

【介護予防教室の課題】

- ・現在つくば市における一般介護予防事業の介護予防教室では、こころとからだの健康教室を実施している。もともとは閉じこもり予防を目的とした教室であったため、運動内容もゆるくレクリエーションを抱き合わせた教室である。しかし、一般介護予防であるため、さらに幅広い住民の方にも参加してもらえるよう実施内容を見直す必要がある。
- ・認知症予防教室はまだ実施していないため、企画していく必要がある。

【課題改善策】

- ・平成 30 年度に一般介護予防事業として認知症予防教室を企画したいと思った。

【実施した結果】

- ・まだ未実施である。

【介護予防教室の写真】

未実施

【介護予防教室 参加者からの声】

未実施

【スタッフからの声】

未実施