被災地域の皆さまへ

被災地では，衛生状態が悪化し，感染症がまん延しやすい状況にあります。
手洗い・手指消毒・マスクの着用など感染症予防を心がけてください。

風邪・インフルエンザ等の呼吸器感染症

●咳・くしゃみをする時は，周りの人から顔をそむけましょう。
●咳が出るときは，マスクを着用しましょう。
●外から帰った際は，手洗いまたは手指消毒をしましょう。

レジオネラ症

●レジオネラ菌は，河川・土壌などに広く存在するため，災害後のがれきの撤去作業等で吸入し感染する恐れがあります。
●特に，高齢者での発生が多く，重症化すると死亡する場合もありますので，注意が必要です。
●作業を行う際には，マスクを着用するなどして予防しましょう。

レプトスピラ症

●病原性レプトスピラを保有しているネズミ，イヌ，ウシ，ウマ，ブタなどの尿で汚染された下水や河川，泥などに触れることによって，またそれらに汚染された飲食物を摂取することで感染します。
●汚染の疑われる場所には近づかないようにしましょう。
●ペットなどに触れた後や排泄物を処理した後には，手洗いまたは手指消毒を行ってください。

ノロウィルス等感染症

●食事の準備や食事の前，トイレの後はよく手を洗いましょう。手を洗えない場合は手指消毒で代用しましょう。
●排泄物や吐物，おむつの処理は，素手で行わないようにしましょう。汚染されたものの消毒は，塩素系の消毒剤（ハイターなど）を使用してください。

茨城県