

平成27年度第3回障害のある方の水泳教室の開催結果について

- 1 日 時 平成27年7月25日(土) 9:30~11:30
13:00~15:00
- 2 場 所 ひたちなか市 笠松運動公園 サブプール
- 3 内 容 Aコース(25m泳げない方) 水に慣れ親しむ
Bコース(25m泳げる方) 競技力の向上を図る
- 4 参加者 Aコース(午前の部) 8名
Aコース(午後の部) 7名
Bコース 30名
- 5 協 力 茨城県水泳連盟 ゆうあいスポーツ推進委員
茨城県障がい者スポーツ指導者協議会

Aコースは、キック、けのび、ビート板を用いたバタ足、クロール、背泳ぎの練習等に加えゴムボールを用いて楽しみながら練習を行いました。

Bコースは、前回同様フォームの確認、パドルを用いての練習、タイム計測等、競技力の強化を図る内容でした。

今回の教室では、Aコースから3名の方が指導者に泳ぎを確認してもらいBコースへ替わることができました。Aコースの方の目標となり、Bコースを目指す方が増えるとうれしいです。

次回の水泳教室は、9月12日(土)、10月3日(土)です。参加をお待ちしております。



「Aコース」



「Bコース」