

あわてないで！！

# 備えて安心！急変時の対応シート

このシートは、安心して在宅療養が行えるよう、万が一病状が急変したときの対応や、急変にいち早く気づくための連絡先などをあなたの支援者と一緒にあらかじめ記入し、ベッドサイドや電話の近くなど、いざという時にすぐ見つけられるように準備してください。

訪問看護を利用している方は、療養における注意事項などを担当看護師に確認し、記載しましょう。

## 急変時の対応

早めの気づきが大切！



- ◆意識がもうろうとしている、ぐったりしている ◆息苦しい
- ◆頭や胸が強く痛む ◆お腹を抱えて苦しむ、激しい吐き気・吐く
- ◆水分を全く飲めない ◆尿が出ない、量が極端に減る
- ◆白目が黄色い、尿の色が茶色になる
- ◆手足がしびれる

訪問看護を利用していない方は、急変時に連絡・相談できるかかりつけ医か主治医、あるいは近医の連絡先を記載しておきましょう。

土浦 つちまる さんに想定される急変時の症状

訪問看護を利用している方は、あらかじめ看護師に確認しておきましょう。

- ・低血糖によるめまいや意識の低下
- 意識がない場合は119番を呼んで下さい

訪問看護を

いる

訪問看護師へ連絡

事業所名 ○○訪問看護ステーション

電話番号 090-XXXXX-XXXXX

心配なときはすぐにご連絡下さい

かかりつけ医か主治医はいますか？

いる

かかりつけ医か主治医へ連絡

病医院名 (科)

医師名

電話番号

いない

近医へ連絡・相談

病医院名

電話番号

## 急変時に用意するもの

- ◆健康保険証
- ◆診察券 ◆お薬手帳と残薬 ◆(入院が必要となる場合) 印鑑

緊急時において連絡してほしい先がすぐ分かるよう、連絡先を記載しましょう。

緊急時の連絡先： 霞 蓮子 (長女) 電話 090-...

担当ケアマネジャー：○○ケアセンター 大和一郎 電話 821-...

- ◆万が一いずれも連絡がつかない場合には **119番** へ連絡しましょう
- ◆介護保険利用の方は、急変時の受診方法をケアマネジャーに確認しておきましょう