



茨城県

茨城県民の生活時間と生活行動

—平成 28 年社会生活基本調査結果—

平成 30 年 2 月

茨城県企画部統計課

目次

I	平成28年社会生活基本調査の概要	1
II	用語と分類	7
III	結果の概要	
	第1 生活時間	
	1 1日の生活時間の配分	19
	2 家事関連時間	25
	3 仕事時間	29
	4 夫と妻の生活時間	33
	5 高齢者の生活時間	36
	6 スマートフォン・パソコンなどの使用状況	38
	第2 生活行動	
	1 学習・自己啓発・訓練	45
	2 ボランティア活動	48
	3 スポーツ	52
	4 趣味・娯楽	56
	5 旅行・行楽	60
	6 全国との比較	63
IV	統計表	
	第1表 行動の種類別総平均時間の推移（平成8年～平成28年）	
	一週全体，15歳以上，全国・茨城県	66
	第2表 曜日，男女，ふだんの就業状態，年齢，行動の種類別総平均時間	68

第 3 表	曜日, 男女, 行動の種類, 時間帯別行動者率	8 4
第 4 表	曜日, 共働きか否か, 行動の種類別総平均時間 (夫・妻)	1 0 8
第 5 表	男女, 従業上の地位, 雇用形態・勤務形態・週間就業時間, 希望週間 就業時間, 行動の種類別総平均時間 一週全体, 有業者	1 1 0
第 6 表	男女, 都道府県別主な行動の平均時刻 一平日	1 1 4
第 7 表	男女, 都道府県別主な行動の平均時刻 一平日, 有業者	1 1 5
第 8 表	男女, 年齢, 学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率及び平均行動日数	1 1 6
第 9 表	男女, 年齢, スポーツの種類別行動者率及び平均行動日数	1 1 8
第 10 表	男女, 年齢, 趣味・娯楽の種類別行動者率及び平均行動日数	1 2 0
第 11 表	男女, 年齢, ボランティア活動の種類別行動者率及び平均行動日数	1 2 4
第 12 表	男女, 年齢, 旅行・行楽の種類別行動者率	1 2 6
第 13 表	学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率 一全国・都道府県	1 2 8
第 14 表	スポーツの種類別行動者率 一全国・都道府県	1 3 0
第 15 表	趣味・娯楽の種類別行動者率 一全国・都道府県	1 3 2
第 16 表	ボランティア活動の種類別行動者率及び平均行動日数 一全国・都道府県	1 3 6
第 17 表	旅行・行楽の種類別行動者率 一全国・都道府県	1 3 8