

ひこうぼうしきょうしつ  
非行防止教室  
～ルールをまもろう～



茨城県警察

今から皆さんにルールをまもってもらえるように「非行防止教室」をはじめます。

## ひこうぼうしきょうしつってなに？

わるいことってどんなこと？  
どうしてしてはいけないの？  
みんなでいっしょにかんがえよう



非行防止教室って今日初めて聞く人が多いと思います。

何かっていうと

みなさんに、こういうことは、悪いことだからやっちゃだめだよって教える授業です。

みなさん、普段は先生の授業をちゃんと聞いていると思います。

同じように私の授業もちゃんと聞いてくださいね。

よろしくお願いします。

## きょうのよてい

- 1 ルールってなんだろう？
- 2 ゲームのやりすぎにちゅういしよう！
- 3 インターネットのつかいかた
- 4 あそびに行くときは…
- 5 まんび 万引きってなに？

今日は、これから5つのお話をします。

一つ目は、ルールのお話  
二つ目は、ゲームのお話  
三つ目は、インターネットのお話  
四つ目は、あそびに行くときのお話  
五つ目は、万引きのお話

です。

それじゃあ、一つ目の、ルールのお話からしていきます。

# 1 ルールってなんだろう？

みんなのまわりにはどんな  
「ルール」があるかな？

ちゃんと「ルール」をまもっ  
ているかな？



まず、みなさんのまわりにはどんな「ルール」があるか知っていますか？

みなさん「ルール」はちゃんと守っていますよね



わたしたちのくらす社会には、たくさんの「ルール」があります。

遊びやスポーツ、学校、交通安全、みんなの周りにも「ルール」はたくさんありますね。

もし、みなさんが学校のルールを守らなかったらどうなってしまいませんか。そうじの時間なのにボール遊びしていたり、授業中なのに授業を聞かずにずっと友達とおしゃべりしていたり、学校に来ているのに自分の好きなことばかりしているとどうなるかということです。

ルールがあって、みんながちゃんと守っているから安全で安心して生活できていると思いませんか。

これらのきまりは、皆さんを危ないことから守るために作られたものです。ですから、「ルール」は必ず守らないといけませんね。

## 2 ゲームのやりすぎにちゅうい！



ゲームってたのしいよね！

でも…

なかなかやめられないってことはないかな？

つぎのきまりをまもってね！

みなさんは、ゲームは好きですか？

テレビゲームとか、スマホのゲームとか色々あると思うんですけど、好きな人は、本当に好きですよ。

でも、お家の人に、ゲームのやり過ぎだよと言われてたり、夜寝るのが遅くなってしまってお友達はいないですか？

ゲームをやっていると、もっとやりたい、もっとやりたいと思いますよね。

でも、ゲームをやりすぎると、ゲームがやめられなくなってしまって、

朝起きられなくなってしまうたり、学校で眠くなってしまうんです。

これは、大人も同じで、世界中で困っている人がいます。

だから、これからお話しする三つのルールをまもってくださいね。

## ①おうちのひとと、ルールをきめよう。

まず、じぶんが1日どのくらいいちにちゲームをやっているかしらべてみよう！

おうちのひとと、ゲームをやってもいい時間じかんについてはなしあって、おうちのルールをきめてみよう！



一つ目は、お家の人とルールを決めましょう。

ここでもルールです。  
ルールって本当に大切なんですよ。

まず、自分が1日どのくらいゲームやインターネットをやっているのか調べてみましょう。  
みんなは1日どのくらいやっているでしょうか？

勉強の時間、食事の時間、お風呂の時間、きちんと守れているでしょうか？

ゲームのやり過ぎで、夜寝る時間が遅くなったりしないように、  
お家の人と話し合って、1日のゲームの使用時間を決めましょうね。

## ② 友だちどうしても、ゲームをする時間のルールをきめよう。

オンラインゲームを楽しんでいるお友だちもいるかな？  
あそぶやくそくをしたら、時間のやくそくもしようね。



二つ目は、友達同士でも、ゲームをする時間のルールをきめましょう！

お友達同士でオンラインゲームを楽しんでいる子もいますか？

遊ぶ約束をしたら、ゲームの時間についてもきちんと決めて、なかなかゲームが止められないということがないようにしましょう。

それぞれのお家で、ゲームのルールがあるし、お家の用事もあるから、きちんとお友達と話し合しましょう。

たの

### ③ゲーム以外の楽しみを見つけよう！

たの  
楽しいことはたくさんあるよ！  
どんなたのしいことがあるかな？



三つ目は、ゲーム以外の楽しみを見つけましょう

ゲーム以外にも楽しいことはたくさんあります。

どんな楽しいことがあるか探してみましょう。

絵を描いてみたり、歌を歌ってみたり、外に遊びに行くのもいいですね。

# ふくしゅうしてみよう！

- ①おうちのひとと、ルールをきめよう
- ②友だち<sup>とも</sup>どうしても、ゲームをする時間<sup>じかん</sup>のルールをきめよう
- ③ゲーム<sup>たの</sup>いがいの楽しみをみつけよう！



それでは、ゲームをやり過ぎないためのきまりを復習してみましよう。

- ①おうちの人とルールを決める
- ②友達同士でも、ゲームをする時間のルールを決めよう
- ③ゲーム以外の楽しみを見つけよう

### 3 インターネットのつかいかた



どんな<sup>とき</sup>にスマホやネットを<sup>つか</sup>いますか？

でんわ



SNS



おんがくをきく



ゲーム



どうがをみる



かいもの



しらべる



べんきょう



みなさんは、普段、どのようにインターネットを使っていますか？  
今は、1人1台、学校からタブレットを貸してもらっていますし、  
その他にも、スマートフォン、パソコン、ゲーム機、音楽プレーヤーなど、  
様々な形でインターネットを使えますよね。

みなさんには、よく使うアプリやサイトはありますか？  
動画のサイトが人気ありますよね。

インターネットさえあれば、電話、メッセージのやり取り、音楽をきいたり、動画を  
みたり、ゲームもできますね。

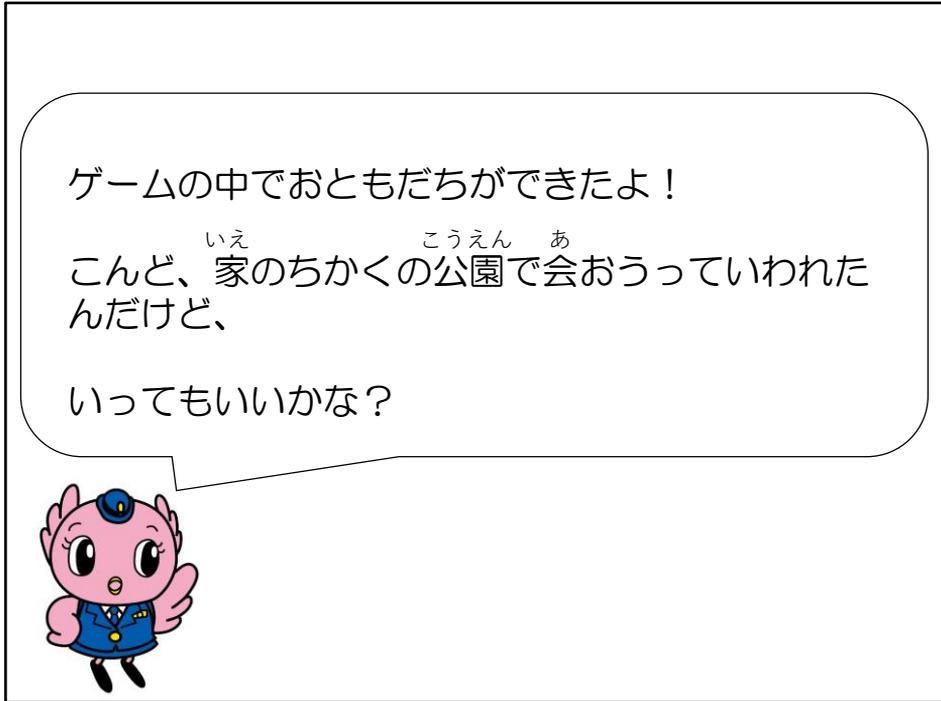
買い物もできるし、分からないことを調べたり、勉強もすることができます。  
色々できて、とても便利です。

でも、間違った使い方をしてしまったり、使いすぎてしまうと嫌な思いをすることが  
あります。

楽しいことをしているのに、嫌な思いをして悲しくなるのは嫌ですよね。

そうならないように、私が今から言う3つのルールを守ってください。





その前に、みんなに質問です。

ゲームの中で、仲良くなったお友達から、  
「今度は直接会ってみたい？君の家の近くの公園で会おうよ」  
と言われました。  
会ってもいいでしょうか。  
みんなだったらどうしますか。

そうですね。もちろん会ってはいけません。

① インターネットで仲良くなった人と、

あ  
会わない！

おんな こ  
女の子だと思っただのに、あ  
会ったらおじさんだった！  
うち かえ  
お家にかえりたいのに、帰らせてもらえない！

こんなことにならないためにも、

インターネット

なか なかよ ひと  
の中で仲良くなった人とは、

あ  
会ってはいけません！

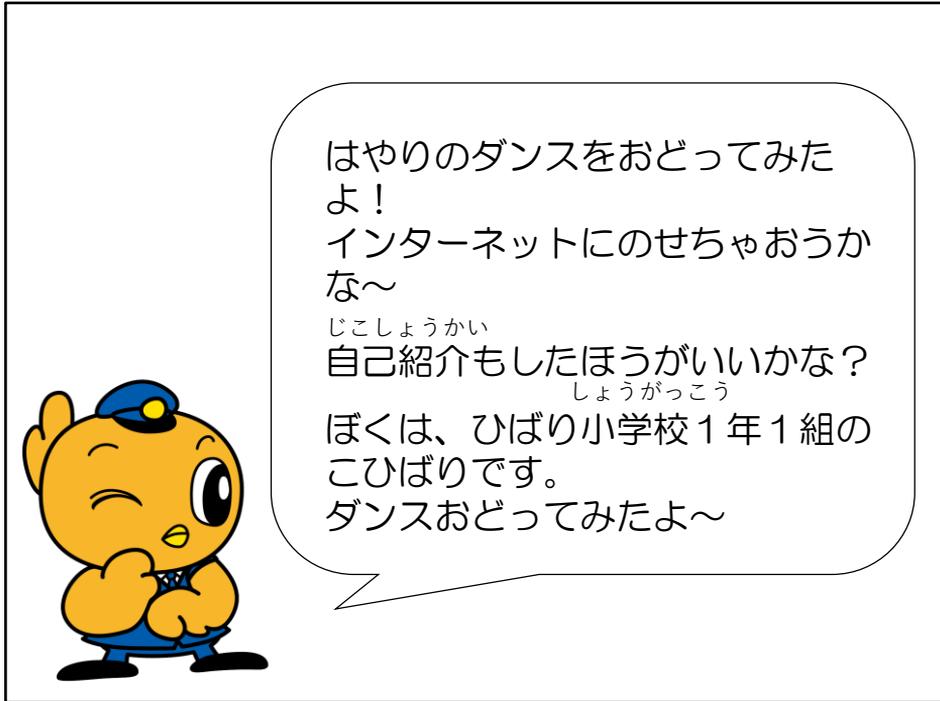


実は、みなさんと同じくらいの年の子で、  
こんな危険なことに巻き込まれた子がいます。

インターネットの中で仲良くなったお友達に会ったら、  
女の子だと思っていたのに、実際に会ったらおじさんだったとか、  
車に乗せられて、連れ去られてしまった  
といったことに巻き込まれてしまったということがあります。  
誘拐って聞いたことがありますか。  
お家に帰りたいのに、帰らせてもらえませんよ。  
本当に怖いことです。

インターネットで仲良くなるといっても顔は見えませんし、  
どんな人かわかりません。  
相手は悪い人の可能性があります。

絶対に会ってはいけませんよ。

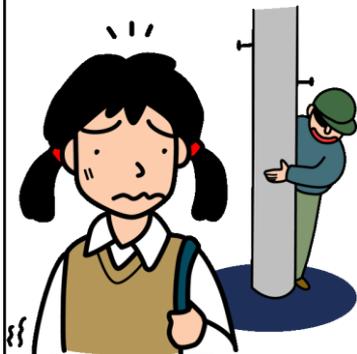


また質問です。

こひばりくんが、インターネットに自分が踊ったダンスの動画をのせるみたいです。ついでに自己紹介をしていますね。学校の名前とクラスまで教えているけど大丈夫でしょうか。

そうですね。  
のせてはいけませんよね。

## ② お家のばしょや通<sup>かよ</sup>っている学校<sup>がっこう</sup> などを教<sup>おし</sup>えない！



がっこう いえ し ひと  
学校や家に知らない人がくる

まちぶせされて、つれ<sup>つ</sup>れ<sup>れ</sup>去<sup>さ</sup>られて  
てしまう

みんなを<sup>み</sup>つけるヒント

じゅうしょ なまえ せいねんがっぴ  
住所、名前、生年月日などは

おし  
教<sup>おし</sup>えない！

インターネットは世界中の人が見えています。

住所や学校、名前などみなさんを探すヒントになることを教えてしまうと、  
悪い人に目を付けられてしまいます。

学校や家に知らない人がきたり、  
登下校中にまちぶせされて、悪いことに巻き込まれてしまったりします。

ですから、インターネットで知り合った人には住所や学校名、名前などは教えては  
いけませんよ。



二人がなにかお話ししていますね。

この前撮った写真をみんなにみせたいこひばりちゃんと、  
目をつぶってしまったから、やめてといっているこひばり君。  
SNSのことはみんな知っているかな。  
見ようと思えば世界中の人が見ることができてしまうものです。

どうしたらいいでしょうか。

そうですね。のせてはいけませんよね。

### ③ じぶんやともだちの写真を おく 送らない！

ほか ひと み はず いや おも しゃしん  
他の人に見られたら恥ずかしい、嫌だと思ふ写真  
のせていいよと言われていない写真



じぶん  
自分がされていやなことは、  
ほか ひと  
他の人にもやらない。  
いちどおく しゃしん け  
一度送った写真は消せないよ。

他の人に見られて嫌だな、恥ずかしいなと思ふ写真は、自分も、友達の写真も送ってはいけません。

一度インターネット上に送ってしまった写真や動画は、自分で消しても、他の人が保存していたりして完全に消すことができないのです。

また、さっきも話したように写真も、皆さんを探すヒントになってしまうので、インターネット上で知り合った人から、

「写真を送って」と言われてもおくってはいけません。

悪いことに巻き込まれることがあります。

# ふくしゅうしてみよう！

①インターネットの中でなかよくなった人<sup>ひと</sup>と  
会わない（あわない）！

②お家の<sup>うち</sup>ばしょや<sup>かよ</sup>通っている<sup>がっこう</sup>学校などを  
教え<sup>ない</sup>（おしえ<sup>ない</sup>）！

③じぶんやともだちの<sup>しゃしん</sup>写真を  
送<sup>らない</sup>（おくら<sup>ない</sup>）！



それでは、復習してみましよう。

- ①インターネットの中で仲良くなった人とは、会わない
- ②お家の場所や、通っている学校の名前などを教え<sup>ない</sup>
- ③自分や友達の写真を送<sup>らない</sup>

です。

ルールはちゃんと守ってくださいね。

## 4 あそび<sup>い</sup>に行くときは…

<sup>そと</sup>  
外であそぶときのきまりは  
どんなものがあるかな？  
いっしょにかんがえてみよう



みんなの中には、学校から帰った後、お外に遊びに行くお友達もいると思います。

外に遊びに行くときのルールにはどんなものがありますか？

## ① そとにあそびに行くとき

**だれと、どこへ**でかけるのか

**なん時<sup>じ</sup>**にかえってくるのか



をきちんとおうちのひとにつたえてから、でかけましょう。

外に遊びに行く時は、  
必ずお家の人に、  
「誰と」、「どこへ」、「何時」に帰って来るのかを伝えてから出かけましょう。

皆さんが遊びに行ったきり、戻ってこないとお家の人には心配してしまいます。  
必ず、約束した時間に家に帰るようにしましょう。

そら  
②空がくらくくなる前に



またあたりが暗くなると、危険がたくさんあります。

暗くなると、周りが良く見えなくなってくるので、車や自転車にぶつかるかもしれません。

注意が必要です。

また、辺りが暗くなると、悪い人が近づいてきたり、知らない人に連れて行かれたりしてしまいます。

そんな怖い思いをしないためにも、暗くなる前にお家に帰りましょう。

# ふくしゅうしてみよう！

①だれと、どこに、なん時に  
かえってくるのかをつたえる。

②暗くなるまえにお家にかえる。



それでは、遊びに行く時のルールを復習しましょう。

- ①誰と、どこに、何時に帰ってくるのかを伝える
- ②暗くなる前にお家に帰る

## 5 <sup>まんび</sup>万引きってなに？

<sup>か</sup> <sup>もの</sup>  
お買い物をするときのルールには、どんなものがあるかな？



お買い物をする時のルールを知っていますか。

お店の商品が欲しい時は、その商品のお金を払って買います。  
お金を払わずに勝手にお店の商品を持って行ってはいけませんね。  
今日は、お店にお金を払わないで、持って行ってしまうとどうなるかお話しをします。

# まんび 万引きってなに？



かいものをするふりをして、  
みせ  
お店のものをぬすむこと



つまり、「どろぼう」のことだよ。  
「どろぼう」は、悪いことだよね。

みなさん、万引きという言葉を知っていますか？

買い物するふりをして、商品を持ち、お金を払わずに盗んでしまうことです。  
どろぼうになってしまいます。  
どろぼうは良いことですか。悪いことですか。

そうですね。悪いことですよね。

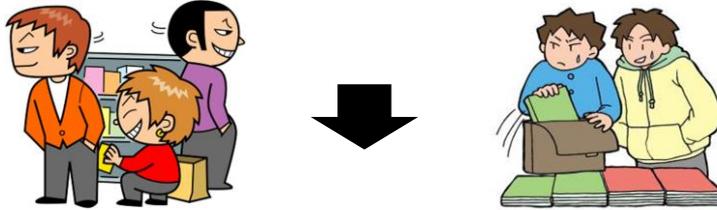
どろぼうをすると必ず警察に捕まります。

それを忘れてはいけませんよ。

万引きをやってはいけません。

# みはりもだめだよ。

<sup>まんび</sup> 「万引きをするから、<sup>みせ ひと</sup>お店の人にみつからないようにみてる」とさそわれたらどうすればいいの？



**みはりも悪いことだよ。**  
さそわれたら、きちんと「やらないよ」とことわろう。

また、自分が万引きをしなくても、友達が万引きをする時に、店員さんにみつからないように、みはりをするのも、同じです。

もし友達に、「万引きをするから、お店の人に見つからないようにみてる」と言われたら、きちんと、「やらないよ」と言って断ってくださいね。

まんび  
万引きをするとどうなるの？



けいさつにつうほう  
されてしまうよ。

かぞく がっこう せんせい みせ  
家族や学校の先生、お店の  
ひとにめいわくをかけてし  
まう。



きみが、悪いことをしようとするとき、かならず、だれかがみているよ。

さて、万引きが見つかってしまうとどうになってしまうのでしょうか。

万引きは、悪いことですから、警察に通報されてしまいます。

また、お店の人から連絡を受けた家族や、学校の先生はどのような気持ちになるのでしょうか。

なんで悪いことをしたんだろうと悲しい気持ちになりますよね。

万引きをすれば、家族や友達、先生はとても悲しみます。

悪いことをしようとするとき、かならず、誰かが見ているものです。

## がっこうせいかつでたいせつなこと

- ① おもいやりのきもち
- ② なかまはずれにしない
- ③ きちんとつたえる

おわりに、学校生活で大切なことを三つお話します。

一つ目は、思いやりの気持ちを持つことです。  
自分が、これをやってもらえたらうれしいなということを周りの人にやってあげましょう。逆にやられたら嫌だなということはしないようにしましょう。

二つ目は、仲間外れにしないことです。  
色んな人がいるから楽しいクラスになるのです。  
気に入らないところがある自分と違うところがあるからといって仲間外れにしてはいけませんよ。

三つ目は、ちゃんと伝えることです。  
言いたいことがある場合は、ちゃんと伝えましょう。  
良いこと嫌なこと、自分の口で言わなければ相手の人はわかりませんよ。  
どうせ言ってもだめだよという考えはよくありませんよ。  
言わなければ何も始まりません。

これからも  
「ルール」をまもって  
せいかつ  
生活しましょう



これで非行防止教室を終わりにします。  
今日はたくさんの「ルール」ができましたね。  
きまりは皆さんを危険から守ってくれるものです。  
これからもきまりを守って生活をしましょう。  
ありがとうございました。