

**【介護予防教室の課題】**

認知症予防教室の中で、脳トレを行っていたが、脳トレの解説を細かく実施していなかった。

**【課題改善策】**

脳トレ実施後、細かい解説を説明する。

**【実施した結果】**

参加者のアンケート結果より、脳トレの解説を細かく実施していなかったグループよりも、「脳トレが参考になった」と回答する割合が多かった。

**【介護予防教室の写真】**



**【介護予防教室 参加者からの声】**

- ・ 講話や脳トレなどを楽しく行うことが出来た。
- ・ 脳トレで脳をつかったことは、とてもよかった。

**【スタッフからの声】**

- ・ 脳トレを細かく解説することで、参加者もより学びが深まったと思う。