

インフルエンザ流行情報について（第5報）

●インフルエンザ流行情報

本県における平成31年第1週(平成30年12月31日～平成31年1月6日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数が20.65となり、国の定める注意報の基準値(10.00)を超えたため、本日、県内全域に「インフルエンザ注意報」が発令されました。今シーズンは、昨シーズンより約1週遅い注意報発令となります。[昨シーズン注意報発令:平成29年第52週(平成29年12月25日～31日)]

また、竜ヶ崎保健所、古河保健所、土浦保健所、つくば保健所管内において平成31年第1週のインフルエンザの定点当たりの患者報告数が、竜ヶ崎(41.21)、古河(34.63)、土浦(33.23)、つくば(33.20)となり、国の定める警報の基準値(30.00)を超えたため、本日、地域警報が発令されました。

県民の皆様には、より一層「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

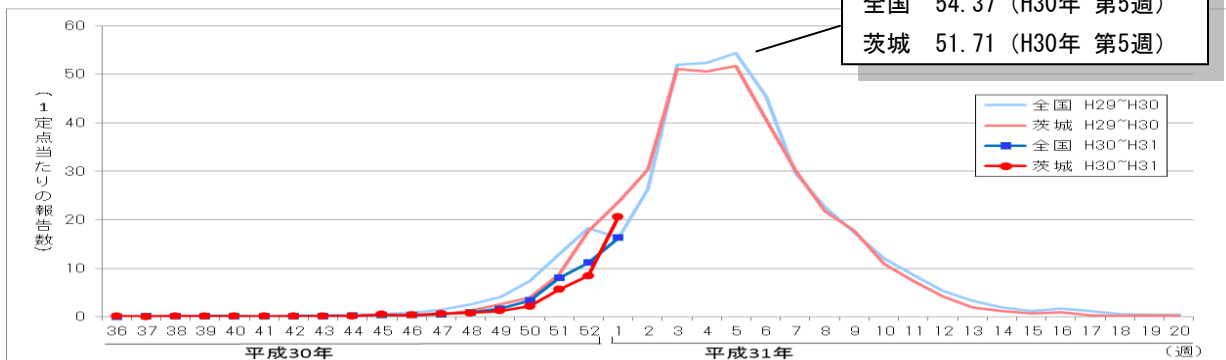
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

【茨城県感染症情報センターホームページURL】

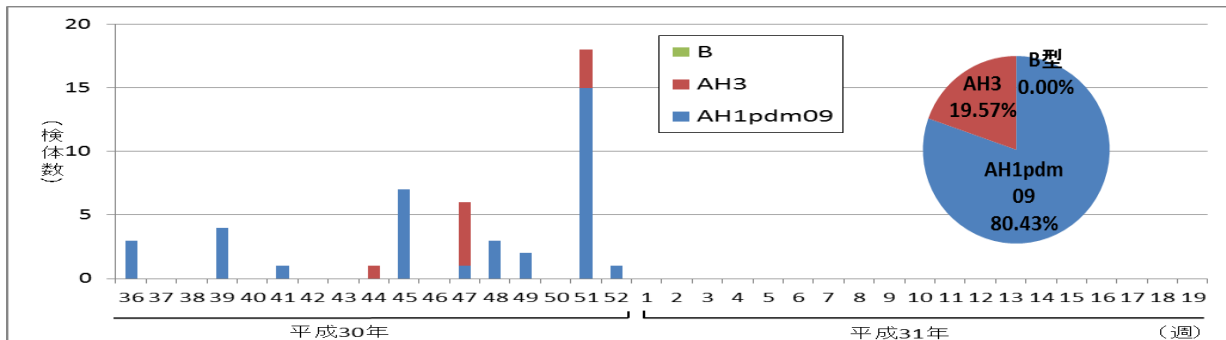
<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》

平成30年9月3日～平成31年1月6日



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

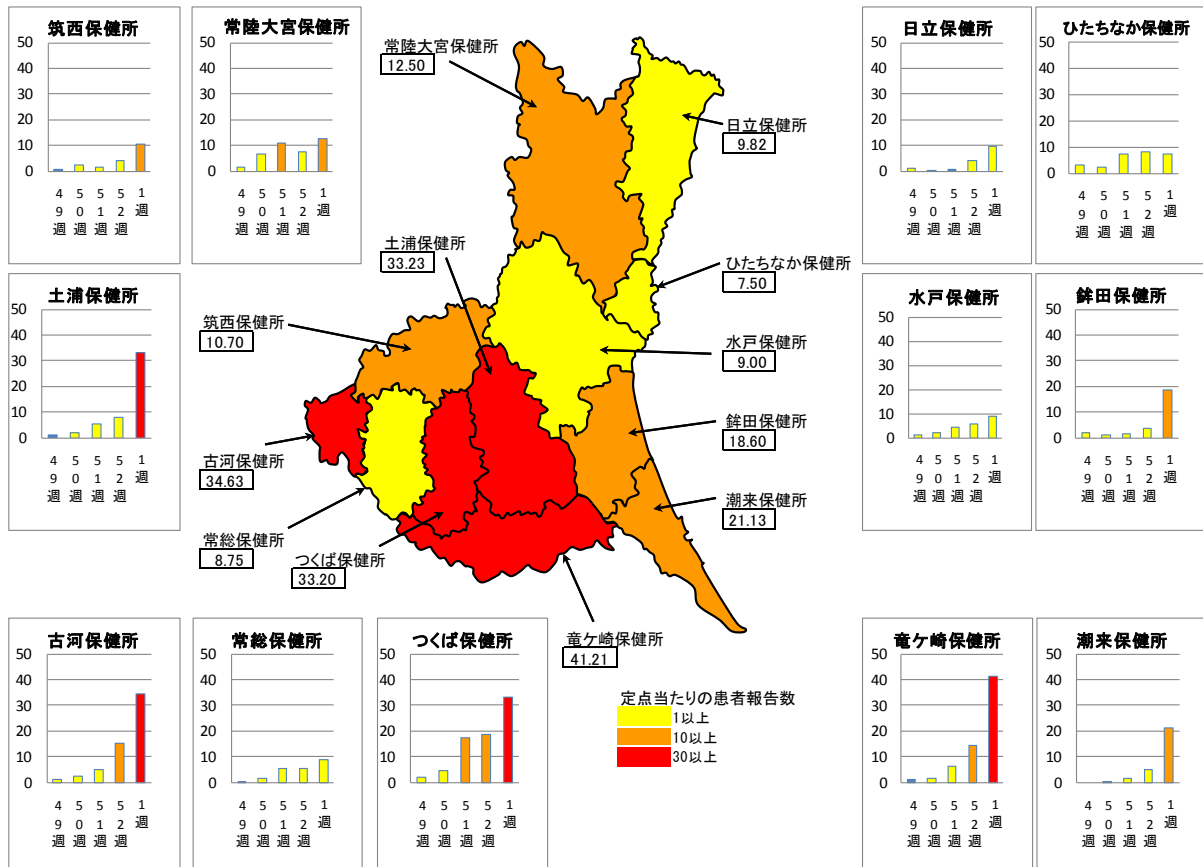
保健所	調査期間： H30. 12. 31～H31. 1. 6(第1週)			調査期間： H30. 12. 24～H30. 12. 30(第52週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
水戸	17	153	9.00	17	96	5.65
ひたちなか	8	60	7.50	8	67	8.38
常陸大宮	8	100	12.50	8	59	7.38
日立	11	108	9.82	11	43	3.91
鉾田	5	93	18.60	5	19	3.80
潮来	8	169	21.13	8	39	4.88
竜ヶ崎	14	577	41.21	14	202	14.43
土浦	13	432	33.23	13	102	7.85
つくば	10	332	33.20	10	185	18.50
筑西	10	107	10.70	10	43	4.30
常総	8	70	8.75	8	42	5.25
古河	8	277	34.63	8	122	15.25
県全体	120	2,478	20.65	120	1,019	8.49

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

※インフルエンザの定点
当たりの患者報告数＝ $\frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[平成31年1月6日時点])}}$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

●2019年第1週（12月31日～1月6日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週)2019年1週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		12/3~ 12/9 (49週)	12/10~ 12/16 (50週)	12/17~ 12/23 (51週)	12/24~ 12/30 (52週)	12/31~ 1/6 (1週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1				3人	13人	32人		1人	4人	16人	32人				53人
年齢別 内訳	1歳未満					1人					1人				1人
	1~4歳					1人					1人				1人
	5~9歳				2人	1人			1人	2人	1人				4人
	10~14歳					1人					1人				1人
	15~19歳								1人						1人
	20~29歳			1人	1人	2人				2人	2人				4人
	30~39歳					2人			1人		2人				3人
	40~49歳				1人					1人					1人
	50~59歳					2人					2人				2人
	60~69歳			1人	1人	5人		1人		2人	5人				8人
	70~79歳				6人	5人			1人	6人	5人				12人
	80歳以上			1人	2人	12人				3人	12人				15人

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

(2)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2018年 49週	2018年 50週	2018年 51週	2018年 52週	2019年 1週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		88人	149人	356人	549人	1,207人	60人	57人	178人	1,142人	1,207人				2,644人
年齢別 内訳	1歳未満	2人	8人	16人	35人	70人	5人	2人	7人	61人	70人				145人
	1-4歳	12人	20人	57人	70人	169人	14人	9人	27人	159人	169人				378人
	5-9歳	9人	21人	55人	54人	70人	14人	6人	22人	139人	70人				251人
	10-14歳	4人	11人	18人	25人	35人	2人	2人	7人	58人	35人				104人
	15-19歳	1人	2人	5人	4人	10人		1人	4人	12人	10人				27人
	20-29歳	1人	2人	4人	10人	15人	3人	1人	5人	17人	15人				41人
	30-39歳	3人		9人	10人	29人	3人	3人	5人	22人	29人				62人
	40-49歳		6人	11人	12人	39人			5人	29人	39人				73人
	50-59歳	2人	4人	13人	23人	56人		2人	6人	42人	56人				106人
	60-69歳	10人	19人	36人	51人	97人	5人	7人	12人	116人	97人				237人
	70-79歳	14人	21人	46人	107人	220人	6人	14人	32人	188人	220人				460人
	80歳以上	30人	35人	86人	148人	397人	8人	10人	46人	299人	397人				760人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

* 2018~2019シーズンは2018年36週(9/3~9/9)からスタートしています。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652