

○第1回障害のある方のボウリング教室

日 時：平成28年3月6日（日） 10:00～12:00

会 場：水戸グリーンボウル

参加者：知的障害のある方19名

内 容：競技ルール・マナー説明，投球動作の説明・練習，ゲーム等

第1回のボウリング教室は，茨城県ボウリング連盟のご協力により塩山一美プロと野口圭プロの2名の方にご指導いただきました。準備運動後にボールを選び，投球ルールやマナー，基本動作等を教えてもらい投球練習に移りました。参加者の投球を見ながら，個人のレベルに合わせて，指導者よりアドバイスを受けました。その後，初心者と経験者に分かれてゲームを行いました。

参加者は皆真剣に取り組み，ストライクやスペアが取れた時には大きな歓声が響いていました。プロの方に指導していただき，貴重な体験となり競技力の向上が図られた教室となりました。



開会（指導者紹介）



準備運動



投球動作の説明



投球練習



ゲームの様子



閉会（茨城県ボウリング連盟理事長より講評）