

平成27年度第2回障害のある方の卓球教室の開催結果について

- 1 日 時 平成27年7月4日(土) 9:30~15:00
- 2 場 所 笠松運動公園 体育館メインアリーナ
- 3 内 容 卓球技術指導等
- 4 参加者 37名
- 5 協 力 茨城県卓球連盟

準備運動と、ストレッチを行った後、初心者と経験者にわかれ、練習を開始しました。

初心者は、ラケットの持ち方、ボールの打ち方、ラリーのやり方等基礎的な練習を行い、経験者は、サーブやレシーブ、ドライブのかけ方など選手が指導を受けたい技術に絞った練習を行いました。午後からは試合形式で練習をしました。

今回の卓球教室は、参加者の年齢層が10代から70代と幅広く、車椅子の方、聾学校の生徒等さまざまな方にご参加いただきました。

今後のスポーツ教室の開催予定については、県障害福祉課ホームページや県障害者スポーツ・文化協会フェイスブックをご覧ください。



参加者それぞれに合わせた指導



車椅子の方々も参加



午後は試合形式の練習



参加者計37名が真剣に取り組みました