

茨城県の精神保健福祉

(平成22年度版)

茨城県保健福祉部障害福祉課

目 次

精神保健福祉対策の概要	2
I 精神医療の現状	3
1 精神障害者の現状	3
2 医療施設	3
(1) 精神科病院	3
(2) 精神科病院デイケアの実施状況	4
3 入院医療	5
(1) 概況	5
(2) 診療及び保護の申請等	7
4 自立支援医療費（精神通院医療）制度	8
5 精神医療適正化対策	8
(1) 精神医療審査会	8
(2) 実地指導・実地審査	9
6 精神科救急医療体制の整備	9
7 応急入院指定病院	10
8 精神障害者身体合併症医療事業	11
9 認知症対策の現状	11
(1) 認知症疾患医療センター	11
(2) 老人性認知症専門病棟及びデイケア施設	11
II 社会復帰対策の現状	12
1 社会適応訓練事業	12
2 精神障害者地域移行支援特別対策事業	13
3 旧精神障害者社会復帰施設の移行状況	14
III 地域精神保健福祉活動の現状	17
1 精神障害者保健福祉手帳	17
2 保健所	17
(1) 精神保健相談・訪問指導事業	17
(2) 老人精神保健相談事業	17
(3) 精神障害者の明るいくらし促進事業	18
3 精神保健福祉センター	18
(1) 一般対策事業	18
(2) 特定相談指導事業	20
(3) 電話相談事業（「いばらきこころのホットライン」）	21
IV 資料編	22

精神保健福祉対策の概要

医療 保護 対策	医療保護適正 確保対策	<ul style="list-style-type: none"> 精神医療審査会の設置 定期病状報告書等の審査(措置, 医療保護) 退院請求, 処遇改善請求の審査 精神科病院実地指導, 審査
	措置入院	<ul style="list-style-type: none"> 自傷他害のおそれのある者の入院措置(医療費の公費負担・一部自己負担あり) 措置患者数: 36人(H22.6.30現在)
	医療保護入院	<ul style="list-style-type: none"> 医療及び保護のための入院が必要であって, 保護者の同意が得られる者の入院 医療保護入院患者数: 2, 358人(H22.6.30現在)
	任意入院	<ul style="list-style-type: none"> 本人の同意に基づく入院 任意入院患者数: 4, 021人(H22.6.30現在)
	応急入院	<ul style="list-style-type: none"> 急速を要し, 本人及び保護者の同意が得られない者の入院 応急指定病院: 県立こころの医療センター, 石崎病院, 栗田病院 (11病院) 汐ヶ崎病院, 下館病院, 丸山荘病院, 池田病院, ホスピタル坂東, 水海道厚生病院, 土浦厚生病院, 日立梅ヶ丘病院
	自立支援医療 (精神通院医療)	<ul style="list-style-type: none"> 精神疾患に係る, 通院による医療費を公費で負担(原則1割は自己負担) 給付決定件数: 24, 031件(平成22年度)
	精神科救急 医療体制整備	<ul style="list-style-type: none"> 警察官通報(精神保健福祉法第24条)による患者について, 24時間365日対応(H19.4.1~) 一般救急医療相談について, 休日昼間(8:00~17:00)平日夜間(17:00~21:00)対応(休日昼間H12.4~, 平日夜間H17.9~)
認知症疾患 医療センター	<ul style="list-style-type: none"> 認知症疾患患者に対する専門医療相談, 鑑別診断, 急性期対応, ケースワーク, 関係機関職員に対する研修会の開催 設置主体: 日立梅ヶ丘病院, 栗田病院 	
社会 復帰 対策	精神科デイケア	<ul style="list-style-type: none"> 医学的管理下での通所による社会復帰訓練 デイケア, デイ・ナイトケア, ナイトケア, ショートケア
	社会適応訓練事業	<ul style="list-style-type: none"> 協力事業所で行う社会復帰訓練 訓練延日数: 75日, 協力事業所数: 166ヶ所, 訓練実人数: 2名(H22年度末)
	精神障害者地域移行 支援特別対策事業	<ul style="list-style-type: none"> 地域移行推進員による退院訓練の実施
	精神障害者社会 復帰施設(旧法 施設)の運営支援	<ul style="list-style-type: none"> 障害者自立支援法による障害福祉サービス事業所への移行再編 旧法施設運営費補助事業(移行再編の経過期間中)
	地域生活支援事業	<ul style="list-style-type: none"> ケースマネジメント, 生活技能訓練, 自助グループ育成, 研究 (精神保健福祉センター)
地域 精神 保健 福祉 対策	相談・訪問	<ul style="list-style-type: none"> 精神障害の早期発見等を目的とした定期的精神保健相談(月1~3回, 保健所) 再発防止, 家庭内調整等を図るための訪問指導等の実施(保健所)
	相談・診療	<ul style="list-style-type: none"> 保健所が扱った困難事例を中心に来所相談, 外来の一般相談・診療 (精神保健福祉センター)
	特定相談	<ul style="list-style-type: none"> 思春期, アルコール関連問題の来所相談, 指導, アルコール家族教室 思春期集団療法[グループワーク] (精神保健福祉センター)
	こころのホットライン	<ul style="list-style-type: none"> 一般県民の心の健康づくりに関する電話カウンセリング [月~金: 精神保健福祉センター, 土~日: 精神保健協会委託]
	精神障害者 保健福祉手帳	<ul style="list-style-type: none"> 一定の精神障害状態にあることを証する(1~3級) 税制上の優遇措置や生活保護の障害者加算など
	普及・啓発	<ul style="list-style-type: none"> 心の健康づくり地域啓発推進(精神保健協会委託) 地域の核となる人々を対象とする講座・講演会開催 精神障害者家族教室 精神障害者の家族を対象に保健所で開催 家族会運営支援活動[(社)茨城県精神保健福祉社会連合会] 家族会の相互支援・指導 アルコール薬物関連問題地域研修会 研修会, フォーラム, 家族教室等

Ⅰ 精神医療の現状

1 精神障害者の現状

本県における精神障害者数は約 61,000 人と推定されます。(平成 20 年に厚生労働省大臣官房統計情報部が実施した患者調査から推計。この調査による全国の精神障害者数は、323.3 万人と推計されています。)

平成 22 年 6 月末の入院患者数は 6,417 人、通院医療費公費負担患者は平成 22 年度で 24,031 人となっています。

2 医療施設

(1) 精神科病院

本県の精神科病院は 33 病院、7,384 床で、入院患者数は 6,417 人 (いずれも平成 22 年 6 月末現在)、病床利用率は 86.9%となっています。

※ 休止中の病院は計上していない。

表 1 精神科病院数・病床数・人口万対病床数

(各年度 6 月末現在)

年度	区分	病院数	病床数	入院患者数	病床利用率
		施設	床	人	%
18	茨城県	35	7,584	6,713	88.5
	全国	1,645	349,851	320,308	91.6
19	茨城県	35	7,556	6,531	86.4
	全国	1,642	346,525	316,109	91.2
20	茨城県	34	7,433	6,454	86.8
	全国	-	-	-	-
21	茨城県	34	7,400	6,457	87.3
	全国	-	-	-	-
22	茨城県	33	7,384	6,417	86.9
	全国	-	-	-	-

表 2 設置主体別精神科病床数

(各年度 6 月末現在)

区分	18		19		20		21		22	
	施設数	病床数	施設数	病床数	施設数	病床数	施設数	病床数	施設数	病床数
総数	35	7,584	35	7,556	34	7,433	34	7,433	33	7,384
国立 (独立行政法人含む)	7,400	41	2	79	1	41	1	41	1	41
県立	41	558	1	558	1	547	1	547	1	541
法人	29	6,402	29	6,402	30	6,423	30	6,423	29	6,380
その他	2	422	2	422	2	422	2	422	2	422
個人	422	95	1	95						

表3 指定病院・指定病床数

(各年度6月末現在, 単位; 床)

年度		18	19	20	21	22
区分	:					
国立 (独立行政法人含む)		79	79	41	41	41
県立		573	588	547	541	541
民間	(指定病院数)	(24)	(24)	(24)	(24)	(25)
民間	指定病床数	235	235	235	245	245

表4 精神科病院年間入退院患者数・平均在院日数

年度	区分	茨城県		茨城県	全国
		年間新入院患者数	年間退院患者数	平均在院日数	平均在院日数
18		5,560	5,747	432	320
19		5,684	5,853	411	317.9
20		5,985	6,008	394.5	312.9
21		6,219	6,236	377.6	307.4

表5 精神科病院従事者数

(平成22年6月末現在 単位; 人)

病院数	医師				作業療法士		PSW				臨床心理技術者		看護師		准看護師		看護補助者		
	指定医				常勤	非常勤	精保士				常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	
	常勤	非常勤	常勤	非常勤			常勤	非常勤	常勤	非常勤									
国立 (独立行政法人含む)	1	9	12	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	1
県立	1	14	5	7	2	6	0	9	1	9	1	3	1	158	1	6	2	0	0
指定病院	25	131	188	95	96	109	4	117	2	112	2	25	12	707	74	924	35	667	69
非指定病院	6	17	55	9	9	7	1	8	0	8	0	3	2	84	34	111	38	80	24
合計	33	171	260	120	107	122	5	129	3	129	3	31	15	964	109	1,041	75	747	94

(2) 精神科病院デイケアの実施状況

社会生活一般の機能回復を図るために、各種の医学的ケアを必要とする者に対して、一定期間各種プログラムに基づき通院治療を行う精神科デイケア等の状況は次のとおりとなっている。

表6 精神科病院デイケアの状況

(平成22年6月(1ヶ月)の状況)

区分	実施病院数	延べ利用者数	実利用者数	実利用者の居住地	
				在宅	社会復帰施設等
精神科デイケア	19	7,347	795	674	121
精神科ショートケア	11	618	193	167	26

精神科デイナイトケア	5	2,408	142	49	93
重度認知症デイケア	2	712	50	50	1

3. 入院医療

(1) 概況

平成22年6月末現在6,417人が入院治療を受けていますが、このうち精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づく措置入院患者数は36人（0.6%）でほぼ横ばいにある一方、昭和63年の精神保健法改正において、精神障害者の人権尊重等の観点から新たに設けられた任意入院患者数は4,021人であり、入院患者数の62.7%を占めています。

疾患別に見ると、統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害が4,512人（70.3%）と多く、次いで血管性認知症等の症状性を含む器質性精神障害が855人（13.3%）、気分（感情）障害が379人（5.9%）となっています。

表7 入院形態別入院患者数

(各年度6月末現在 単位；人，%)

入院形態	18		19		20		21		22	
	入院患者数	構成割合	入院患者数	構成割合	入院患者数	構成割合	入院患者数	構成割合	入院患者数	構成割合
措置入院	32	0.5	40	0.6	43	0.7	41	0.6	36	0.6
医療保護入院	2,125	31.7	2,125	32.5	2,145	33.2	2,258	35.0	2,358	36.7
任意入院	4,553	67.8	4,364	66.8	4,265	66.1	4,154	64.3	4,021	62.7
その他	3	0.1	2	0.1	1	0.1	4	0.1	2	0.1
計	6,713	100.0	6,531	100.0	6,454	100.0	6,457	100.0	6,417	100.0

表8 疾患名別・年齢別入院患者数

(平成22年6月末現在 単位；人)

疾患名	総数	年齢階級別患者数									
		20歳未満		20歳以上 40歳未満		40歳以上 65歳未満		65歳以上 75歳未満		75歳以上	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
F0 症状性を含む器質性精神障害	855	0	0	6	3	90	37	127	76	191	325
F00 アルツハイマー病型認知症	277	0	0	0	0	7	8	34	26	73	129
F01 血管性認知症	244	0	0	0	0	17	5	38	15	65	104
F02-09 上記以外の症状性を含む器質性精神障害	334	0	0	6	3	66	24	55	35	53	92
F1 精神作用物質による精神及び行動の障害	200	0	0	18	3	105	5	52	2	15	0
F10 アルコール使用による精神及び行動の障害	174	0	0	12	2	87	4	52	2	15	0
覚せい剤による精神及び行動の障害	14	0	0	2	1	11	0	0	0	0	0
アルコール、覚せい剤を除く精神作用物質使用による精神及び行動の障害	12	0	0	4	0	7	1	0	0	0	0
F2 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	4,512	7	8	230	208	1,576	1,081	553	489	164	196
F3 気分（感情）障害	379	3	2	19	17	69	98	37	72	16	46

F4 神経症性障害, ストレス関連障害及び身体表現性障害	66	3	5	14	15	14	8	1	3	0	3
F5 生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群	16	0	9	1	5	0	1	0	0	0	0
F6 成人の人格及び行動の障害	13	0	0	1	4	1	2	2	0	1	2
F7 精神遅滞 [知的障害]	139	1	0	14	8	47	34	12	11	9	3
F8 心理的発達の障害	7	2	3	0	2	0	0	0	0	0	0
F9 小児期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害及び特定不能の精神障害	5	0	0	2	0	2	1	0	0	0	0
てんかん (F0に属さないものを計上する)	117	0	0	7	5	45	23	13	14	2	8
その他	108	1	0	8	6	21	12	9	3	23	25
合計	6,417	17	27	320	276	1,970	1,302	806	670	421	608

表9 疾患名別・入院形態別在院患者数

(平成22年6月末現在 単位;人)

疾患名	総数	入院形態別患者数							
		措置入院患者数		医療保護入院患者数		任意入院患者数		その他の入院患者数	
		男	女	男	女	男	女	男	女
F0 症状性を含む器質性精神障害	855	0	0	226	213	188	228	0	0
F00 アルツハイマー病型認知症	277	0	0	70	74	44	89	0	0
F01 血管性認知症	244	0	0	61	50	59	74	0	0
F02-09 上記以外の症状性を含む器質性精神障害	334	0	0	95	89	85	65	0	0
F1 精神作用物質による精神及び行動の障害	200	1	0	47	3	142	7	0	0
F10 アルコール使用による精神及び行動の障害	174	0	0	37	3	129	5	0	0
覚せい剤による精神及び行動の障害	14	0	0	4	0	9	1	0	0
アルコール, 覚せい剤を除く精神作用物質使用による精神及び行動の障害	12	1	0	6	0	4	1	0	0
F2 統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害	4,512	26	4	861	717	1,643	1,261	0	0
F3 気分(感情)障害	379	1	0	57	89	86	146	0	0
F4 神経症性障害, ストレス関連障害及び身体表現性障害	66	0	1	9	15	23	18	0	0
F5 生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群	16	0	0	0	11	1	4	0	0
F6 成人の人格及び行動の障害	13	0	0	2	2	3	6	0	0
F7 精神遅滞 [知的障害]	139	0	1	31	21	52	34	0	0
F8 心理的発達の障害	7	0	1	2	4	0	0	0	0
F9 小児期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害及び特定不能の精神障害	5	0	0	3	0	1	1	0	0
てんかん (F0に属さないものを計上する)	117	1	0	13	10	53	40	0	0
その他	108	0	0	14	8	46	38	2	0
合計	6,417	29	7	1,265	1,093	2,238	1,783	2	0

表 10 疾患名別病床数・形態別入院患者数

(平成 22 年 6 月末現在 単位; 床, 人, %)

区分	病床数	入院患者数	入院形態別患者数			
			措置入院	医療保護入院	任意入院	その他の入院
夜間外開放病棟 (構成割合)	1,972 (26.7)	1,606 (25.0)	0 (0.0)	234 (9.9)	1,372 (34.1)	0 (0.0)
終日閉鎖病棟 (構成割合)	4,833 (65.5)	4,275 (66.6)	34 (94.4)	1,962 (83.2)	2,277 (56.6)	2 (100.0)
その他 (構成割合)	579 (7.8)	536 (8.4)	2 (5.6)	162 (6.9)	372 (9.3)	0 (0.0)
合計	7,384	6,417	36	2,358	4,021	2

(注) 夜間外開放病棟：少なくとも日中の 8 時間程度以上は、病棟の出入りに施錠していない病棟
終日閉鎖病棟：原則として終日、病棟の出入りに施錠している病棟

(2) 診療及び保護の申請等

一般からの申請、警察官等からの通報に基づいて診察を行った結果、平成 22 年度中に措置入院となったのは 101 人であり、平成 22 年度末の措置入院患者数は 38 人となっている。(精神科救急による件数を含む。)

表 11 申請・通報・診察・入院の状況

(単位: 件)

年 度	18	19	20	21	22
申請・通報件数	282	324	345	359	346
診察件数	79	139	181	170	139
措置入院件数	35	72	89	106	101
措置解除件数	35	69	104	81	100
年度末措置患者数	34	37	22	37	38

表 12 平成 22 年度申請・通報件数の内訳

(単位: 人)

	申請・ 通報届出 件数	左のうち診察 の必要がない と認めた者	診察を受けた者	
			法第 29 条該 当症状の者	法第 29 条該当症 状でなかった者
一般からの申請 (法第 23 条)	2	1	1	0
警察官からの通報 (法第 24 条)	224	80	94	11
検察官からの通報 (法第 25 条)	26	6	11	6
保護観察所の長からの通報 (法第 25 条の 2)	7	7	0	0
矯正施設の長からの通報 (法第 26 条)	87	81	2	4
精神科病院管理者からの届出 (法第 26 条の 2)	0	0	0	0
申請・通報 (届出) のない場合 (法第 27 条の 2)	0	0	0	0
合計	346	175	108	21

表 13 措置入院患者数及び割合

(各年度6月末現在)

年 度	措置入院患者数 (人)		入院患者に占める割合 (%)	
	茨 城 県	全 国	茨 城 県	全 国
18	32	2,061	0.5	0.6
19	40	1,849	0.6	0.6
20	43	1,803	0.7	0.6
21	41	—	0.6	—
22	36	—	0.6	—

表 14 措置入院医療費

年 度	支払延件数	前年度比 (%)	支払金額 (円)	前年度比 (%)
18	453	85.9	78,912,968	93.3
19	541	112.8	78,455,217	99.4
20	540	99.8	85,439,489	108.9
21	542	100.4	94,012,388	110.0
22	594	109.6	86,520,322	92.0

4 自立支援医療（精神通院医療） ※ 旧精神通院医療費公費負担

自立支援医療とは、障害者等につき、その心身の障害の状態の軽減を図り、自立した日常生活又は社会生活を営むために必要な医療費を助成する制度です。

本制度の利用により、原則1割が自己負担（所得に応じて負担軽減あり）となります。（平成18年4月1日より。平成17年度までは旧「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」第32条による精神通院医療費公費負担制度による）

表 15 公費負担承認者数

(各年度3月末現在)

年 度	18	19	20	21	22
承認者数 (人)	20,415	21,483	21,876	22,760	24,031

表 16 公費負担通院医療費

年 度	支払延件数	前年度比 (%)	支払金額 (円)	前年度比 (%)
18	320,700	104.2	1,724,406,122	95.9
19	341,835	111.1	1,882,691,713	104.7
20	370,147	108.3	1,991,485,205	105.8
21	399,390	107.9	2,091,263,521	105.1
22	438,149	109.7	2,335,064,643	111.7

5 精神医療適正化対策

(1) 精神医療審査会

昭和63年7月に改正された精神保健法により精神医療審査会が設置され、医療保護入院者の入院届、措置等入院及び医療保護入院者の定期病状報告書の審査と精神科病院に入院中の者又はその保護者からの退院請求と処遇改善請求の審査を行っています。（法第38条の3、第38条の5）

表 17 精神医療審査会審査状況

(単位；件)

年度	医療保護入院届	医療保護 定期病状報告	措置定期 病状報告	退院請求	処遇改善請求	計
18	1,968	1,554	54	8	0	3,584
19	2,214	1,503	58	13	0	3,788
20	2,236	1,559	53	15	0	3,863
21	2,414	1,562	46	13	0	4,035
22	2,595	1,615	70	14	0	4,294

表 18 退院請求・処遇改善請求の処理状況

(単位；件)

年度	請求内容	請求 件数	請求 取下	要件 消失	審査 件数	審査結果				計	審 査 中
						入院等 は適当	他の入院 形態適当	入院継続 不要	入院等は 不適當		
18	退院請求	12	4	0	8	7	1	—	—	8	—
	処遇改善請求	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
19	退院請求	16	3	0	13	12	1	—	—	13	—
	処遇改善請求	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20	退院請求	31	9	7	15	13	1	—	1	15	—
	処遇改善請求	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
21	退院請求	21	7	1	13	13	—	—	—	13	—
	処遇改善請求	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
22	退院請求	17	3	0	14	14	—	—	—	14	—
	処遇改善請求	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

(2) 実地指導・実地審査

精神科病院において精神障害者に対する適切な医療及び保護が確保されることを目的として、年1回、精神科病院実地指導・実地審査を行っています。(法第38条の6)

表 19 実地指導・実地審査の実施状況

区分	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度
実地指導	35 病院	35 病院	34 病院	34 病院	33 病院
実地審査	35 病院	32 病院	30 病院	30 病院	27 病院
	25 人(措置入院) 92 人(医療保護)	26 人(措置入院) 105 人(医療保護)	23 人(措置入院) 100 人(医療保護)	20 人(措置入院) 93 人(医療保護)	18 人(措置入院) 85 人(医療保護)

6 精神科救急医療体制の整備

平成8年10月から、警察官通報(法第24条)による患者を対象とした休日昼間(年末・年始・土曜・日曜など)について、平成16年3月からは、平日夜間の救急対応体制を整備しています。

また、患者本人又はその家族等からの救急医療相談(一般救急医療相談)については、休日昼間については平成12年4月から、平日夜間については平成17年9月から体制を整備し、適切な医療の確保を図っています。

救急窓口は県精神保健福祉センターに置き、対象者の診療及び入院受入れは県立友部病院（措置入院対応）及び民間精神科病院で構成される輪番制当番病院（一般救急医療相談）が行っています。

なお、平成19年4月から県立友部病院敷地内に「救急コールセンター」を設置し、警察官通報については夜間及び休日の時間帯を延長し県立友部病院において24時間対応できる体制を整えました。

表20 通報等処理状況（休日昼間）

年度	通報件数	うち診察 件数 (A)	(A) の内訳			(B) の診察結果	
			緊急措置 入院 (B)	措置入院	その他	措置入院	医療保護入院・任意 入院・その他
18	13	10	2	4	4	2	0
19	21	20	13	6	1	5	8
20	23	18	10	6	4	2	8
21	18	16	4	12	2	1	3
22	16	9	7	0	2	2	5

表21 通報等処理状況（夜間）

年度	通報件数	うち診察 件数 (A)	(A) の内訳		(B) の診察結果	
			緊急措置入院 (B)	その他	措置入院	医療保護入院・任意 入院・その他
18	3	1	1	0	1	0
19	38	30	20	10	18	2
20	43	42	23	19	16	7
21	50	47	36	11	28	8
22	42	37	28	9	18	10

表22 一般救急医療相談

年度	相談件数	相談者内訳			診察件数	入院件数
		本人	家族	その他		
18	272	36	148	88	104	78
19	217	19	134	64	85	60
20	234	28	158	48	94	62
21	258	33	156	69	87	64
22	264	22	182	60	73	49

7 応急入院指定病院

応急入院は、直ちに入院させなければ、その者の医療及び保護を図るうえで著しく支障があると認められる精神障害者に対して、厚生労働大臣が定める基準に適合し都道府県知事が指定した病院に、72時間に限り入院させることができる。（法第33条の4）

表23 応急入院指定病院の指定状況

（平成23年4月1日現在）

医療機関名	所在地	指定年月日
茨城県立こころの医療センター	笠間市旭町 654	平成23年4月1日
石崎病院	東茨城郡茨城町上石崎 4698	平成22年9月1日

栗田病院	那珂市豊喰 505	〃
汐ヶ崎病院	水戸市大串町 715	〃
下館病院	筑西市野殿 1131	〃
丸山荘病院	石岡市柿岡 3787	〃
池田病院	龍ヶ崎市貝原塚町 3690-2	〃
ホスピタル坂東	坂東市沓掛 411	〃
水海道厚生病院	常総市内守谷町 3770-7	〃
土浦厚生病院	土浦市東若松町 3969	〃
日立梅ヶ丘病院	日立市大久保町 2409-3	〃

表 24 応急入院発生状況

年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度
指定病院数	6病院	11病院	11病院	11病院	11病院
発生件数	2件	6件	4件	3件	4件

8 精神障害者身体合併症医療事業

精神科病院入院中に重度の身体合併症を併発した精神科患者に対し、受入協力病院において合併症に対する適正な医療を確保することを目的として実施しています。(事業開始：平成10年12月)
 医療機関 霞ヶ浦医療センター（平成19年度まで）
 県立中央病院（平成20年度から）

表 25 受入状況

年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度
受入件数	40件	41件	24件	23件	21件

9 認知症対策の現状

(1) 認知症疾患医療センター

認知症疾患医療センターは、保健医療・福祉機関等と連携を図りながら、認知症患者の専門医療相談、鑑別診断、治療方針の選定等を行うとともに、地域保健医療・福祉関係者に対し技術援助等を行うことにより、地域の認知症患者の保健医療・福祉サービスの向上を図っています。

表 26 認知症疾患医療センターの指定状況

(平成23年4月1日現在)

医療機関名	所在地	指定年月日
医療法人圭愛会 日立梅ヶ丘病院	日立市大久保町 2409-3	平成21年12月1日
医療法人社団有朋会 栗田病院	那珂市豊喰 505	平成21年12月1日

(2) 老人性認知症専門病棟及びデイケア施設

老人性認知症専門（治療・療養）病棟は、精神症状や問題行動を有しているにもかかわらず、

寝たきり等の状態にない認知症高齢者であって、自宅や他の施設で療養が困難な者を入院させ、精神科医療とケアを提供することを目的とする施設です。

デイケア施設は、地域に開かれた施設として在宅の認知症高齢者やその家族に対する支援、通院医療の普及、老人性認知症治療病棟から退院した患者の継続的医学管理の確保と退院円滑化等を目的とした施設です。

表 27 老人性認知症専門（治療・療養）病棟等の整備状況

(平成 23 年 4 月現在)

種別	設置主体	所在地	開設年月日	定床・定員
治療病棟 デイケア施設	日立梅ヶ丘病院	日立市大久保町 2409-3	平成 4 年 6 月 平成 2 年 11 月	50 床 通所 25 名
治療病棟 デイケア施設	ホスピタル坂東	坂東市沓掛 411	平成 8 年 4 月 平成 6 年 10 月	50 床 通所 25 名
療養病棟 デイケア施設	下館病院	筑西市野殿 1131	平成 10 年 6 月	40 床
治療病棟 デイケア施設	筑波記念病院	つくば市要 1187-299	平成 8 年 9 月	通所 25 名
治療病棟 デイケア施設	小柳病院	古河市稲宮前久保 1001	平成 9 年 11 月	50 床
治療病棟 デイケア施設	栗田病院	那珂市豊喰 505	平成 16 年 6 月 平成 10 年 11 月	50 床 通所 25 名
療養病棟 デイケア施設	永井ひたちの森病院	日立市小木津町 966	平成 13 年 3 月 平成 13 年 1 月	44 床 通所 25 名
療養病棟	豊後荘病院	石岡市部原 760	平成 13 年 4 月	35 床

II 社会復帰対策の現状

1 社会適応訓練事業

通院中の精神障害者を一定期間、協力事業所（職親）に通わせて（訓練期間 3 年まで更新可）、社会適応訓練を実施することにより、集中力、対人能力、環境適応能力等の涵養を図り、その社会復帰を促進することを目的とする制度で、協力事業所に対しては協力奨励金を支給しています。（法第 50 条）

表 28 社会適応訓練事業実績

(単位；日，人，ヶ所)

年度	訓練延日数	訓練実人員	訓練終了・中止者				継続者	協力事業所
			就職	家庭	入院	その他		
18	3,044	50	6	1	0	13	30	164
19	4,791	44	8	4	2	7	23	166
20	3,199	26	4	4	0	3	15	166
21	1,182	14	2	5	0	4	3	166
22	75	2	0	0	0	2	0	166

2 精神障害者地域移行支援特別対策事業

精神科病院に入院している精神障害者のうち、病状が安定して入院治療の必要はないものの退院に対する不安や居住の場がないなどの理由で入院を余儀なくされている者に対し、地域移行推進員による外出訓練などの退院訓練を行い、精神障害者の地域生活への移行に努めています。

【平成18年度実績】

- 事業実施圏域；県全域（平成17年度の継続）
- 委託先；（福）ひだまり会 精神障害者地域生活支援センター「かさはら」
- 退院訓練；延53回（自立支援員（3名）による面接，外出支援等）
- 対象者数；3名
- 帰結状況；退院2名，入院継続1名

【平成19年度実績】

- 事業実施圏域；県全域
- 委託先；（福）創志会つくばライフサポートセンターみどりの，（福）ひだまり会水戸市精神障害者地域生活支援センター「かさはら」，（福）光風会生活支援センター「風（F〇〇）」，（福）町にくらす会地域活動支援センター KUINA，医療法人直志会メンタルサポートステーションきらり，医療法人精光会 いなしきハートフルセンター（6法人）
- 退院訓練；延383回（自立支援員（36名）による面接，外出支援等）
- 対象者数；61名
- 帰結状況；退院6名，入院継続55名

【平成20年度実績】

- 事業実施圏域；県全域
- 委託先；（福）創志会つくばライフサポートセンターみどりの，（福）ひだまり会水戸市精神障害者地域生活支援センター「かさはら」，（福）光風会生活支援センター「風（F〇〇）」，（福）町にくらす会地域活動支援センター，KUINA，医療法人直志会メンタルサポートステーションきらり，医療法人精光会 いなしきハートフルセンター（6法人）
- 退院訓練；延714回（自立支援員（38名）による面接，外出支援等）
- 対象者数；87名
- 帰結状況；退院21名，入院継続66名

【平成21年度実績】

- 事業実施圏域；県全域
- 委託先；（福）ひだまり会，（福）光風会，（医）直志会，（福）創志会（4法人）
- 退院訓練；延198回（地域移行推進員（22名）による面接，外出支援等）
- 対象者数；26名
- 帰結状況；退院14名，入院継続12名

【平成22年度実績】

- 事業実施圏域；県全域
- 委託先；（福）ひだまり会，（福）光風会，（医）直志会，（福）創志会（4法人）
- 退院訓練；延234回（地域移行推進員（25名）による面接，外出支援等）
- 対象者数；33名
- 帰結状況；退院15名，入院継続18名

3 旧精神障害者社会復帰施設の移行状況

これまで精神保健及び精神障害者福祉に関する法律で定められていた社会復帰施設は、平成 24 年 3 月 31 日までに障害者自立支援法による障害福祉サービス事業所に移行することとされており、茨城県内の施設も平成 18 年 10 月から順次移行がなされています。

(1) 精神障害者生活訓練施設（援護寮）

回復途上にある精神障害者に居室その他の設備を一定期間利用させることにより、生活の場を与えるとともに、精神障害者の社会復帰に関する専門知識を有する職員による生活指導を実施する施設。

障害者自立支援法における障害福祉サービス体系では、「生活介護」、「自立（生活）訓練（短期滞在型）」、「就労支援」などを行う事業所への移行が見込まれます。

(2) 精神障害者福祉ホーム

一定程度の自活能力を有する障害者で、家庭環境、住宅事情等の理由により住居の確保が困難な者に対して生活の場を与えるとともに、必要な援助を実施する施設。

障害者自立支援法における障害福祉サービス体系では、「共同生活援助（グループホーム）」、「自立（生活）訓練宿泊型」などを行う事業所への移行が見込まれます。

(3) 精神障害者授産施設

相当程度の作業能力を有しながら、雇用されることが困難で将来就労を希望する精神障害者に対し、通所・入所による作業訓練・指導を実施する施設。

障害者自立支援法における障害福祉サービス体系では、「障害者支援施設（施設入所支援）」、「自立（生活）訓練」「就労支援」などを行う事業所への移行しました。

(4) 精神障害者地域生活支援センター

地域で生活する精神障害者の日常生活の支援・相談のほか、地域との交流事業や就労の情報を提供する施設。

障害者自立支援法における障害福祉サービス体系では、「地域活動支援センター（相談支援事業併設）」へ全 12 ヶ所が移行しました。

(1) 精神障害者生活訓練施設（援護寮）【障害者自立支援法の経過措置対象】

施設名称	所在地	設置主体	定員	開設年月	備考
アミゴ荘	久慈郡大子町北田気 1142 0295-72-2380	(医)直志会	20 (ほか短期入所：2)	H 1. 4	利用期間は原則 2 年，最長 3 年

◎精神障害者生活訓練施設から移行した障害福祉サービス事業所

事業所名称	所在地	設置主体	移行年月	サービス事業種別
つくばライフサポート センター	つくば市上郷 7563-67 029-847-8000	(福)創志会	H 18. 10 月	自立（生活）訓練 短期滞在型 短期入所
KUINA (KUINA寮)	ひたちなか市長砂 1561-4 029-202-2221	(福)町に くらす会	H 19. 4 月	施設入所支援 短期入所 自立（機能・生活）訓練 就労移行支援
吉泉苑	坂東市沓掛 421-9 0297-44-3880	(医)清風会	H 19. 4 月	自立（生活）訓練 短期滞在型 短期入所

(2) 精神障害者福祉ホーム (B型) 【障害者自立支援法の経過措置対象】

施設名称	所在地	設置主体	定員	開設年月	備考
オアシス	土浦市東若松町 3969 029-821-3100	(医) 霞水会	20	H 15. 4	利用期間は 5 年以内が原則延長できる
コスモス	古河市東本町 4-2-81 0280-30-0119	(医) 慈政会	20	H18. 7	

◎ 精神障害者福祉ホーム (A型) から移行した障害福祉サービス事業所

事業所名称	所在地	設置主体	移行年月	サービス事業種別
すだち荘	東茨城郡茨城町上石崎 4698 029-293-8921	(財) 報恩会	H 18. 10 月	共同生活援助 (グループホーム)
けやき	稲敷市上根本 3551 0297-87-0021	(医) 精光会	H 18. 10 月	共同生活援助 (グループホーム) 共同生活介護 (ケアホーム) 短期入所
くりくり	那珂市豊喰 1152-1 029-295-7680	(医社) 有朋会	H 23. 4 月	共同生活介護 (ケアホーム)

(3) 精神障害者授産施設から移行した障害福祉サービス事業所

事業所名称	所在地	設置主体	移行年月	サービス事業種別
ほびき園	かすみがうら市牛渡 5513-1 029-898-3681	(福) 明清会	H19. 4	施設入所支援 短期入所 自立 (生活) 訓練 就労移行支援 就労継続支援 B 型
つくばライフサポートセンター	つくば市上郷 7563-67 029-847-8000	(福) 創志会	H18. 10	就労移行支援 短期入所 自立 (生活) 訓練
障がい者自立支援事業所 デilightホーム	水戸市加倉井町 104 029-254-7814	(福) ひだまり会	H19. 4	生活介護 自立 (生活) 訓練 就労移行支援 就労継続支援 B 型
精神障害者自立支援事業所 ひだまり (ひだまり)	水戸市笠原町 1370-1 029-243-3601	水戸市 ※運営は (福)ひだまり会	H19. 4	生活介護 自立 (生活) 訓練 就労移行支援 就労継続支援 B 型
地域活動センター「光 (KOO)」	笠間市笠間 1686-1 0296-72-7840	(福) 光風会	H19. 4	自立(生活)訓練 生活介護 短期入所 就労継続支援 B 型 (地域活動支援センター)
ハートケアセンターひたちなか	ひたちなか市柳沢 2831 029-264-1500	(福) はまぎくの会	H20.4	自立 (生活) 訓練 就労移行支援 就労継続支援 B 型
サフラン工房	古河市下辺見 1451 0280-30-1277	(福) 亮和会	H23.4	自立 (生活) 訓練 就労継続支援 B 型
まゆみの里	日立市大久保町 2409-3 0294-34-2118	(医) 圭愛会	H23.4	就労移行支援 就労継続支援 B 型

地域活動支援センター [12ヶ所]

施設名称	所在地	設置主体	移行年月	備考
つくばライフサポートセンター みどりの	つくば市花島新田 7-3 029-836-7200	(福) 創志会	H18. 10	相談支援事業所併設
ふわり	ひたちなか市柳沢 2831 029-264-1500	(福) はまぎくの会		
風「FOO」	水戸市渡里町 2844-5 029-302-5385	(福) 光風会		

KUINAセンター	ひたちなか市長砂 1561-4 029-202-2221	(福) 町にくらす会	H18.10	相談支援事業所併設
ディライトホーム	水戸市加倉井町 104 029-254-7814	(福) ひだまり会		
ほびき園	かすみがうら市牛渡 5513-1 029-898-3661	(福) 明清会		
ライトハウス	日立市大みか町 2-28-5 なぎさ会館 3階 0294-52-8682	(医) 日立渚会		
いなしきハートフルセンター	稲敷市上根本 3551 0297-87-0022	(医) 精光会		
煌(きらめき)	坂東市水掛 411-1 0297-30-3071	(医) 清風会		
水戸市精神障害者地域生活支援センターかさばら	水戸市笠原町 1370-1 029-305-5851	水戸市 ※運営は (福)ひだまり会		
メンタルサポートステーションきらり	久慈郡大子町大子 841 0295-72-5933	(医) 直志会		
メイプル	鉾田市徳宿 1809-11 0291-36-5684	(福) 誠仁会		

Ⅲ 地域精神保健福祉活動の現状

1 精神障害者保健福祉手帳

手帳交付を受けた者に対して、各種の支援策を講ずることにより、精神障害者の自立と社会参加促進を図ることを目的として、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づき、精神障害者保健福祉手帳を交付しています。(法第45条)

表 29 精神障害者保健福祉手帳所持者数

(単位；人)

区分		18年度	19年度	20年度	21年度	22年度
件数	1 級	1,350	1,455	1,598	1,935	1,941
	2 級	3,579	3,827	4,255	5,267	5,709
	3 級	1,829	2,010	2,228	2,662	2,759
	計	6,758	7,292	8,081	9,864	10,409

2 保 健 所

保健所は、精神保健活動の中心となる地域の第一線の行政機関であり、精神障害者の早期発見・早期治療の促進及び精神障害者の社会適応を援助するための相談・指導を行うほか、地域住民の精神的健康の保持・向上を図るための諸活動を実施している。

(1) 精神保健相談・訪問指導事業

各保健所において、精神障害の早期発見・治療を目的として精神保健相談を定期的を実施するとともに、再発防止、家庭内調整等を図るため訪問指導を行っています。

表 30 精神保健相談・訪問指導件数の推移

(単位；件)

年 度	18	19	20	21	22
精神保健相談	8,624	9,990	9,021	9,607	10,358
訪 問 指 導	2,118	2,266	1,945	1,750	2,128

(2) 老人精神保健相談事業

人口の高齢化に伴い認知症等老人精神保健問題が大きな社会問題となっており、各保健所において老人性認知症等に関する相談、指導等を実施しています。

表 31 老人精神保健相談指導事業実績

(単位；延件数, 人)

年度	項目	相 談		訪 問
		所内	電 話	
18		115	128	42
19		96	170	76
20		111	187	87

21	92	320	39
22	116	400	48

(3) 精神障害者明るいくらし促進事業

精神障害についての正しい知識の普及や誤解・偏見の除去を進め、精神障害者を抱える家族に対する支援を行い、精神障害者の社会復帰・社会参加を促進する目的です。

さらに、各地域の家族会の活動を支援し、より充実・発展させる事業を実施しています。

(平成 22 年度)

事業名	内容	参加者等
心の健康づくり地域啓発推進事業	ア 精神障害者の患者を持つ家族同士や地域の支援者が集い、精神障害者の社会復帰に向けた連携協力が図れる場となる研修企画等の実施。(各保健所で実施) イ 一般住民を対象とした精神保健福祉に関する普及啓発事業研修会、講演会、セミナー等を開催(茨城県精神保健協会委託事業)	ア 延40回 イ セミナー等 (年5回。参加者延451人)
精神障害者社会参加支援事業	精神障害者の自信や意欲を引き出し社会参加に資するための、当事者自身が参画する講演会、研修会及び検討会等の企画と運営。 (社)茨城県精神保健福祉会連合会委託事業)	・社会参加当事者フォーラム (1回 参加467名) ・家族会ブロック研修会 (2回 参加203名)
アルコール関連問題等地域研修会開催事業	アルコール関連問題の予防について、全県的な啓発活動を行う。(精神保健福祉センターで実施)	アルコール・薬物依存症関連問題医療懇話会 (6回 参加273名)

3 精神保健福祉センター

精神保健福祉の増進を図るため、精神保健及び精神障害者の福祉に関する総合的技術センターとして、精神保健福祉に関する知識の普及、調査研究、相談指導事業を行うとともに保健所等関係機関に対する技術指導・援助、教育研修等を実施しています。(法第6条)

(1) 一般対策事業

① 技術指導・技術援助

地域精神保健活動を推進するために、中心的な行政機関である保健所及び市町村等に対し専門的立場から技術指導・技術援助を実施しています。

表 32 技術指導・技術援助の実施状況

(単位；件)

年度	18	19	20	21	22
保健所	187	27	95	48	76
市町村	59	61	80	32	49
その他	45	42	207	84	148
計(回)	291	130	382	164	273

② 教育研修

保健所、市町村、その他の関係機関等で精神保健福祉業務に従事する職員に、専門的研修等を行い、技術的水準の向上を図っています。

表 33 教育研修の実施状況

(参加人員 単位：人)

年度	18	19	20	21	22
保健所	84	151	124	123	133
市町村	241	472	470	392	250
その他	1,104	1,828	2,109	1,856	1,283
計(人)	1,429	2,451	2,703	2,371	1,666

③ 普及啓発

精神保健に関する正しい知識の普及啓発を行っております。

表 34 普及活動の実施状況

(延人員 単位：人)

年度	18	19	20	21	22
地域住民への 講演, 交流会	1,762	1,108	594	618	467
精神障害者(家族) に対する教室等	547	138	302	542	243
精神ボランティア 育成	—	—	—	31	0

④ 精神保健福祉相談

各保健所及び関係機関が扱った困難な事例を中心に来所相談に応じるほか、外来の一般相談・診察を実施しています。

表 35 精神保健福祉相談の実施状況

年度	18	19	20	21	22
実人員（人）	445	409	363	388	353
延人員（人）	2,513	2,371	2,066	1,905	1,789

⑤ 協力組織への援助・協力

地域精神保健活動を推進するためには、地域住民による組織的活動が必要であるため、様々な協力組織の活動に対して援助・協力を行っています。（家族会、患者会、断酒会、職親会その他）

⑥ 調査・研究

地域精神保健福祉活動の推進に必要な調査・研究を行い、必要な統計資料の収集・整備を行っています。

(2) 特定相談指導事業

① 酒害相談

アルコール乱用者・依存症者の治療・回復を図るため、酒害相談指導及び酒害予防思想の普及等の対策を実施しています。

平成9年度からは、相談事業の一環として家族教室を実施しています。

表 36 酒害相談の実施状況

年度	18	19	20	21	22
実人員（人）	27	36	29	39	29
延人員（人）	27	37	34	49	35

② 思春期相談

精神発達の途上にある者の精神的健康の保持増進、適応障害の予防と早期発見を図るための事業を実施しています。個人面接のほかグループワークも行っています。

表 37 思春期相談の状況

年 度	延人員(人)	主な相談の内容		
18	429	不登校（ 45.9% ）	病気障害（ 16.1% ）	心理的相談（ 11.7% ）
19	325	不登校（ 57.2% ）	病気障害（ 11.7% ）	心理的相談（ 8.3% ）
20	307	不登校（ 56.6% ）	病気障害（ 9.4% ）	心理的相談（ 5.6% ）
21	280	不登校（ 40.9% ）	病気障害（ 6.6% ）	心理的相談（ 11.5% ）
22	269	不登校（ 36.1% ）	病気障害（ 14.5% ）	心理的相談（ 11.9% ）

(3) 電話相談事業（「いばらきこころのホットライン」）

心の問題について気軽に相談できる「いばらきこころのホットライン」を平成4年6月から実施していますが、平成22年3月からは、名称を「いばらきこころのホットライン」とし、土・日曜日にも電話相談を実施しています。

月曜日～金曜日	午前9時から午後4時	029-244-0556
土曜日・日曜日	午前9時から午後4時	0120-236-556

表 38 電話相談の実施状況

年度 区分	18		19		20		21		22	
	総件数	月平均	総件数	月平均	総件数	月平均	総件数	月平均	総件数	月平均
件数	2,327	193.9	2,579	214.9	2,638	219.8	2,764	230.3	3,737	311.4

IV 資 料 編

- 1 精神保健関係団体
- 2 精神科病院一覧
- 3 精神科・心療内科等を標榜する外来病院・診療所
- 4 保健所及び管轄区域一覧
- 5 平成 23 年度精神保健相談一覧
- 6 アルコール・薬物・ギャンブル関係の自助グループ・施設一覧

1 精神保健関係団体一覧

(平成23年4月現在)

名称	所在地(連絡先)	電話番号
茨城県精神保健協会	水戸市笠原町 993-2 茨城県精神保健福祉センター内	029-241-3352
(社)茨城県精神科病院協会	龍ヶ崎市貝原塚町 3690-2 池田病院内	0297-64-1152
(社)茨城県精神保健福祉会連合会	水戸市笠原町 993-2 茨城県精神保健福祉センター内	029-243-6172
(社)いはらき思春期保健協会	水戸市笠原町 993-17 水戸市医師会館内	029-305-7563

〈ボランティア団体〉

No.	名称	所在地(連絡先)	電話番号
1	精神保健ボランティア「遊の会」	水戸市上水戸 4-1-25 (小林様方)	029-252-1745
2	遊の会みと	水戸市赤塚 1-1(MIOS2階) 水戸市社協ボランティアセンター	029-309-1011
3	精神保健ボランティア友「TOMO」	笠間市美原 3-2-11 笠間市社会福祉協議会支部支所内	0296-77-0730
4	それいゆ	ひたちなか市西大島 3-16-1 ひたちなか市社会福祉協議会内	029-274-3241
5	常陸太田ボランティア「ほのぼの」	常陸太田市稲木町 33 常陸太田市社会福祉協議会内	0294-73-1717
6	わたげの会	北茨城市華川町下小津田 389 (渡邊様方)	0293-42-2433
7	ふきのとう	北茨城市磯原本町 2-4-16 北茨城市社協	0293-42-0782
8	NPO法人らしん盤	取手市寺田 5232	0297-72-6248
9	とりで精神保健ボランティアの会ハンド	取手市白山 5-24-3 (吉岡様方)	0297-74-6995
10	特定非営利活動法人(NPO)おむすび	守谷市松前台 2-11-4 (高橋様方)	0297-48-1837
11	希望の会	稲敷市月出里 110-58 (星野様方)	029-892-7451
12	さくらの会	稲敷市結佐 4434 (平山様方)	0299-78-2123
13	いちよの会	北相馬郡利根町大字下曾根 221-1 利根町社会福祉協議会内	0297-68-7771
14	ひだまりの会	稲敷郡阿見町うずら町 3-2-38 (鎗谷様方)	029-842-3612
15	YOU友(ゆうゆう)	土浦市大手町 2-14 (牧島様方)	029-821-6164
16	リーディング・アカシア	石岡市国府 4-5-3 石岡市ボランティアセンター内	0299-22-2948
17	精神保健めだかの会	筑西市乙 328 (磯野様方)	0296-22-2073
18	流れ星ボランティア	結城市結城 1194 結城市保健センター内	0296-32-7890
19	東海ぴあ♡	那珂郡東海村豊白 1-3-20 東海村ボランティア市民活動センター「えがお」	029-283-4538

〈地域・病院家族会〉

No.	名 称	所 在 地 (連 絡 先)	電 話 番 号
1	水戸地区精神保健福祉会	〒311-4163 水戸市加倉井町 104 デイライトホーム内	029-254-7815
2	笠間地方精神障害者後援会	〒309-1722 笠間市平町 1635-1 武藤様方	0296-77-3610
3	ひたちなか地域家族会	〒311-1203 ひたちなか市平磯町 532-10 根本様方	029-263-1786
4	常陸太田地方家族会	〒313-0102 常陸太田市赤土町 1990-2 飛田様方	0294-76-9130
5	大宮地域精神障害者を守る会 (つくしんぼの会)	〒319-2251 常陸大宮市姥賀町 612-5 大宮地域共同作業所内	0295-53-6263
6	大子地区精神障害者家族会 (若草会)	〒319-3526 久慈郡大子町大子 1846 工房わかくさ内	0295-72-1923
7	精神障害者を守る日立市民の会	〒316-0003 日立市多賀町 1-15-1-102 つどいの広場内	0294-38-2555
8	高萩地方家族会	〒319-1551 北茨城市中郷町下桜井 960-4 皆川様方	0293-42-1424
9	鉾田地方家族会	〒311-1523 鉾田市串挽 1371-15 土子様方	0291-33-2018
10	潮来地方家族会	〒311-2446 潮来市須賀南 161-2 地域活動支援センターれいめい内	0299-62-2331
11	龍ヶ崎地方家族会 (ピア・かたつむり)	〒301-0005 龍ヶ崎市川原代町 2422-10 龍ヶ崎地域活動支援センター	0297-64-1335
12	取手精神福祉家族会 (ホットスペース)	〒302-0034 取手市戸頭 9-5-31 松澤様方	0297-72-6047
13	牛久精神保健福祉会 (ぬくもりの会)	〒300-1235 牛久市刈谷町 3-153 西村様方	029-870-0061
14	守谷のぞみ会	〒302-0119 守谷市本町 622-2	0297-48-5533
15	フレンドリー利根	〒300-1622 北相馬郡利根町布川 253-88 菅原様方	0297-68-9125
16	つくば精神保健福祉会 (やすらぎの会)	〒300-2307 つくばみらい市板橋 2184-3 杉江様方	0297-58-6200
17	つくばライフサポートセンター 家族会(あじさいの会)	〒305-0881 つくば市花島新田 7-3 みどりの A-79 街区 9 画地	029-836-7200
18	筑西地方家族会	〒300-4525 筑西市寺上野 619 古池様方	0296-52-2743
19	常総精神障害者家族会 (水海道のぞみ会)	〒303-0022 常総市水海道淵頭町 2953-3 三谷様方	0297-23-2581
20	下妻地方家族会	〒300-2707 常総市本石下 4373-1 地域活動支援センター菜の花内	0297-42-1712
21	坂東のぞみ会	〒306-0631 坂東市岩井 3186-1 太田様方	0297-35-0938
22	古河地方家族会	〒306-0044 古河市新久田 271-1 古河福祉の森会館 NPO 法人 ふれあい内	0280-48-6719

〈地域・病院家族会〉

23	県立友部病院家族福祉後援会	〒309-1717 笠間市旭町 654 県立友部病院(相談課)内	0296-77-1151
24	石 崎 病 院 家 族 会	〒311-3122 東茨城郡茨城町上石崎 4698 石崎病院内	029-293-7155
25	栗 田 病 院 家 族 会	〒311-0117 那珂市豊喰 505 栗田病院内	029-298-0175
26	大原神経科病院家族会 (日立渚家族会)	〒319-1221 日立市大みか町 1-13-18 大原神経科病院内	0294-52-4352
27	鹿 島 病 院 家 族 会	〒314-0012 鹿嶋市平井 1129-2 鹿島病院総合医療相談室	0299-82-1271
28	小 柳 病 院 家 族 会	〒306-0202 古河市稲宮 1001 小柳病院内	0280-97-1110

2 茨城県精神科病院一覧

(平成23年4月現在)

区分	番号	法人名等	病院名	所在地	電話番号	
国	1	国立大学法人	筑波大学附属病院	つくば市天久保 2-1-1	029-853-3553	
県	2	茨城県	県立こころの医療センター	笠間市旭町 654	0296-77-1151	
指 定 病 院	3	(財)報恩会	石崎病院	東茨城郡茨城町上石崎 4698	029-293-7155	
	4	(医)精光会	みやざきホスピタル	稲敷市上根本 3474	0297-87-3321	
	5	(医)滝田会	丸山荘病院	石岡市柿岡 3787	0299-43-0079	
	6	(医)霞水会	土浦厚生病院	土浦市東若松町 3969	029-821-2200	
	7	(医)盡誠会	宮本病院	稲敷市幸田 1247	0299-79-2114	
	8	(医)清風会	ホスピタル坂東	坂東市杓掛 411	0297-44-2000	
	9	(医)新生会	豊後荘病院	石岡市部原 760	0299-44-3211	
	10	(医)共助会	猿島厚生病院	古河市西牛谷 737	0280-98-2231	
	11	(医)光風会	回春荘病院	日立市大みか町 6-17-1	0294-52-3115	
	12	(医)慈政会	小柳病院	古河市稲宮 1001	0280-97-1110	
	13	(医)碧水会	汐ヶ崎病院	水戸市大串町 715	029-269-2226	
	14	(医社)有朋会	栗田病院	那珂市豊喰 505	029-298-0175	
	15	(医)永慈会	永井ひたちの森病院	日立市小木津町 966	0294-44-8800	
	16	(医社)平仁会	下館病院	筑西市野殿 1131	0296-22-7558	
	17	(医)直志会	袋田病院	久慈郡大子町北田気 76	0295-72-2371	
	18	(医社)恵和会	湯原病院	稲敷郡阿見町若栗 2584	029-887-0310	
	19	(医)圭愛会	日立梅ヶ丘病院	日立市大久保町 2409-3	0294-34-2103	
	20	(医社)広文会	江戸崎病院	稲敷市阿波 1299-2	029-894-2611	
	21	(医社)八峰会	池田病院	龍ヶ崎市貝原塚町 3690-2	0297-64-1152	
	22	(医)つくば健仁会	とよさと病院	つくば市田倉 4725	029-847-2631	
	23	(医)中村会	常総病院	取手市下高井 2371	0297-78-8707	
	24	(医)仁愛会	水海道厚生病院	常総市内守谷町 3770-7	0297-27-0721	
	25	(医)聖和会	つくば病院	小美玉市高崎 2032-6	0299-26-1271	
	26	(医社)筑波東病院	筑波東病院	土浦市乙戸 57-1	029-843-2121	
	27	(医)威恵会	三岳荘小松崎病院	筑西市中館 69-1	0296-24-2331	
	非 指 定 病 院	28	(医社)金山会	桜井病院	石岡市半田 1886	0299-42-3922
		29	(医)鴻仁会	上の原病院	桜川市上野原地新田 159-2	0296-75-3128
30		(医)それいゆ会	高萩それいゆ病院	高萩市上手綱 268	0293-24-0770	
31		(財)鹿島病院	鹿島病院	鹿嶋市平井 1129-2	0299-82-1271	
32		(医)誠之会	廣橋第二病院	北茨城市関本町福田 1871	0293-46-0630	
33		(医)日立渚会	大原神経科病院	日立市大みか町 1-13-18	0294-52-4352	

※ 休止中の美浦まきば病院をのぞく

3 精神科・心療内科等を標榜する外来病院（15 病院）

（平成 23 年 6 月現在）

病 院 名	所 在 地	電 話 番 号
茨城県立あすなろの郷病院	水戸市杉崎町 1460	029-259-3125
総和中央病院	古河市駒羽根 825-1	0280-92-7055
茨城県立中央病院	笠間市旭町 654	0296-77-1151
石本病院	笠間市石井 2047	0296-72-4051
牛久愛和総合病院	牛久市猪子町 896	029-873-3111
つくばセントラル病院	牛久市柏田町 1589-3	029-872-1771
筑波学園病院	つくば市上横場 2573-1	029-836-1355
筑波記念病院	つくば市要 1187-299	029-864-1212
総合守谷第一病院	守谷市松前台 1-17	0297-45-5111
志村大宮病院	常陸大宮市上町 313	0295-53-1111
清仁会病院	神栖市矢田部 11345-1	0479-48-2000
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
独立行政法人国立病院機構水戸医療センター	東茨城郡茨城町桜の郷 280	029-240-7711
茨城県立医療大学附属病院	稲敷郡阿見町阿見 4733	029-888-9200
東京医科大学茨城医療センター	稲敷郡阿見町中央 3-20-1	029-887-1161

精神科・心療内科等を標榜する診療所（58ヶ所）

（平成 23 年 6 月現在）

施 設 名	所 在 地	電 話 番 号
石崎病院附属緑町クリニック	水戸市緑町 3-5-44	029-224-8518
大原神経科水戸診療所	水戸市大工町 2-7-14	029-221-7012
かわだクリニック	水戸市河和田 3-2351-4	029-257-2322
酒門診療所	水戸市酒門町千束 1577-10	029-240-1060
柵町診療所	水戸市柵町 1-5-20	029-233-1600
城南病院附属クリニック	水戸市城南 3-15-8	029-226-3022
内藤クリニック	水戸市文京 2-2-34	029-225-9040
埴内科呼吸器科医院	水戸市東野町 260-6	029-248-1019
平須クリニック	水戸市平須町 1431-2	029-305-1414
廣瀬クリニック	水戸市見川町 2352-3	029-244-1212
水戸クリニック	水戸市宮町 3-4-4	029-225-8156
水戸メンタルクリニック	水戸市宮町 1-3-38 中村ビル 7 階	029-303-1155
やましたクリニック	水戸市赤塚 1-1 ミオスビル 1 階	029-257-8200
水戸うちらはら内科クリニック	水戸市中原町西 135 イオンモール水戸内原 1 階	029-259-1710
お多福もの忘れクリニック	水戸市酒門町 4637-2	029-291-6211
日立クリニック	日立市鹿島町 2-16-12	0294-24-0300
磯野医院	日立市多賀町 1-10-10	0294-33-0050
みどりクリニック	日立市久慈町 7-19-14	0294-52-6521
クリニックMAO	日立市みなと町 10-10	0294-52-3755
常陽医院	土浦市城北町 14-4	029-822-6594
つくばメンタルクリニック	土浦市港町 1-7-15	029-826-3883
土浦メンタルクリニック	土浦市大和町 9-2 ウララ 2 3 階	029-826-7888

山手医院	土浦市国分町 7-6	029-835-3388
わたひきクリニック	土浦市桜町 3-5-1-2	029-827-1005
おぐらメンタルクリニック	古河市中央町 1-5-1	0280-22-5522
小柳クリニック	古河市東本町 4-2-2	0280-32-3326
結城クリニック	結城市小田林立の山 1311-1	0296-32-3639
山村医院	龍ヶ崎市佐貫 3-5-5	0297-66-0555
坂入医院	下妻市高道祖 4611-12	0296-43-6391
佐竹南台菜のはなクリニック	常陸太田市天神林町 870-245	0294-80-2250
内田医院	高萩市大和町 2-16	0293-22-2137
取手クリニック	取手市取手 1-5-7 田中ビル 1 階	0297-74-1410
神経科クリニックこどもの園	牛久市柏田町 1030	029-874-8351
いずみ内科医院	牛久市牛久町 165-1	029-830-8655
牛久東洋医学クリニック	牛久市牛久町 280 伊'ミ'牛久 1 階	029-874-9921
牛久中央クリニック	牛久市中央 1-21-3	029-828-8800
福田クリニック	つくば市要 290	029-855-6545
中山クリニック	つくば市倉掛 1769-5	029-851-9195
小張クリニック	つくばみらい市小張 4706-1	0297-58-0354
つくば木の花クリニック	つくば市松野木 109-1	029-839-4458
手代木クリニック	つくば市手代木 1918-1	029-839-4160
フォレストクリニック	つくば市東新井 26-13	029-846-3775
ストレスケアつくばクリニック	つくば市竹園 1-4-1 南 3 パークビル 1 階	029-863-2888
紫峰の森クリニック	つくば市島名 472-1	029-848-2348
こだま心療内科クリニック	つくば市研究学園 D6 街区 3 号地 研究学園駅前岡田ビル 4 階	029-852-8886
コミュニティクリニック・つくば	つくば市研究学園 D6 街区 3 号地 研究学園駅前岡田ビル 3 階	029-856-7810
つくばねむりところのクリニック	つくば市妻木 637-1	029-875-3578
ヒヨドリ医院	ひたちなか市馬渡 3006-1	029-276-2262
花の杜クリニック	ひたちなか市幸町 16-5	029-262-3201
アイメンタルクリニック	ひたちなか市勝田中央 5-1	029-272-4976
早川医院	鹿嶋市宮中 8-11-4	0299-83-2525
久保医院	潮来市牛堀 821-1	0299-64-6116
まつの木クリニック	守谷市中央 2-16-1 アワーズもりや 2 階	0297-45-6180
埴内科消化器科	那珂市後台 3238-1	029-295-2110
ルリア記念クリニック	那珂市中里 641-1	029-296-3333
しもだてメディカルポート	筑西市下岡崎 2-8-1	0296-21-1800
セントラルクリニック	神栖市大野原 4-7-11	0299-91-1188
いしつか診療所	東茨城郡城里町石塚 558-1	029-288-5655

4 保健所及び管轄区域一覧

(平成23年4月現在)

保健所名	所在地	管轄区域
水戸	〒310-0852 水戸市笠原町 993-2	水戸市, 笠間市, 小美玉市, 茨城町, 城里町, 大洗町
ひたちなか	〒312-0005 ひたちなか市新光町 95	ひたちなか市, 東海村
常陸大宮	〒319-2251 常陸大宮市姥賀町 2978-1	常陸太田市, 常陸大宮市, 那珂市, 大子町
日立	〒317-0065 日立市助川町 2-6-15	日立市, 高萩市, 北茨城市
鉾田	〒311-1517 鉾田市鉾田 1367-3	鉾田市, 行方市
潮来	〒311-2422 潮来市大洲 1446-1	鹿嶋市, 潮来市, 神栖市
竜ヶ崎市	〒301-0822 龍ヶ崎市光順田 2983-1	龍ヶ崎市, 取手市, 牛久市, 守谷市, 稲敷市, 河内町, 利根町
土浦	〒300-0812 土浦市下高津 2-7-46	土浦市, 石岡市, かすみがうら市, 美浦村, 阿見町
つくば	〒305-0035 つくば市松代 4-27	つくば市, つくばみらい市
筑西	〒308-0021 筑西市甲 114	結城市, 筑西市, 桜川市
常総	〒303-0005 常総市水海道森下町 4474	下妻市, 常総市, 坂東市, 八千代町
古河	〒306-0005 古河市北町 6-22	古河市, 五霞町, 堺町

5 平成23年度精神保健相談一覧

保健所	一般精神相談	老人精神相談
水戸	毎月第1金曜日 午後1時～3時 菊地 久恵 医師	毎月第3金曜日 午前10時～12時 茂呂 和生 医師
ひたちなか	毎月第1木曜日 午後2時～4時 堤 孝太 医師 毎月第3水曜日 午後2時～4時 佐藤 厚子 医師	同 左
常陸大宮	毎月第3水曜日 午後2時～4時 栗田 裕文 医師	同 左
常陸太田 保健サ-ビ セ-サ-	毎月第2水曜日 午後2時～4時 佐藤 厚子 医師	同 左
日立	毎月第1・第2・第3水曜日 第1は午後1時～3時 佐藤 厚子 医師 第2は午後1時～3時 奥山 清一 医師 第3は午後1時～3時 大原總一郎 医師	同 左
鉾田	毎月第3水曜日 午後1時～3時 村松 洋 医師	同 左
潮来	毎月第1・第3木曜日 午後1時～3時 高濱 浩輔 医師	同 左
竜ヶ崎	毎月第2水曜日・第4火曜日 第2は午後2時～4時 池田 八郎 医師 第4は午後2時～4時 宮本 眞理 医師	同 左
土浦	毎月第3金曜日 午後2時～4時 塚原 達也 医師 毎月第4月曜日 午前10時～12時 内田 薫 医師	同 左
つくば	毎月第1金曜日 午後1時～4時 長瀬 正幸 医師 毎月第3木曜日 午後1時～4時 高橋 輝久 医師	同 左
筑西	毎月第2火曜日 午前10時～12時 野口 岩秀 医師 毎月第4月曜日 午後3時30分～5時30分 小松崎 聡 医師	同 左
常総	毎月第3金曜日 午後1時30分～3時30分 片野 綱大 医師	同 左
古河	毎月第1火曜日 午後1時30分～4時 渡辺 敏也 医師 毎月第3水曜日 午後1時30分～4時 大垣 悠子 医師	同 左

6 アルコール・薬物関係相談施設一覧

関係機関	連絡先
茨城県断酒友の会	代表世話人 大部 秀男 029-254-1859
NPO法人茨城県断酒つくばね	会長 沼田 029-874-4114 事務局長 池田 0297-63-0076
茨城県県北断酒目覚めの会	代表 高橋 隆 〒318-0034 茨城県高萩市高萩 780-5 自宅電話/FAX 0293-23-6874 携帯電話 090-5390-7377 URL http://www5f.biglobe.ne.jp/~tashi/ ミーティングURL http://www5f.biglobe.ne.jp/~tashi/page002.html
AA (アルコールリクス・アノニマス) アルコール依存症者のグループ	〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-34-16 オータニビル 3F 関東甲信越セントラルオフィス TEL 03-5957-3506 FAX 03-5957-3507 URL http://www.aajapan.org/
アラノン家族グループ アルコールの問題を持つ家族のグループ	〒145-0071 東京都大田区田園調布 2-9-21 TEL 03-5483-3313 (10:00~17:00 日曜・祝日は休み) E-mail gso@al-anon.or.jp URL http://www.al-anon.or.jp 〒100-8698 郵便事業株式会社 銀座支店 郵便私書箱 2201
GA (ギャンブラーズ・アノニマス) ギャンブル依存症者のグループ	GAインフォメーションセンター<JIC> 〒242-0017 神奈川県大和市大和東 3-14-6KNハウス 101 TEL 046-240-7279 (毎月第2土曜日と最終週の日曜日 11:00~15:00) FAX 046-263-3781 E-mail gajapan@rj9.so-net.ne.jp URL http://www.gajapan.jp/
ギャマノン ギャンブル依存症の家族・友人のための自助グループ	一般社団法人 ギャマノン日本サービスオフィス TEL/FAX 03-6659-4879 (毎週月曜日と木曜日 10:00~12:00 年末年始を除く、祝日も対応) E-mail info@gam-anon.jp URL http://www.gam-anon.jp/

NAR-ANON (ナラノン) 薬物依存症者の家族や友人たちのグループ	ナラノンG. S. O (ナラノン・ジャパン ゼネラルサービスオフィス) TEL/FAX 03-5951-3571 (月曜日～金曜日 10:00～16:00 祝祭日は休み) E-mail naranon@siriusu.ocn.ne.jp URL http://www4.ocn.ne.jp/^nar633
茨城ダルク 今日一日ハウス 覚せい剤, 有機溶剤 (シンナー), 市販薬, その他の薬物から開放されるためのプログラムを持つ民間の薬物依存症リハビリ施設	〒307-0021 茨城県結城市上山川 6847 TEL 0296-35-1151 FAX 0296-35-2448 E-mail i-darc@gc4.so-net.net.ne.jp URL http://www004.upp.so-net.net.jp/i-darc/
鹿島ダルク 覚せい剤, 有機溶剤 (シンナー), 市販薬, その他の薬物から開放されるためのプログラムを持つ民間の薬物依存症リハビリ施設	〒314-0143 茨城県神栖市神栖 1-6-26 TEL 0299-93-2486 FAX 0299-93-5508 URL http://www5a.biglobe.ne.jp/^k-darc/
NA (ナルコティックス・アノニマス) 薬物によって大きな問題を抱えた仲間同士の非営利的な集まり	〒115-0045 東京都北区赤羽 1-51-3-301 NAジャパンセントラルオフィス TEL/FAX 03-3902-8869 URL http://najapan.org/
全国薬物依存症者家族連合会 薬物依存症者を抱える家族の集まり	〒323-0828 栃木県小山市若木町 2-10-17 豊永マンション 401号 TEL 0285-30-3313 FAX 0285-30-3314 E-mail jimukyoku@yakkaren.com URL http://www.yakkaren.com/

精神保健福祉センター アルコール相談		
外来日	プログラム	連絡先
第1 金曜日・・・13:00～(予約制)	個別相談・断酒会説明	〒310-0852 水戸市笠原町 993-2 029-243-2870 相談援助課
第3 木曜日・・・14:00～(予約制)	個別相談・家族教育ミーティング	
第4 木曜日・・・13:30～(予約制)	" (土浦保健所)	

精神保健福祉センター 薬物相談・家族教室		
相談日	プログラム	連絡先
第1,3 金曜日 9:00～12:00(予約制)	個別相談	〒310-0852 水戸市笠原町 993-2 029-243-2870 相談援助課
第1 金曜日 13:30～15:30	家族教室	
第2 金曜日 10:00～12:00(予約制)	個別相談・家族教室 (筑西保健所)	
第4 金曜日 13:30～15:30(予約制)	個別相談・家族教室 (潮来保健所)	