



Pessoas retornando ao Japão das
Américas do Sul e Central, Tailândia,
Filipinas, Vietnã, etc

O vírus da zika está se alastrando!

Durante a viagem

peçoas que podem ter sido picadas por mosquito,
e pessoas que apresentarem
sintomas como febre, etc.
**devem consultar o Escritório
de Controle de Infecções.**



* Caso os sintomas surjam após entrar no Japão,
procure o posto de saúde mais próximo.

Evite ser picado por mosquitos por 2 semanas após voltar ao Japão.



Para evitar que o vírus se alastre pelo Japão, utilize repelentes (sprays, etc.) e outros métodos de prevenção contra picadas de mosquitos, **mesmo não apresentando sintomas**, por pelo menos 2 semanas após a chegada ao Japão.

Após retorno ao Japão, relações sexuais requerem atenção por pelo menos 8 semanas.



Homens e mulheres que retornaram de locais de epidemia, **mesmo não apresentando sintomas**, devem utilizar preservativos durante relações sexuais ou evitar tê-las por pelo menos 8 semanas (em caso de gravidez, durante toda a gestação).

Detalhes em
→ → →

Departamento de Quarentena: FORTH
<http://www.forth.go.jp>

FORTH zika



Há EPIDEMIA do vírus da Zika

nas Américas do Sul e Central, Tailândia, Filipinas, Vietnã etc.



Pessoas que retornaram desses locais devem sanar possíveis dúvidas junto ao Escritório de Controle de Epidemias

Pessoas que viajam a locais de epidemia (cuidados após o retorno ao Japão)



- Não há necessidade de grande preocupação apenas por ter sido picado por mosquito. No entanto, **pessoas com sintomas como febre devem procurar o Escritório de Controle de Epidemia.**
- Para evitar que o vírus se alastre pelo Japão, **utilize repelentes (sprays, etc.) e outros métodos de prevenção contra a picada de mosquitos por pelo menos 2 semanas após o retorno ao Japão.**
- Homens e mulheres que retornaram de locais de epidemia, **mesmo não apresentando sintomas, devem utilizar preservativos durante relações sexuais ou evitar tê-las por pelo menos 8 semanas (em caso de gravidez, durante toda a gestação).**
- **Em caso de dúvidas ou sintomas como febre, procure o Posto de Saúde mais próximo.**

Informações sobre o retorno ao Japão

Departamento de Quarentena: FORTH
<http://www.forth.go.jp>

FORTH zika



A doença do zika vírus

Sintomas

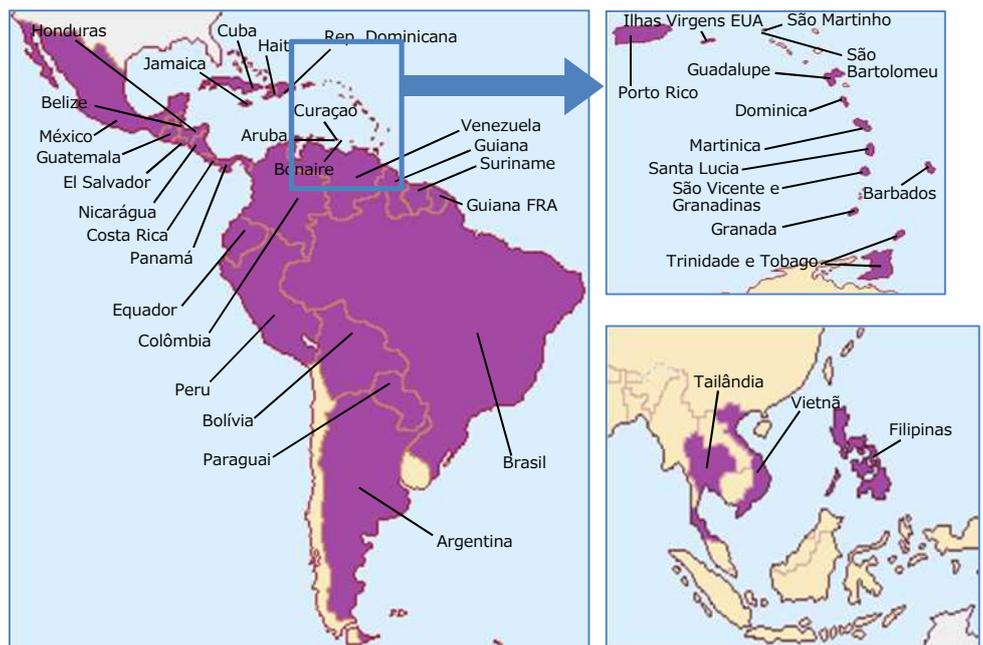
Principalmente **febre baixa, manchas no corpo, conjuntivite, dores nas articulações e musculares, desânimo, dor de cabeça** etc.

Vias de contágio

O contágio se dá ao ter o sangue sugado por mosquito portador do zika vírus. Há possibilidade de contágio por transfusão de sangue ou relação sexual. Mesmo após o contágio, há casos em que não há sintomas, ou estes são muito leves.

Locais de epidemia

África, Américas Central e do sul têm aumentado recentemente, apesar de haver ocorrência em locais na Ásia-Pacífico. Além destes, há casos também na Samoa Americana, Fiji, Kosrae na Rep. da Micronésia, Ilhas Marshal, Nova Caledônia, Papua Nova Guiné, Samoa, Tonga, Cabo Verde, Tailândia, Filipinas e Vietnã.



* Locais de epidemia nas Américas do Sul e Central e Ásia. Dados de 27 de maio de 2016.