１５３　古河総合公園･御所沼コース（古河市　周回型 公園）

【　歩数：５，５００歩　消費カロリー：男性約１９４kcal、女性約１６０kcal　】

＜注意事項＞

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。