

# 150 古河市内コース (古河市 周回型)

【 歩数：8,680歩 消費カロリー：男性約194kcal、女性約160kcal 】

<注意事項>  
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

