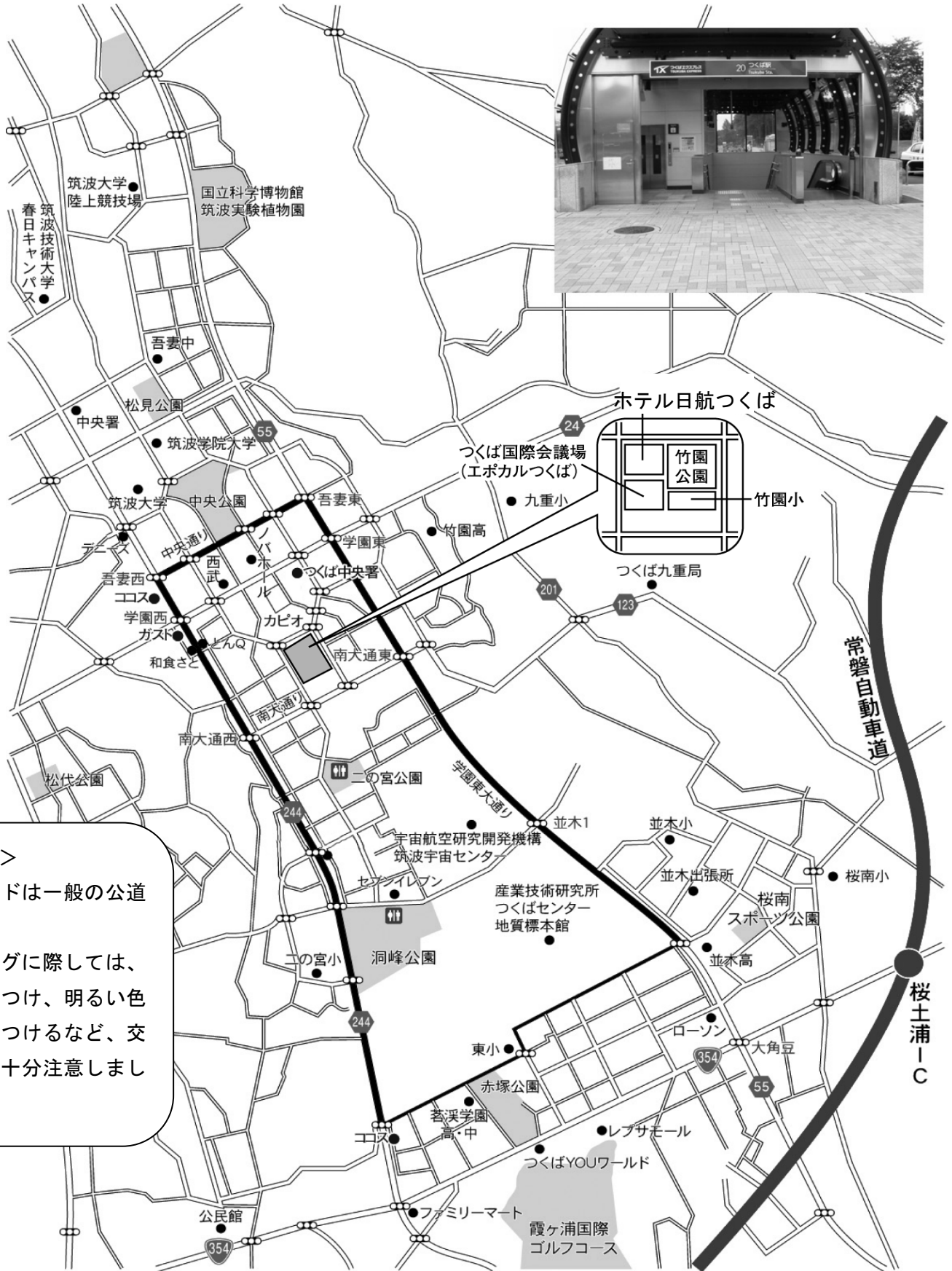


149 研究学園都市コース（南回り）（つくば市 周回型・市街地）

【 歩数：11,500歩 消費カロリー：男性約485kcal、女性約400kcal 】



**<注意事項>**  
 ヘルスロードは一般の公道  
 です。  
 ウォーキングに際しては、  
 車両に気をつけ、明るい色  
 の服を身につけるなど、交  
 通事故には十分注意しまし  
 ょう。