



障害のある方の

# 水泳教室のお知らせ

**参加無料!!**

**と き** 第1回 平成 29 年 7 月 8 日(土)  
第2回 平成 29 年 8 月 5 日(土)  
第3回 平成 29 年 9 月 30 日(土)  
第4回 平成 29 年 10 月 14 日(土)

**と ころ** 笠松運動公園 サーフプール  
ひたちなか市佐和 2197-28



## ★Aコース(25m泳げない方)

「水に慣れ親しみましょう」

保護者と一緒に楽しみながら、泳ぎの基礎を学びます。(※保護者が入水できる方)

**募集 9:30~11:30 10名**

## ★Bコース(25m完泳できる方)

「競技力向上を目指そう」

フォームの確認、パドルを用いた練習、タイムの計測など競技力の向上を図ります。

**募集 9:30~11:30 30名**



平成 31 年 (2019 年), 茨城県で全国障害者スポーツ大会  
**いきいき茨城ゆめ大会** が開催されます。

※茨城県強化指定を受けている選手の方は、  
水泳強化事業の練習会にご参加ください。

### ■問合せ・応募

茨城県障害者スポーツ・文化協会 (裏面参照)

〒310-8555 水戸市笠原町 978-6

TEL029-301-3375 FAX029-301-3378

E-Mail supokyo5@bz04.plala.or.jp

今後のスポーツイベントは協会の Facebook でチェック!

茨城県障害者スポーツ・文化協会

検索