

# 訪問看護を利用してみませんか

以下の項目にあてはまるときには、ぜひ、訪問看護の利用をご検討ください！

## ◆ 生活のこと

- 《食事》  飲み込みが悪く、誤嚥しやすい  食欲がない、食事量が少ない  
 食事内容に極端な偏りがある  水分摂取量が少ない  
 脱水をおこしやすい
- 《排泄》  便秘がある  転倒の既往がある  
 頻尿がある、または尿が出にくい  打撲、骨折で臥床状態  
 排泄コントロールが必要  移動するのに介助が必要  
 導尿や浣腸、摘便が必要
- 《清潔》  入浴時に脈や血圧が変動しやすい  ひとりで浴槽に入れない  
 口腔内の清潔が保てない
- 《その他》  脳血管疾患等でハンディキャップがある  急な病状変化で不安がある  
 リハビリを必要としている  再発、進行のリスクがある  
 終末期で、穏やかな最期を希望している  病状の変化がつかみにくい  
 認知症の症状コントロールが困難  不眠  
 精神疾患（服薬、生活リズム等の課題）  
 精神的に不安定（閉じこもり、うつ状態）

## ◆ 薬のこと

- うまく薬が飲めない  決められたように内服していない  
（服薬が中断する心配がある）  
 薬に対する理解が不十分である  残薬がたくさんある

## ◆ 慢性疾患のコントロールのこと

- 入退院を繰り返している
- 肝疾患（肝不全状態）
- 糖尿病
- 肺疾患（閉塞性肺疾患など）
- 腎疾患（腎不全等）
- 精神疾患（服薬、生活全般など）
- 心疾患（心不全状態など）

- 《進行性難病》
- ALS（筋萎縮性側索硬化症）
  - 多発性硬化症
  - パーキンソン病関連疾患
  - ハンチントン病
  - 強皮症、皮膚筋炎及び多発筋炎
  - その他の難病
  - 多系統萎縮症
  - 悪性リウマチ

## ◆ 医療・処置のこと

- 膀胱カテーテル留置（尿管、腎含む）
- 在宅酸素療法
- 経管栄養チューブ挿入、胃ろう造設
- たん、唾液の吸引
- 総胆管チューブ留置
- ストマ装着（大腸、尿路）
- 気管カニューレ装着
- 中心静脈栄養、持続点滴
- 人工呼吸器（気管切開、マスク）
- 在宅腹膜透析
- インスリン療法等の自己注射
- 疼痛管理
- 創傷ケア（褥瘡、皮膚潰瘍、熱傷、爪の異常）
- 感染症（疥癬、MRSA、尿路感染、結核、肺炎、AIDS、その他）

## ◆ 家族のこと

- 1人暮らし、あるいは介護者がいない
- 日中の介護者がいない
- 介護力がない、あるいは弱い
- 介護者が疲弊している
- 在宅療養、ターミナルケアへの不安が大きい
- よりよい介護を目指している