

インフルエンザ様疾患の集団発生について

- インフルエンザ様疾患の集団発生の報告が下記のとおりありましたのでお知らせします。今季初めての集団発生となります。
- 今後、インフルエンザの流行期に向かいますので、県民の皆様には「予防接種」「手洗い・うがいの励行」「咳エチケットの実践」等インフルエンザの予防をお願いいたします。
なお、正しい手洗いポスター（別紙）を保健予防課のホームページに掲載していますので、御活用下さい。

記

発生状況

施設名 常総市立水海道第四保育所
所在地 常総市水海道菅生町1187-5
施設長名 所長 岡野 三千子（おかの みちこ）
在籍者数 100名（9月1日現在）
患者数 22名（9月18日～10月3日）

年 齢		1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	合 計
		男性	1	0	3	2	3
	女性	1	0	3	2	7	13

※患者は全員医療機関を受診し、迅速検査で全員がインフルエンザB型と診断されています。

※職員の発症はありません。

※入院者等の重症者はありません。

〈参考〉

- 県内のシーズン別のインフルエンザ様疾患発生状況
(学級閉鎖等にかかる延べ患者数)

年次	期間	患者数（人）
H19～H20年	H19. 11. 14～H20. 2. 23	2, 475
H20～H21年	H20. 10. 28～H21. 5. 30	17, 384
H21～H22年	H21. 8. 27～H22. 3. 20	58, 277
H22～H23年	H22. 9. 7～H23. 5. 28	7, 717
H23～H24年	H23. 10. 4～H24. 6. 1	27, 407
H24～H25年	H24. 12. 18～H25. 6. 23	9, 345

- インフルエンザ流行状況

インフルエンザ流行指数※	全国	茨城県
38週（H25. 9. 16～9. 22）	0. 02	0. 04
39週（H25. 9. 23～9. 29）	0. 02	0. 03

忘れがちインフルエンザ予防対策 ～まめにマスク、まめに手洗い～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策



☆帰宅時の手洗い、うがい
手やのどにウイルスがついたままに
しないことが大切です
ポスター：正しい手洗い方法



☆咳エチケット
咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう
ポスター：咳エチケットしてますか？

☆予防接種

10月からインフルエンザの予防接種が受けられます。

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われていいますので、その間は外出を控えましょう。

※インフルエンザ流行指数について

- ① インフルエンザ流行指数は
$$\frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{1定点あたり1週間の平均患者数}} \times \text{インフルエンザ定点数}$$
 である。
流行指数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。
- ② 流行指数が**基準値(注意報：10 警報：30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において流行指数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ③ **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
なお、警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

☆ できていますか？正しい手洗い【ポスター】

インフルエンザを含む感染症予防の基本は手洗いです！

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/yobo/kansen/idwr/infomation/influenza/tearaiA4.pdf>