

退院(所)前・退院(所)後在宅訪問について

(公社)茨城県理学療法士会 北茨城地域自立支援センターの理学療法士が作業療法士・言語聴覚士と協働で、退院(所)前・退院(所)後に関わる方々と連携を図り、退院(所)後も安心して生活できるよう、入院(所)中からご自宅を訪問し、生活上のアドバイスをさせていただきます。

*連絡先 北茨城地域自立支援センター
電話 0293-44-3616
(受付時間13:00~17:00)



在宅訪問～退院(所)・退院(所)後の流れ

在宅訪問についての説明

患者様、ご家族の同意・訪問日の決定

退院(所)前在宅訪問

病院・施設・退院(所)後の関係者への報告・調整
退 院

退院(所)後訪問 (退院後約1か月)

病院・施設・退院(所)後の関係者への報告・再調整

どうして退院(所)前に自宅に訪問するの？

入院(所)前とご自宅へ退院される時とでは、心身に様々な変化が生じています。また環境も病院(施設)からご自宅へと変わり、今まで出来ていた動作が出来なくなることが予測されます。退院(所)前にご自宅に訪問することで、今の身体の状態に合った生活方法や環境の調整を行い、退院への不安解消や、退院(所)後に安全で安心な生活が送れるようにしていきます。

どうして退院(所)後に自宅に訪問するの？

退院(所)後はご自宅での生活の仕方により、心身の状態が大きく変化することがあります。退院(所)後に訪問することで、心身や生活の状態をチェックし、早い段階から悪化の予防と対応をしていき、安全で安心な生活が送れるように支援していきます。

自宅で行う内容

自宅での動きの確認・指導

- 日中過ごす部屋での動き方
- 寝室での動き方
- 食事、トイレ、洗面、着替え、入浴など日常生活の動作方法
- 自宅の出入りの方法
- 屋外の移動方法
- 趣味活動等についての確認
など

環境調整

- ベッドの配置、高さの調整
- 椅子の設置
- 住宅改修
など

使用する用具の助言

- 玄関の段差解消の台
- 入浴時の椅子
- 歩く時の用具
など