

261 研究学園コース (つくば市 周回型・市街地、郊外)

【 歩数: 8,510歩 消費カロリー:男性約339kcal、女性約280kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

