

茨城県ひきこもり対策事業のご案内

県では、ひきこもり対策の総合調整機関として「ひきこもり相談支援センター」を設置し、関係機関と連携した支援を行うとともに、保健所における対策を強化するため、現在、専門相談を実施している6保健所に、心理士を配置し、ひきこもりからの自立、回復を促進します。

事業内容

◆ひきこもり相談支援センターの開設（H23年6月1日から）

社会福祉士、精神保健福祉士の専門コーディネーターが相談に応じるほか、保健・福祉・医療・教育・労働等の適切な関係機関へつなぎます。

【相談時間】 平日 9:00～16:00

【電話番号】 029-244-1571（ひきこもりない）

【所在地】 水戸市笠原町993-2 精神保健福祉センター内

◆ひきこもり専門相談

精神科医等によるひきこもり専門相談を、県内6保健所で実施しています。

予約制です。下記6保健所にご連絡下さい。

◆ひきこもりに関する一般相談（電話・面接等）

保健所では、保健師、心理士が、随時ひきこもりに関する相談をお受けいたします。

（注：心理士については、下記6保健所のみ）

◆家族教室の開催

家族の方がひきこもりについて学ぶための教室です。下記6保健所で実施します。

◆ひきこもり者の居場所づくり

ひきこもりの本人が自宅以外で過ごす場所を、下記6保健所で週1回程度実施します。

※家族教室・居場所づくりの開催日程等につきましては、下記保健所にお問い合わせ下さい。

専門相談、家族教室、居場所づくり開催保健所の連絡先

（保健所名）	（電話番号）	（ひきこもり専門相談開設日：予約制）
水戸保健所	029-241-0571	第1月曜日 10時～11時
日立保健所	0294-22-4196	第1水曜日 13時～15時
潮来保健所	0299-66-2174	第4月曜日 14時～16時
竜ヶ崎保健所	0297-62-2367	第3火曜日 13時～17時
土浦保健所	029-821-5516	第2月曜日 10時～12時
筑西保健所	0296-24-3965	第4木曜日 13時30分～14時30分