

## 平成27年度第4回障害のある方のスポーツ教室の開催結果について

- 1 日 時 平成27年7月18日(土) 12:00~15:00
- 2 場 所 小美玉市玉里B&G海洋センター体育館
- 3 内 容 ボッチャ体験教室, 卓球バレー体験教室
  - ・ボッチャ
  - ・卓球バレー
  - ・フライングディスク
  - ・スポーツ吹矢
- 4 参加者 39名(障害者, 保護者等)
- 5 協 力 茨城県障がい者スポーツ指導者協議会  
茨城県スポーツ吹矢協会 エアポート小美玉支部

準備運動を行った後、各自、興味のあるコーナーに分かれて教室が開始されました。今回の教室は、ボッチャ、卓球バレー、スポーツ吹矢の他に、フライングディスク競技を実施しました。初めてフライングディスクを体験した方も多く、持ち方や投げ方の指導を受けて楽しみながら競技に参加していました。

今後も、各地域でスポーツ教室を開催していきますので、開催情報等については、県障害福祉課ホームページや県障害者スポーツ・文化協会フェイスブックでご確認のうえ、ぜひご参加ください。



ボッチャ



卓球バレー



フライングディスク



スポーツ吹矢