

## 9月のスポーツ教室開催結果について

### ○第4回障害のある方のスポーツ教室

日 時：平成28年9月3日（土） 10:00-12:30

会 場：玉里B&G海洋センター（小美玉市）

参加者：障害のある方，保護者等43名程度

内 容：ボッチャ，卓球バレー，フライングディスク，スポーツ吹矢等

開講式で小美玉市長より挨拶をいただいた後，ストレッチで体をあたたためてから興味のある種目を体験しました。指導者からルールや道具の使い方等を教えてもらい熱心に競技に参加していました。また今回の教室ではスタンプラリーを取り入れ，より楽しんで競技に取り組んでいました。



スポーツ吹矢



ボッチャ

### ○第5回障害のある方のスポーツ教室(第54回茨城県身体障害者スポーツ大会と同時開催)

日時：平成28年9月18日（日） 10:00-13:00

会場：石岡運動公園 体育館サブアリーナ（石岡市）

参加者：障害のある方，保護者等57名程度

内容：ボッチャ，フライングディスク，風船バレー

今回の教室は，第54回茨城県身体障害者スポーツ大会と同時に開催しました。リオのパラリンピックでボッチャ競技が銀メダルを取ったこともあり，ボッチャを体験してみたいと多くの方が来てくれました。この教室では，障害のある方だけでなく身体障害者スポーツ大会に参加のご家族や応援の方など様々な方が参加し障害者スポーツを楽しみました。



## ○第2回障害のある方のアーチェリー体験教室

日時：平成28年9月22日（祝・木） 13:00-15:00

会場：県立リハビリテーションセンター（笠間市）

参加者：県内在住の中学生以上で障害のある方9名

協力：茨城県アーチェリー協会，茨城県身体障害者アーチェリークラブ

内容：初心者を対象としたアーチェリー体験教室

今年度2回目の体験教室は、雨天のため急きょ体育館を借り室内で実施しました。指導者紹介，競技説明，安全のための諸注意を聞いてから，弓具の取り扱い方，構え，矢のつがえ方を学び近距離から打つ練習を行いました。

今回は，前回（5名）より多くの方が体験会に参加してくれました。茨城県では平成31年に本県で開催される全国障害者スポーツ大会に向けて，引き続きアーチェリー競技人口の拡大に努めていきたいと考えています。



## ○第1回陸上競技練習会

日時：平成28年9月24日（土） 9:30~13:00

会場：笠松運動公園 補助陸上競技場

参加者：全国障害者スポーツ大会代表選手及び強化指定選手 47名

内容：基礎練習（短距離，長距離，跳躍，投てき，車いす）及び記録会

今回の練習会は，岩手の全国障害者スポーツ大会に向けた強化練習会と合同で強化指定選手を対象とした陸上競技練習会を行いました。指導者紹介後，全員でウォーミングアップをしてから各ブロックに分かれて基礎練習を行い，その後記録会を行いました。記録更新を目指し，参加した選手は精力的に練習を行い競技力向上に努めました。

