

平成27年度第3回障害のある方のスポーツ教室の開催結果について

- 1 日時 平成27年6月27日(土) 13:00～15:00
- 2 場所 笠松運動公園 体育館サブアリーナ
- 3 内容 卓球
ボッチャ
卓球バレー
- 4 参加者 50名(障害者, 保護者等)
- 5 協力 茨城県卓球連盟
茨城県障がい者スポーツ指導者協議会

今回のスポーツ教室は、茨城県精神障害者スポーツ大会(バレーボール競技)と同時開催されました。参加者は、それぞれ興味のある競技に分かれて、いろいろなスポーツを楽しみました。

卓球競技では、ラケットの持ち方、ボールの打ち方等の指導を受けたり、指導者と激しくラリーをするなど、それぞれ参加者の経験にあわせた指導を受けながら卓球を楽しみました。

卓球バレー、ボッチャは初めてのスポーツを指導者より競技方法の説明を受けてから競技を始め、保護者の方も参加され体験していました。

バレーボール競技の空き時間に、スポーツ教室に参加してくれた方も多く、さまざまな障害者スポーツに興味を持つきっかけとなりました。

今後も、各地域でスポーツ教室を開催していきますので、今後の開催予定については、県障害福祉課ホームページや県障害者スポーツ・文化協会フェイスブックをご覧ください。



卓球の初心者にも分かりやすく指導



激しいラリーを楽しむ経験者も



みんなで楽しめる卓球バレーを体験



ボッチャのルールを詳しく解説