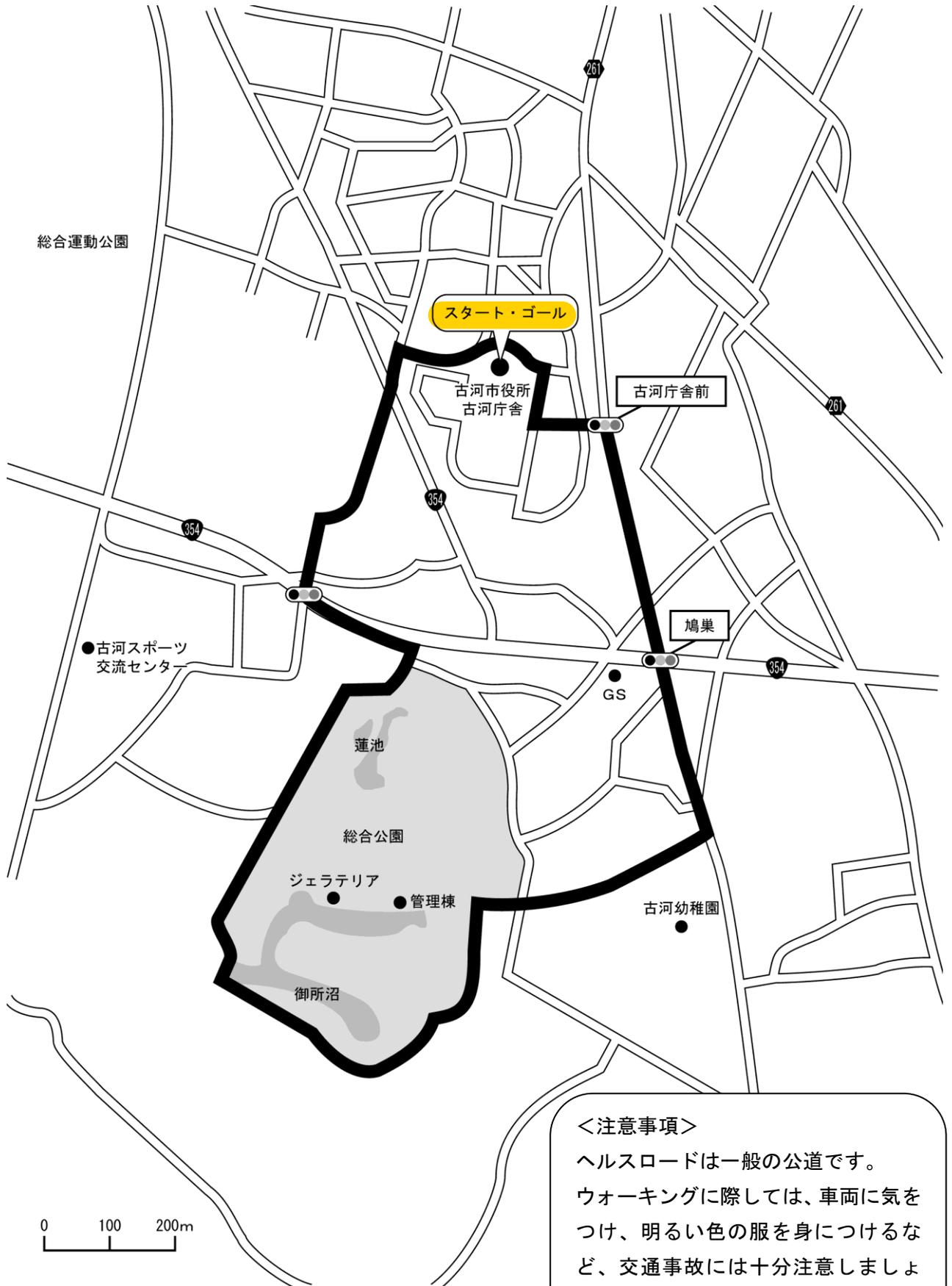


245 古河市内と総合公園一周コース (古河市 周回型・市街地、公園)
(古河悠歩の会 佐藤進氏推薦)

【 歩数: 4,958歩 消費カロリー:男性約194kcal、女性約160kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。
ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。