

平成27年度第2回障害のある方のフライングディスク教室の開催結果について

- 1 日時 平成27年7月26日(日) 9:30~11:30
- 2 場所 笠松運動公園 補助陸上競技場
- 3 内容 フライングディスク競技体験及び技術指導等
- 4 参加者 17名
- 5 協力 茨城県障害者フライングディスク協会

今回で2回目となる「フライングディスク教室」では、前回から参加している方だけでなく、他教室で興味を持たれた方の参加もあり、より多くの方にフライングディスク競技を体験していただきました。

初心者の方へは、ディスクの持ち方や投げ方など、基本動作を主体として指導をしていただき、実際にディスクを使ってアキュラシーゴールやボードを狙い、楽しみながら参加していただきました。

また、経験者へは実践的な練習が組まれ、細かい指導を受けていました。

最後に全員でディスタンス（飛距離を競う）を行い、指導を受けたことを確認しつつ投げる方、力いっぱい投げる方など個々に楽しんでいる姿がみられました。

今後もスポーツ教室の開催情報等を県障害福祉課ホームページや県障害者スポーツ・文化協会フェイスブックでお知らせいたしますので、ぜひ、ご覧ください。



アキュラシー

ディスタンス