

7月のスポーツ教室開催結果について

○第2回障害のある方のバスケットボール練習会

日 時：平成 28 年 7 月 9 日（土） 14：00～16：00

会 場：笠松運動公園 体育館メインアリーナ

参加者：強化指定選手 11 名 一般参加者 5 名 合計 16 名

協 力：サイバーダイン茨城ロボッツ，一般社団法人茨城県バスケットボール協会

内 容：パス，ドリブル，シュート練習等

今回の練習会は，サイバーダイン茨城ロボッツの選手の方々に指導していただきました。二人一組での状況判断をしながらのパスやラダーを用いてのサイドステップ及び短距離ダッシュ，ストップを行い，最後にシュート練習を行いました。

練習会終了後は，サイバーダイン茨城ロボッツの選手の方にサインをもらったり，一緒に写真を撮ったりと楽しい練習会となりました。



○第2回障害のある方の水泳教室及び強化事業

日 時：平成 28 年 7 月 30 日（土） 9：30～11：30，13：00～15：00

会 場：笠松運動公園 サブプール

参加者：障害のある方，強化指定選手

水泳教室 26 名 強化事業 17 名

内 容：水泳教室 初心者：水慣れ，けのび，バタ足等

経験者：フォーム確認，タイム計測，スタート練習等

強化指定選手を対象とした競技力向上を目指した練習会

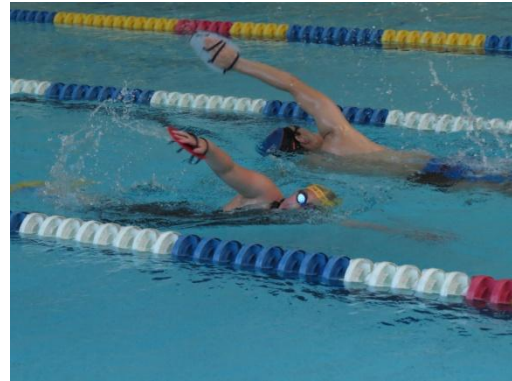
初心者の方は，参加者それぞれの競技力に合った指導を受け，親子で楽しみながら水に慣れ，泳ぎの基礎を学びました。

経験者の方は，技術力の向上を目指し，フォーム確認，タイム計測，飛び込み練習等を行いました。

強化指定選手を対象とした競技力向上を目指した練習会では、参加した選手は精力的に練習を行い技術力向上に努めました。



初心者



強化

○第1回グランドソフトボール練習会

日 時：平成 28 年 7 月 31 日（日） 12:00～15:00

会 場：白羽スポーツ広場

参加者：視覚障害のある方 15 名

内 容：キャッチボール、ノック練習、バッティング練習等

キャッチボール、ポジションを変えながらのノック練習、最後にバッティング練習を行いました。

7 月末ということで気温も高かったのですが、けがや体調を崩すことなく参加した方は楽しそうに練習に取り組んでいました。

茨城県障害者スポーツ文化協会では、随時グランドソフトボールの選手を募集しております。参加希望の方は当協会までご連絡ください。

