

平成27年度第2回障害のある方のサッカー教室の開催結果について

- 1 日 時 平成27年8月8日（土） 9：30～11：00
- 2 場 所 ひたちなか市 笠松運動公園 補助陸上競技場
- 3 内 容 サッカー技術指導等
- 4 参加者 20名（初心者8名 経験者12名）
- 5 協 力 公益財団法人茨城県サッカー協会，茨城県知的障がい者サッカー連盟

2回目の「サッカー教室」を開催しました。ウォーミングアップ後、前回と同様に初心者と経験者に分かれ、教室を開始しました。

初心者は、パス、ドリブル、ミニゴールを用いたシュート練習、最後にミニゲームを行いました。遊びを取り入れながら、参加者の年齢や技術に合わせた指導を受けました。

経験者は、実践的な練習でパス、シュート、守備等競技力の質を高める練習内容でした。

猛暑の中、参加者は、熱心に指導者の話を聞きプレーに打ち込んでいました。



初心者 ドリブル練習



初心者 ミニゲーム



経験者 シュート練習



経験者 守備練習