

平成23年度

# 県西地域食育推進大会

茨城県では、食に関する知識と選択力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人を育てる「食育」を積極的に推進しています。

平成21年国民健康・栄養調査の結果では、体重管理を心がけている人の割合が増加する一方、メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事や運動をしている人が3割に満たないことが明らかになりました。

この機会に、生活習慣病等予防のため食習慣の見直しについてもう一度考えてみませんか。

日時：平成24年2月10日(金) 午後1時30分～午後4時

場所：県西生涯学習センター 多目的ホール (1階)

筑西市野殿1371 (地図参照)

表彰式：平成23年度 県西の野菜  
「ベジタブル・スイーツコンテスト」



講演1：「体脂肪計タニタ社員食堂  
からだにやさしいまんぷく定食のコツ」  
講師(株) タニタ 管理栄養士 龍口知子 氏

テレビや新聞でお馴染みの、  
(株)タニタ社員食堂 管理栄養士がやって来る！

講演2：「生活習慣とがん - 食生活との関係を中心に」  
講師 (独) 国立がん研究センターがん予防・検診研究センター  
予防研究部 予防疫学研究室 室長  
井上真奈美 氏



お問い合わせ & お申し込み先：

茨城県古河保健所 健康指導課

FAXまたはメールでお申し込みください。

TEL 0280-32-3021 / FAX 0280-32-4323 / E-mail: kogaho03@pref.ibaraki.lg.jp

きりとり

古河保健所健康指導課 行 (FAX 0280-32-4323)

## 県西地域食育推進大会 参加申込書

団体名	御連絡先
お名前(代表者に )	

該当するところに をつけてください。

( 一般参加, ボランティア, 農業生産者・団体, 保育所・幼稚園, 教育機関, 行政機関 )