

令和元年10月15日

## 茨城の栗

実は、生産量日本一

茨城県は、栽培面積・生産量ともに**全国第1位**を誇る栗の一大生産地です。

その歴史はとても古く、なんと縄文時代の遺跡からも多くの栗が出土しているそうです。

実は非常に栄養価の高い食べ物で、カリウムやビタミン、食物繊維などバランスよく含まれており、高血圧予防や疲労回復等の効果が期待できるといわれています。

県内では、笠間市・かすみがうら市・石岡市をはじめ、各地で栽培されています。

焼き栗に栗おこわに甘露煮、モンブランも！

様々な方法でおいしく食べることのできる茨城の栗をぜひご賞味ください！！

茨城県バーチャル広報課  
Vtuber チーム アナウンサー  
いばら  
茨 ひより



## イベント情報

1. 【10月～12月】 フルーツ王国“石岡”で「柿&りんご&みかん狩り」を楽しもう！
2. 【10/25～11/15】 水戸市市制施行130周年記念「第45回水戸の菊花展」
3. 【11/23～1/19※】 Hitachi Starlight Illumination 2019
4. 【1/1～1/7※】 初詣（鹿島神宮）
5. 【1/7※】 白鳥祭（鹿島神宮）
6. 【1/19(予定)※】 大寒褌ぎ（鹿島神宮）
7. 【2/3※】 節分祭（鹿島神宮）
8. 国営ひたち海浜公園 イベント情報
  - 【10/21～11/4】 茨城バラまつり
  - 【11/9, 11/10】 海・花ちびっこサッカー大会 U-9
  - 【11/16】 コキアでハウキづくり
  - 【11/23】 秋の野鳥観察会

※斜字 … 来年(2020年)の日付となります。



## 美術館・博物館案内

9. 茨城県立歴史館 イベント情報
  - 【11/1～11/23】 歴史館いちょうまつり
  - 【11/1～12/22】 テーマ展Ⅲ「近代茨城の群像 -新時代を生きた人びと-」
10. 偕楽園 イベント情報
  - 【11/1～11/4】 ライトアップ
  - 【11月中旬～下旬】 もみじ谷の紅葉
  - 【12/14】 ウメのせん定見学会
  - 【2/15～3/29※】 水戸の梅まつり
11. 【11/15～1/13※】 茨城県フラワーパーク「イルミネーション」開催！

※斜字 … 来年(2020年)の日付となります。



## イベントカレンダー

茨城のイベントカレンダー（2019年11月，12月，2020年1月）



# イベント MAP



日上市  
3 Hitachi Starlight Illumination 2019

水戸市  
2 第45回 水戸の菊花展  
9 茨城県立歴史館イベント情報  
10 偕楽園イベント情報

石岡市  
1 柿&りんご&みかん狩り  
11 茨城県フラワーパーク イルミネーション

ひたちなか市  
8 国営ひたち海浜公園イベント情報

鹿嶋市 (鹿島神宮関係)  
4 初詣 5 白鳥祭  
6 大寒褌ぎ 7 節分祭

## 【お問い合わせ】

茨城県営業戦略部東京渉外局 PR・誘致チーム

〒102-0093 東京都千代田区平河町 2-6-3 都道府県会館 9階

TEL:03-5212-9191 FAX:03-5212-9089 担当: 綿引、掛札、富田、野村、白田