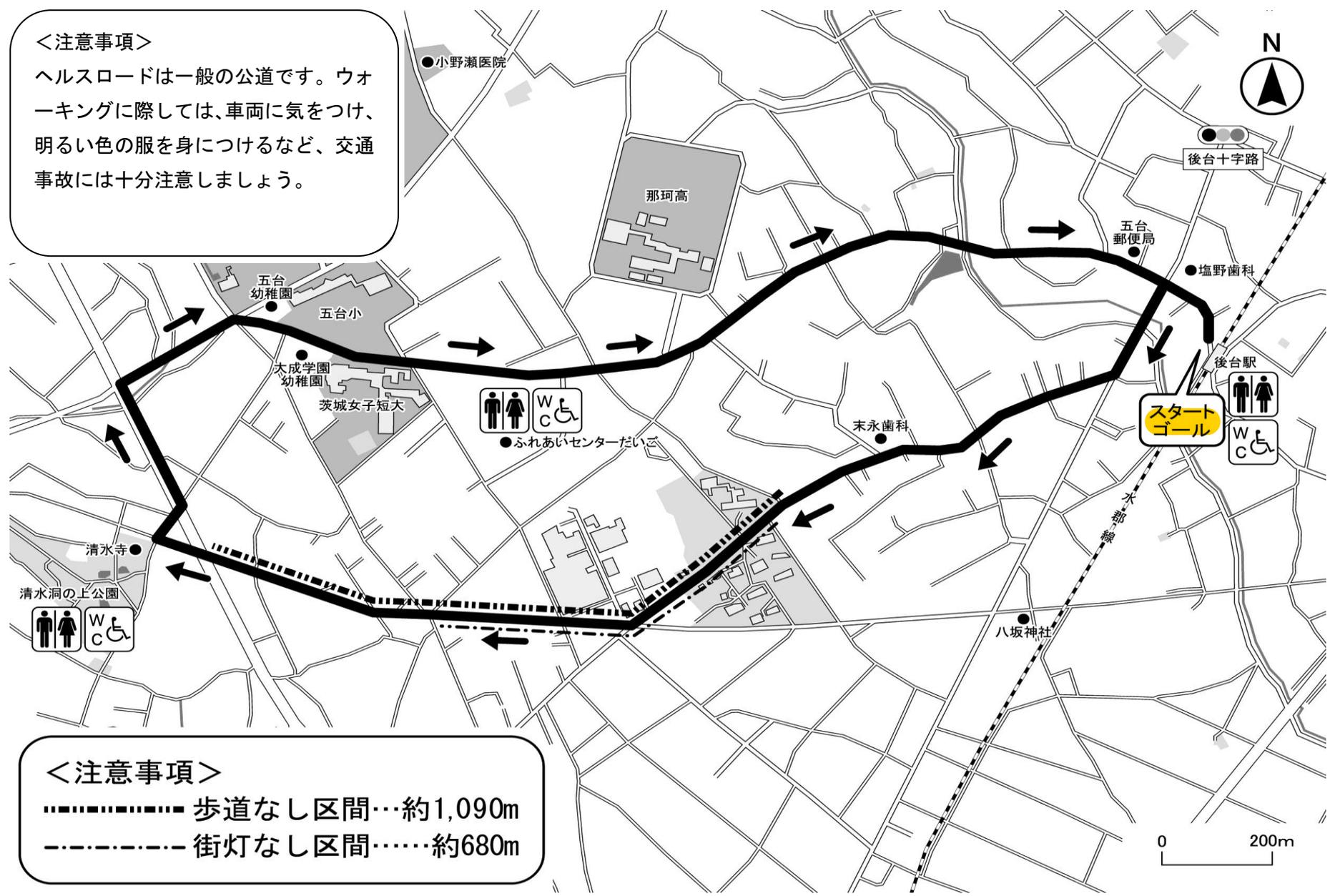


### 345 清水寺と文教地区周辺散歩コース（那珂市 周回型・郊外）

【 歩数：6, 137歩 消費カロリー：男性約180kcal、女性約140kcal 】

<注意事項>  
 ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。



<注意事項>  
 ..... 歩道なし区間…約1,090m  
 ..... 街灯なし区間……約680m