

【介護予防教室の課題】

・シルバーリハビリ体操や、スクエアステップといった体操教室は行われていたが、認知機能強化に焦点を当てた教室等は実施されていなかった。そのため、認知機能強化に焦点を当てたサービス等の必要性を感じていた。

【課題改善策】

・既存の体操教室の活動に加えて、認知機能強化につながるような内容を実施することができないか、生活支援体制整備事業と関連付けて検討していく。

【実施した結果】

【介護予防教室の写真】

【介護予防教室 参加者からの声】

【スタッフからの声】