

1 はじめに

妊娠・出産は女性にとって、とても重要なライフイベントであり、それゆえに、さまざまな不安や悩みをともなうものです。

最近では、必ずしも望んで妊娠した方ばかりではなく、さまざまな背景や葛藤を抱えていらっしゃる方もおられます。

茨城県では、そういった不安や悩みを抱えている方に、健やかな妊娠期を過ごしていただけるよう、また、虐待防止やうつ病予防に寄与するため、平成24年度に妊娠専門相談窓口「すこやか妊娠ほっとライン」を公益社団法人茨城県看護協会に委託して開設しました。

本マニュアルは、妊娠に関する様々な相談に対応できるよう「すこやか妊娠ほっとライン（以下、「ほっとライン」と記す）」の相談スタッフのために作成したマニュアルです。電話相談だけでは解決できない場合は、医療機関や保健機関、福祉機関につなげる対応にも配慮しております。

また、「ほっとライン」相談スタッフだけでなく、医療・保健・福祉関係者が、一人ひとりの妊婦さんからの相談に対応する際に参考になるよう地域資源の基礎情報なども掲載しています。

妊婦さんに「ひとりで抱え込まず相談してほしい」とメッセージを送るとともに、その支援のために本マニュアルをご活用いただければ幸いに存じます。

