

# がんに関する意識・行動調査票

(満20歳以上の方はご記入下さい。)

地区番号 

--	--	--	--	--

 - 

--	--

市町村名 \_\_\_\_\_

世帯番号 

--	--

世帯員番号 

--	--

性別 

1	男	2	女
---	---	---	---

年齢 

--	--

 (平成19年11月1日現在)

保健所名 \_\_\_\_\_

調査員氏名 \_\_\_\_\_

確認者氏名 \_\_\_\_\_

身長・体重についておたずねします。

あなたの、身長、体重の記入をお願いします。

1 身長

			.	
--	--	--	---	--

 c m

2 体重

			.	
--	--	--	---	--

 k g

こちらには記入しないでください。

1

--	--	--	--

2

--	--	--	--

(記入例)

あなたの、身長、体重の記入をお願いします。

1 身長

1	6	7	.	5
---	---	---	---	---

 c m

小数点以下は、「0」か「5」を記入する

2 体重

0	6	8	.	0
---	---	---	---	---

 k g

余白の欄は、「0」を記入する。

喫煙・飲酒・運動習慣についておたずねします

問1 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。それぞれの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 たばこを吸うとか かりやすくなる	2 どちらともいえな い	3 たばこと関係ない	4 病気を知らない
ア. 肺がん	1	2	3	4
イ. 喉頭がん	1	2	3	4
ウ. ぜんそく	1	2	3	4
エ. 気管支炎	1	2	3	4
オ. 肺気腫	1	2	3	4
カ. 心臓病	1	2	3	4
キ. 脳卒中	1	2	3	4
ク. 胃かいよう	1	2	3	4
ケ. 妊婦への影響 (未熟児など)	1	2	3	4
コ. 歯周病 (歯槽膿漏など)	1	2	3	4

問2 あなたは、人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、どう思いますか。それぞれの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 たばこを吸うとか かりやすくなる	2 どちらともいえな い	3 たばこと関係ない	4 病気を知らない
ア. 肺がん	1	2	3	4
イ. ぜんそく	1	2	3	4
ウ. 心臓病	1	2	3	4
エ. 妊婦への影響 (未熟児など)	1	2	3	4

問3 一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ビールなら	中瓶0.5本	中瓶1本	中瓶1.5本	中瓶2本	中瓶3本	わからない
清酒なら	0.5合	1合	1.5合	2合	3合	わからない
ワインなら	グラス1杯	2杯	3杯	4杯	6杯	わからない
	1	2	3	4	5	6

問 4

- (1) あなたは、運動の習慣がありますか。あてはまるものを1つ選んでその番号に○印をつけて下さい。

ここにいう「運動の習慣」とは、30分以上持続する運動を週2回以上行い、かつ1年以上継続している場合をさします。

- 1 健康上の理由で運動ができない。 →次ページへ  
2 上記以外の理由で運動ができない。 →(2)へ  
3 運動習慣がある。 →(3)へ

こちらには記入しないでください。

- (2) (1)で、2と回答した方についてお尋ねします。その理由は何ですか。当てはまるものを1つ選んでその番号に○印をつけてください。

- 1 運動する時間がない  
2 運動が嫌いである。  
3 運動する場所がない。  
4 その他

こちらには記入しないでください。

- (3) (1)で、3と回答した方について、以下について記入をお願いします。

a 1週間の運動回数は何日ですか。  日

b 運動を行う日の平均時間はどのくらいですか。

時間   分

c 運動の強さはどの程度ですか。あてはまるものを1つ選んでその番号に○印をつけてください。

- 1 高強度 (かなり息の乱れる運動)  
2 中強度 (少し息の乱れる運動)  
3 低強度 (あまり息の乱れない運動)

こちらには記入しないでください。

a       b        c

問5 (1) いばらきヘルスロードは、県民の「歩くことによる健康づくり」を支援するため、安全に歩ける道として茨城県が指定したウォーキングコースです。  
あなたは、健康づくりのため、定期的に歩くことをしていますか。  
あてはまるものを1つ選んで○をつけて下さい。

- 1 健康づくりのために、定期的に歩いている。→(2), (3)へ  
2 特に、健康づくりのための歩く習慣はない。

こちらには記入  
しないでください。

(2) (1)で、1と回答した方についてお尋ねします。  
どのくらいの回数で歩いていますか。あてはまるものを1つ選んでその  
番号に○印をつけてください。

- 1 毎日      2 1週間に2回以上  
3 1週間に1回程度      4 月に2, 3回程度

こちらには記入  
しないでください。

(3) (1)で、1と回答した方についてお尋ねします。  
歩くときに、いばらきヘルスロードを利用していますか。あてはまるも  
のを1つ選んでその番号に○印をつけてください。

- 1 なるべくいばらきヘルスロードを歩いている。  
2 時々いばらきヘルスロードを歩いている。  
3 いばらきヘルスロードがあることを知らなかった。

こちらには記入  
しないでください。

がんに対する意識についておたずねします

問6

(1) あなたは、がんを怖い病気だと思いますか。あてはまるものを1つ選んでその番号に○印をつけて下さい。

- 1 非常に怖い病気だと思う。       → (2)へ  
2 少し怖い病気だと思う。  
3 怖い病気だとは思わない。  
4 わからない。

こちらには記入  
しないでください。

(2) (1)で、1または2と回答した方についてお尋ねします。  
どの部位のがんが気になりますか。気になる部位を2つ選んでその番号  
に○印をつけてください。

- 1 胃がん      2 食道がん      3 大腸がん  
4 肺がん      5 肝臓・胆嚢・膵臓がん  
6 乳がん      7 子宮がん等の婦人科のがん  
8 前立腺がん      9 腎臓や膀胱などのがん  
10 脳腫瘍      11 白血病などの血液のがん  
12 その他

こちらには記入  
しないでください。

問7 あなたは、がんの予防や治療に関する情報を何から得ていますか。次の中から該当するものの番号をいくつでも選んでその番号に○印をつけてください。

- 1 ラジオ, テレビ
- 2 新聞
- 3 健康情報雑誌
- 4 単行本
- 5 チラシ, パンフレット
- 6 友人・知人
- 7 国や県・市町村の広報
- 8 病院や医院などの医療機関
- 9 薬局
- 10 保健所・保健センター
- 11 がん予防推進員, 食生活改善推進員等
- 12 インターネット
- 13 特にない
- 14 その他

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14

問8 あなたは「がん」についてどのようなことを知りたいですか。特に知りたいと思うものを2つ選んでその番号に○印をつけてください。

- 1 がんの予防
- 2 がん検診の実施場所・実施方法や有効性
- 3 医療施設のがん治療の状況
- 4 がんの発生や治療に関する正しい知識
- 5 がんの終末期治療に関すること
- 6 興味がない
- 7 知りたくない

こちらには記入  
しないでください。

--

--

がん検診についておたずねします

問9

- (1) がん検診（健康診断・人間ドック）についてお尋ねします。  
 あなたは、次のがん検診を1年以内に受診しましたか。  
 それぞれの検診部位について、(ア)から(オ)のどれかを選んであてはまる欄に○印をつけてください。

検診部位	受診場所					(オ) 受診してない
	(ア) 市町村	(イ) 職場	(ウ) 人間ドック	(エ) その他		
1 胃がん						
2 肺がん						
3 大腸がん						
4 子宮がん (女性のみ)						

こちらには記入しないでください。

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- (2) (1)で、1～5のうち1つでも「(オ) 受診してない」に○をつけた方にお尋ねします。  
 検診を受けなかった理由は何ですか。  
 あてはまるものを1つ選んでその番号に○印をつけてください。

- 1 申し込んだが定員がいっぱいで受診できなかった
- 2 受けてみたいが申込先がわからない
- 3 検診の日程が都合が悪く受診できない
- 4 受診の必要性を感じない
- 5 検診で何か発見されるのが怖い
- 6 検査のやり方がよくわからない・痛そうなので怖い
- 7 お金がかかるので受けたくない
- 8 上記以外の理由

こちらには記入  
しないでくださ  
い。

--

- (3) 女性の方だけにお尋ねします。  
 あなたは、乳がん検診（健康診断・人間ドック）を過去2年以内に受診しましたか。  
 1～3のすべての検診項目について、(ア)から(オ)のどれかを選んであてはまる欄に○印をつけてください。

検診項目	受診場所				
	(ア) 市町村	(イ) 職場	(ウ) 人間ドック	(エ) その他	(オ) 受診していない
1 視触診					
2 超音波（エコー）					
3 マンモグラフィ					

- (4) 30歳以上の女性の方のみにお伺いします。  
 乳がんの自己検診を実施していますか。  
 どちらか1つを選んでその番号に○印をつけてください。

- 1 実施している
- 2 実施していない

こちらには記入  
 しないでください。



県のがん対策についておたずねします

問10 茨城県では「茨城県総合がん対策推進計画―第二次計画―」を策定し、「がんにならないがんに負けない」をスローガンに平成15年からいろいろな対策に取り組んでいます。

「がんにならないがんに負けない」ために、今後、県は何に力を入れるとよいと思いますか。

次の中から2つ選んでその番号に○印をつけて下さい。

- 1 禁煙や食生活の改善など、がんにならないための予防対策に力を入れる。
- 2 がんの早期発見のため、がん検診の充実・普及に努める。
- 3 身近な医療機関からがん専門病院に紹介してもらえるシステムをつくる。
- 4 がんの治療を行うがん専門病院について、得意な分野や治療成績などの情報を県民に提供する。
- 5 放射線を使った最先端のがん治療ができる病院を整備する。
- 6 施設や在宅でがんの痛みや精神的苦痛を取り除くための「緩和ケア」が受けられるシステムをつくる。
- 7 がんの検診・治療・緩和ケアなどに携わるがん医療関係者（医師・看護師・薬剤師等）の質を向上させるため、教育・研修・研究に力を入れる。
- 8 がん患者や家族が不安や疑問をもったとき、相談できる窓口などの体制を充実させる。

こちらには記入しないでください。

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

ご協力ありがとうございました