

【介護予防教室の課題】

【7月24日認知力アップ基礎研修のみ参加】

- ・平成29年度、介護予防教室10回の教室の中で3回、認知症予防や脳トレに関するテーマで実施しているが、認知症予防に効果のある教室の内容がわからない。

【課題改善策】

【平成30年度予定】

- ・運動は注意機能を高めることがわかっていることから運動の回を2回から3回へ変更予定。
- ・スクエアステップ新たに1回追加予定。
- ・運動や脳トレ、レクリエーション等さまざまな内容で実施することの継続。

【実施した結果】

- ・平成30年度実施予定のため結果は不明。

【介護予防教室の写真】

【介護予防教室 参加者からの声】

【スタッフからの声】