

平成27年度第2回障害のある方の水泳教室の開催結果について

- 1 日 時 平成27年6月13日(土) 9:30~12:00
13:00~15:00
- 2 場 所 笠松運動公園 サブプール
- 3 内 容 Aコース(25m泳げない方対象) 水に慣れ親しむ
Bコース(25m泳げる方) 競技力の向上を図る
- 4 参加者 Aコース(午前の部) 7名
Aコース(午後の部) 2名
Bコース 26名 合計35名
- 5 協 力 茨城県水泳連盟 ゆうあいスポーツ推進委員
茨城県障がい者スポーツ指導者協議会

Aコースは、初級コースのプログラムに沿って、キック、けのび、ビート板を用いたバタ足、クロール、背泳ぎの練習等、休憩を取りながら行いました。前回より指導内容が充実するなど参加者、保護者から好評を得ました。

Bコースは、前回同様フォームの確認、パドルを用いての練習、タイム計測等、競技力の強化を図る内容でした。

参加者数も初回より20名増えました。今後も広報に努め、参加者をより増やしていきたいと考えております。



「Aコース」



「Bコース」