03-3544-5205 ☎ 12:00 ~ 15:00 (LO 13:00) ※土曜のみ
18:00 ~ 22:00 (LO 20:00) 【テイクアウト】 11:00 ~ 15:00 ※火曜~金曜 日曜・月曜・祝日

とうきょう 60



秋野菜天ぷらそば
..... 2,000円

築地 さらしなの里

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 104-0045 中央区築地 3-3-9 ☎ 03-3541-7343
☎ 11:00 ~ 20:30 (平日) 11:00 ~ 15:00 (土曜・日曜・祝日) 無休

※表示価格は全て税込価格となっております。
※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

昨今の不安定な情勢に伴い、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。
最新の店舗情報やメニュー価格・テイクアウトの状況等は、各店にお問い合わせください。



霞ヶ浦蓮根利休館
 【昼】13,800～28,000円コース
 【夜】22,000～28,000円コース
 ※コースの一品として
 ※時期により内容が
 変更になることがあります。

提供時間帯▶営業時間と同じ

精進料理 醍醐

〒105-0002 港区愛宕 2-3-1 愛宕フォレストタワー 2F ☎03-3431-0811
 営業 11:30～13:00* 17:00～20:00* (*最終入店) 休 年終



▲れんこんの年輪湯葉包み ▲れんこんチップ青のり味 ▲えびれんこんごはん
 【昼】22,780円～コース 【夜】34,880円～コース 【お取り寄せセット】13,500円
 ※いずれもコース・セットの中の一品として ※時期により内容が変更になることがあります。

提供時間帯▶営業時間と同じ

懐石 小室

〒162-0827 新宿区若宮町 35-4 ☎03-3235-3332 営業 12:00～15:00 (LO 13:00)
 18:00～22:00 (LO 20:00) 【お取り寄せ】金曜出荷のみ 休 日曜・祝日



▲れんこんとひじきのきんぴら… 800円 ▲ハス団子なめこあんかけ… 1,200円
 フライドレンコン… 800円 酢バスとリンゴのゴマ和え… 900円

提供時間帯▶営業時間と同じ

たく庵

〒160-0004 新宿区四谷三丁目 13-1 大高ビル B1F ☎03-3357-0543
 営業 17:00～22:00 (LO) 休 日曜 *土曜・祝日は不定休



茨城県産蓮根と
 スモークサーモンの
 アーリオオーリオ
 (サラダ&ドリンクのセット付)
 ……………2,500円

提供時間帯▶営業時間と同じ

HATAKE CAFÉ

〒160-0022 新宿区新宿 3-14-1 伊勢丹新宿店本館 B2F ☎03-5925-8220
 営業 10:00～20:00 (LO 19:30) 休 不定休



◀れんこんと海老のはさみ揚げ
 …………… 960円
 ・れんこんと帆立の蒸ししんじょう
 …………… 750円
 ・フライドレンコン
 …………… 720円

提供時間帯▶営業時間と同じ

上野 れんこん

〒110-0005 台東区上野 4-9-1 ☎03-3831-5100 営業 17:00～23:00 休 無休



◀茨城県産れんこん入り
 野菜天ぷら盛合せ
 ……………1,100円

提供時間帯▶営業時間と同じ

江戸蕎麦手打處あさだ

〒111-0053 台東区浅草橋 2-29-11 ☎03-3851-5412 営業 11:30～14:30 (LO 14:00) 17:30～
 21:30 (LO 21:00) ※土曜は 21:00 (LO 20:00) まで 休 日曜・祝日・第1・3月曜



▲れんこん海老真丈はさみ揚 ……………850円 ▲れんこんもち明太チーズ焼 ……………750円
 ▲れんこん唐揚げカレー風味 ……………750円

提供時間帯▶17:00～23:00

下町かつぼう しゃぶしゃぶ だら毛

〒140-0013 品川区南大井 6-28-2 ☎03-3762-9551
 営業 11:30～13:30 17:00～23:00 ※土曜・日曜・祝日は 22:00 まで 休 年末年始



れんこんづくし
 28,600円コースの1品として

提供時間帯▶営業時間と同じ

まき村

〒140-0013 品川区南大井 3-11-5 ☎03-3768-6388 営業 18:00～22:00 休 日曜・祝日の月曜*水曜不定休



◀レンコン盛り合わせ …………… 660円
 レンコンとり釜めし ……………1,000円
 お試しレンコン天ぷら …………… 220円

提供時間帯▶営業時間と同じ

鮎いち

〒170-0002 豊島区巣鴨 2-2-1 ☎03-3576-2727 営業 11:00～23:30 休 不定休



蓮根と明太子射込み揚げ
 …………… 825円

提供時間帯▶18:00～23:00

いばらきバル ta-bell

〒134-0084 江戸川区東葛西 5-13-1 マイコンポーゴ葛西 104 ☎03-6808-0846
 営業 11:30～15:00 18:00～23:00 休 日曜・月曜・祝日

※表示価格は全て税込価格となっております。
 ※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

昨今の不安定な情勢に伴い、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。
 最新の店舗情報やメニュー価格・テイクアウトの状況等は、各店にお問い合わせください。