

市町村名 つくばみらい市

【介護予防教室の課題】

- ・ MCI～初期の認知症の方が介護認定を受けても認知症予防のために通える事業所が少ない
- ・ 認知症予防教室を新たに実施したいが、対象者、教室内容など、どのように組み立てて実施していけばよいかわからない

【課題改善策】

- ・ 教室終了後も参加者が自発的に介護予防活動を継続できるような介護予防教室を開催したい
→継続的な活動を支援するための媒体、マニュアル(手引きなど)、環境づくりをどうしていくか関係部署間で検討
- ・ デイサービスへの聞き取り
(認知機能向上のための取り組み状況など)
- ・ 現在展開されているシルバーリハビリ体操を中心とした教室や高齢者サロン等で認知機能向上に有効な取り組みができないか

【実施した結果】

- 平成 30 年度に向けて
 - ・ 介護事業所職員向け研修会の企画
 - ・ 一般市民向け講座の企画
- 課題
MCI～初期認知症の方が継続して介護予防に取り組めるような通いの場、地域の場づくり

【介護予防教室の写真】

【介護予防教室 参加者からの声】

【スタッフからの声】