|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 【各測定種目ごとの全国平均値との比較】 | | | | | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 小学校第５学年 | 単位 | 男子 | | | | 女子 | | | | |
| 茨城県 | 順位 | 全国 | 比較 | 茨城県 | 順位 | 全国 | 比較 | |
| 握力 | kg | 16.51 | 13 | 16.22 | 0.29 | 16.52 | 7 | 16.09 | 0.43 | |
| 上体起こし | 回 | 20.17 | 3 | 18.89 | 1.28 | 19.57 | 3 | 18.07 | 1.50 | |
| 長座体前屈 | cm | 35.61 | 3 | 33.49 | 2.12 | 39.81 | 4 | 37.92 | 1.89 | |
| 反復横跳び | 点 | 41.64 | 10 | 40.36 | 1.28 | 40.43 | 11 | 38.73 | 1.70 | |
| ２０ｍシャトルラン | 回 | 50.43 | 12 | 46.85 | 3.58 | 43.71 | 5 | 38.16 | 5.55 | |
| ５０ｍ走 | 秒 | 9.41 | 14 | 9.45 | 0.04 | 9.52 | 3 | 9.64 | 0.12 | |
| 立ち幅跳び | cm | 152.35 | 13 | 151.43 | 0.92 | 147.38 | 10 | 145.22 | 2.16 | |
| ソフトボール投げ | m | 20.01 | 40 | 20.58 | -0.57 | 14.08 | 12 | 13.30 | 0.78 | |
| 体力合計点 | 点 | 54.27 | 6 | 52.53 | 1.74 | 57.35 | 4 | 54.66 | 2.69 | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 中学校第２学年 | 単位 | 男子 | | | | 女子 | | | | |
| 茨城県 | 順位 | 全国 | 比較 | 茨城県 | 順位 | 全国 | 比較 | |
| 握力 | kg | 29.62 | 10 | 28.78 | 0.84 | 24.05 | 10 | 23.38 | 0.67 | |
| 上体起こし | 回 | 26.80 | 8 | 25.89 | 0.91 | 23.46 | 4 | 22.22 | 1.24 | |
| 長座体前屈 | cm | 46.21 | 4 | 43.58 | 2.63 | 49.14 | 3 | 46.20 | 2.94 | |
| 反復横跳び | 点 | 51.36 | 34 | 51.17 | 0.19 | 46.73 | 24 | 46.25 | 0.48 | |
| ２０ｍシャトルラン | 回 | 81.74 | 21 | 79.45 | 2.29 | 57.84 | 8 | 53.92 | 3.92 | |
| ５０ｍ走 | 秒 | 7.88 | 3 | 8.01 | 0.13 | 8.65 | 1 | 8.88 | 0.23 | |
| 立ち幅跳び | cm | 198.38 | 20 | 196.31 | 2.07 | 170.59 | 17 | 168.00 | 2.59 | |
| ハンドボール投げ | m | 20.57 | 20 | 20.24 | 0.33 | 13.28 | 12 | 12.64 | 0.64 | |
| 体力合計点 | 点 | 43.58 | 6 | 41.05 | 2.53 | 51.85 | 3 | 48.41 | 3.44 | |
| ※体力合計点は、種目別得点表に基づいて記録を採点し直し、各測定種目の得点を合計したもの。  （８０点満点） | | | | | | | | | | |
| ※全国の平均値については、公立、国立、私立学校を合わせたもの。  ※令和元年度の体力合計点の順位（小学校男子５位、小学校女子２位、中学校男子１位、中学校女子３位） | | | | | | | | | |

調査対象学年（小学校第５学年と中学校第２学年）で、体力合計点が全国上位を維持し、小学校第５年男子の体力合計点が、全国６位、女子が４位、中学校第２学年男子が第６位、女子が３位となりました。また、各測定種目の結果では、小学校第５年男子の「ソフトボール投げ」を除き、全32種目中31種目で全国平均値を上回り、中学校第２学年女子の「５０ｍ走」は１位となりました。

※　８測定種目×２校種（小・中学校）×男女＝全32種目