平成15年度　学校保健統計調査結果(速報)

学校保健統計調査は，学校における児童，生徒及び幼児の発育及び健康の状態を明らかにし，学校保健行政上の基礎資料を得ることを目的としています。

この調査は，満５歳から満17歳の児童，生徒及び幼児の一部を対象として，昭和23年度から毎年実施されています。

１．児童等の男女別年齢別体格

⑴　身　長

男子の身長は，６歳，８歳，10歳，13～15歳の各年齢で前年度より伸びており，６歳，８歳，14歳の各年齢で過去最高（９歳は前年度と同数値で過去最高）となっている。なお，各年齢間の身長差は，11歳と12歳の間が7.8cmと最も大きく，16歳と17歳の間が0.7cmと最も小さい。

女子の身長は，８～９歳で前年度より伸びている。なお，各年齢間の身長差は，10歳と11歳の間が6.9cmと最も大きく，16歳と17歳の間が0.3cmと最も小さい。

また，10歳と11歳では，女子の身長が男子の身長を上回っている。（第1表）

⑵　体　重

男子の体重は，５～６歳，８歳，10歳，14歳，17歳の各年齢で前年度より増えており，６歳，14歳で過去最高となっている。なお，各年齢間の体重差は，11歳と12歳の間が6.9kgと最も大きく，16歳と17歳の間が1.6kgと最も小さい。

女子の体重は，９歳，13歳，15歳の各年齢で前年度より増えており，13歳，15歳で過去最高となっている。なお，各年齢間の体重差は，11歳と12歳の間が5.8kgと最も大きく，16歳と17歳の間では差が無い。

また，11歳では，女子の体重が男子の体重を0.7kg上回っている。（第1表）

⑶　座　高

男子の座高は，５～10歳，17歳の各年齢で前年度より伸びており，８～９歳，17歳で過去最高（14歳は前年度と同数値で過去最高）となっている。なお，各年齢間の座高差は，11歳と12歳の間が3.6cmと最も大きく，16歳と17歳の間が0.5cmと最も小さい。

女子の座高は，８～９歳，15歳の各年齢で前年度より伸びている。なお，各年齢間の座高差は，10歳と11歳の間が3.4cmと最も大きく，15歳と16歳及び16歳と17歳の間が0.1cmと最も小さい。

また，10～12歳の間では，女子の座高が男子の座高を上回っている。（第１表）

第１表　男女別年齢別体格（平均値）〔前年度との比較〕

茨城県（平成15年度・平成14年度）

区分			身長（cm）			体重（kg）			座高（cm）		
			15年度	14年度	差	15年度	14年度	差	15年度	14年度	差
男	幼稚園	５歳	111.0	111.1	△ 0.1	19.5	19.3	0.2	62.2	62.1	0.1
	小学校	６歳	117.2	117.1	0.1	22.4	22.2	0.2	65.3	65.2	0.1
		７歳	122.6	123.0	△ 0.4	24.7	24.9	△ 0.2	68.0	67.9	0.1
		８歳	129.1	128.5	0.6	28.6	28.2	0.4	70.9	70.4	0.5
		９歳	134.2	134.2	0.0	32.1	32.4	△ 0.3	73.2	73.0	0.2
		10歳	139.2	138.9	0.3	35.7	35.4	0.3	75.3	75.1	0.2
		11歳	145.0	145.4	△ 0.4	39.2	40.3	△ 1.1	77.7	77.8	△ 0.1
	中学校	12歳	152.8	153.6	△ 0.8	46.1	47.0	△ 0.9	81.3	81.7	△ 0.4
		13歳	160.0	159.8	0.2	50.6	51.1	△ 0.5	84.8	84.9	△ 0.1
		14歳	165.8	165.7	0.1	56.7	56.6	0.1	88.3	88.3	0.0
	高等学校	15歳	168.6	168.5	0.1	60.4	61.1	△ 0.7	89.7	89.9	△ 0.2
		16歳	170.0	170.5	△ 0.5	62.3	63.2	△ 0.9	90.6	90.8	△ 0.2
		17歳	170.7	171.1	△ 0.4	63.9	63.5	0.4	91.1	90.9	0.2
女	幼稚園	５歳	110.0	110.6	△ 0.6	19.1	19.4	△ 0.3	61.8	62.0	△ 0.2
	小学校	６歳	115.9	116.2	△ 0.3	21.5	21.7	△ 0.2	64.6	64.8	△ 0.2
		７歳	121.5	122.2	△ 0.7	24.1	24.4	△ 0.3	67.4	67.6	△ 0.2
		８歳	127.9	127.7	0.2	27.5	27.9	△ 0.4	70.3	70.2	0.1
		９歳	133.7	133.3	0.4	30.9	30.4	0.5	73.0	72.5	0.5
		10歳	139.9	140.6	△ 0.7	35.2	35.2	0.0	76.0	76.0	0.0
		11歳	146.8	147.3	△ 0.5	39.9	40.8	△ 0.9	79.4	79.6	△ 0.2
	中学校	12歳	152.1	152.3	△ 0.2	45.7	46.0	△ 0.3	82.1	82.3	△ 0.2
		13歳	155.3	155.5	△ 0.2	49.1	46.8	2.3	83.7	83.8	△ 0.1
		14歳	156.5	157.0	△ 0.5	51.8	52.6	△ 0.8	84.6	85.2	△ 0.6
	高等学校	15歳	156.9	157.2	△ 0.3	53.7	53.4	0.3	84.9	84.8	0.1
		16歳	157.7	157.9	△ 0.2	54.1	54.2	△ 0.1	85.0	85.1	△ 0.1
		17歳	158.0	158.1	△ 0.1	54.1	54.2	△ 0.1	85.1	85.3	△ 0.2

（注）1　年齢は，平成15年４月１日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。
　　2　下線の部分は，調査開始以来の最高値を表す。

2．全国平均値との比較

身長を全国平均値と比較してみると，男子は５～10歳，12歳，14歳で全国平均を上回っており，特に８歳では全国平均よりも0.9㎝上回っている。また，女子は６歳，８～９歳，13歳，17歳で全国平均を上回っており，特に８歳では全国平均よりも0.5㎝上回っている。

体重は，11歳と15歳の男子と11歳の女子を除く，男子・女子の各年齢で全国平均を上回っており，特に男子では14歳が1.3kg，女子では15歳が1.4kg上回っている。なお，15歳女子は，前年度の14歳時点でも全国平均を1.7kg上回っていた。

座高は，11歳，13歳，15～17歳で男・女ともに全国平均を下回っている。（第２表）

第２表　男女別年齢別体格(平均値)〔全国との比較〕

茨城県・全国

区分			身長（cm）			体重（kg）			座高（cm）		
			茨城県	全国	差	茨城県	全国	差	茨城県	全国	差
男	幼稚園	５歳	111.0	110.8	0.2	19.5	19.2	0.3	62.2	62.1	0.1
	小学校	６歳	117.2	116.7	0.5	22.4	21.7	0.7	65.3	65.0	0.3
		７歳	122.6	122.5	0.1	24.7	24.4	0.3	68.0	67.7	0.3
		８歳	129.1	128.2	0.9	28.6	27.8	0.8	70.9	70.4	0.5
		９歳	134.2	133.7	0.5	32.1	31.3	0.8	73.2	72.8	0.4
		10歳	139.2	139.0	0.2	35.7	34.9	0.8	75.3	75.1	0.2
		11歳	145.0	145.2	△ 0.2	39.2	39.4	△ 0.2	77.7	77.9	△ 0.2
	中学校	12歳	152.8	152.6	0.2	46.1	45.1	1.0	81.3	81.3	0.0
		13歳	160.0	160.0	0.0	50.6	50.3	0.3	84.8	85.0	△ 0.2
		14歳	165.8	165.4	0.4	56.7	55.4	1.3	88.3	88.1	0.2
	高等学校	15歳	168.6	168.6	0.0	60.4	60.4	0.0	89.7	90.1	△ 0.4
		16歳	170.0	170.0	0.0	62.3	62.2	0.1	90.6	91.0	△ 0.4
		17歳	170.7	170.7	0.0	63.9	63.5	0.4	91.1	91.5	△ 0.4
女	幼稚園	５歳	110.0	110.0	0.0	19.1	18.8	0.3	61.8	61.7	0.1
	小学校	６歳	115.9	115.8	0.1	21.5	21.2	0.3	64.6	64.6	0.0
		７歳	121.5	121.6	△ 0.1	24.1	23.8	0.3	67.4	67.4	0.0
		８歳	127.9	127.4	0.5	27.5	26.9	0.6	70.3	70.1	0.2
		９歳	133.7	133.5	0.2	30.9	30.5	0.4	73.0	72.8	0.2
		10歳	139.9	140.2	△ 0.3	35.2	34.7	0.5	76.0	76.0	0.0
		11歳	146.8	147.1	△ 0.3	39.9	40.0	△ 0.1	79.4	79.5	△ 0.1
	中学校	12歳	152.1	152.1	0.0	45.7	44.8	0.9	82.1	82.2	△ 0.1
		13歳	155.3	155.1	0.2	49.1	48.1	1.0	83.7	83.8	△ 0.1
		14歳	156.5	156.7	△ 0.2	51.8	50.9	0.9	84.6	84.8	△ 0.2
	高等学校	15歳	156.9	157.2	△ 0.3	53.7	52.3	1.4	84.9	85.2	△ 0.3
		16歳	157.7	157.7	0.0	54.1	53.4	0.7	85.0	85.4	△ 0.4
		17歳	158.0	157.8	0.2	54.1	53.5	0.6	85.1	85.4	△ 0.3

３．親の世代（昭和４８年度）との比較

子供たちの親の世代である30年前（昭和48年度）と身長を比較してみると，男子は８～14歳までは約１歳ほど，15歳では２歳ほど成長が早まっており，女子は12歳で約１歳ほど，13～14歳では３歳以上成長が早まっている。

また，親の世代との体格差が大きい年齢は，男子が12～14歳（中学生）で，女子が10～12歳（小学校高学年～中学１年生）となっている。（図1）
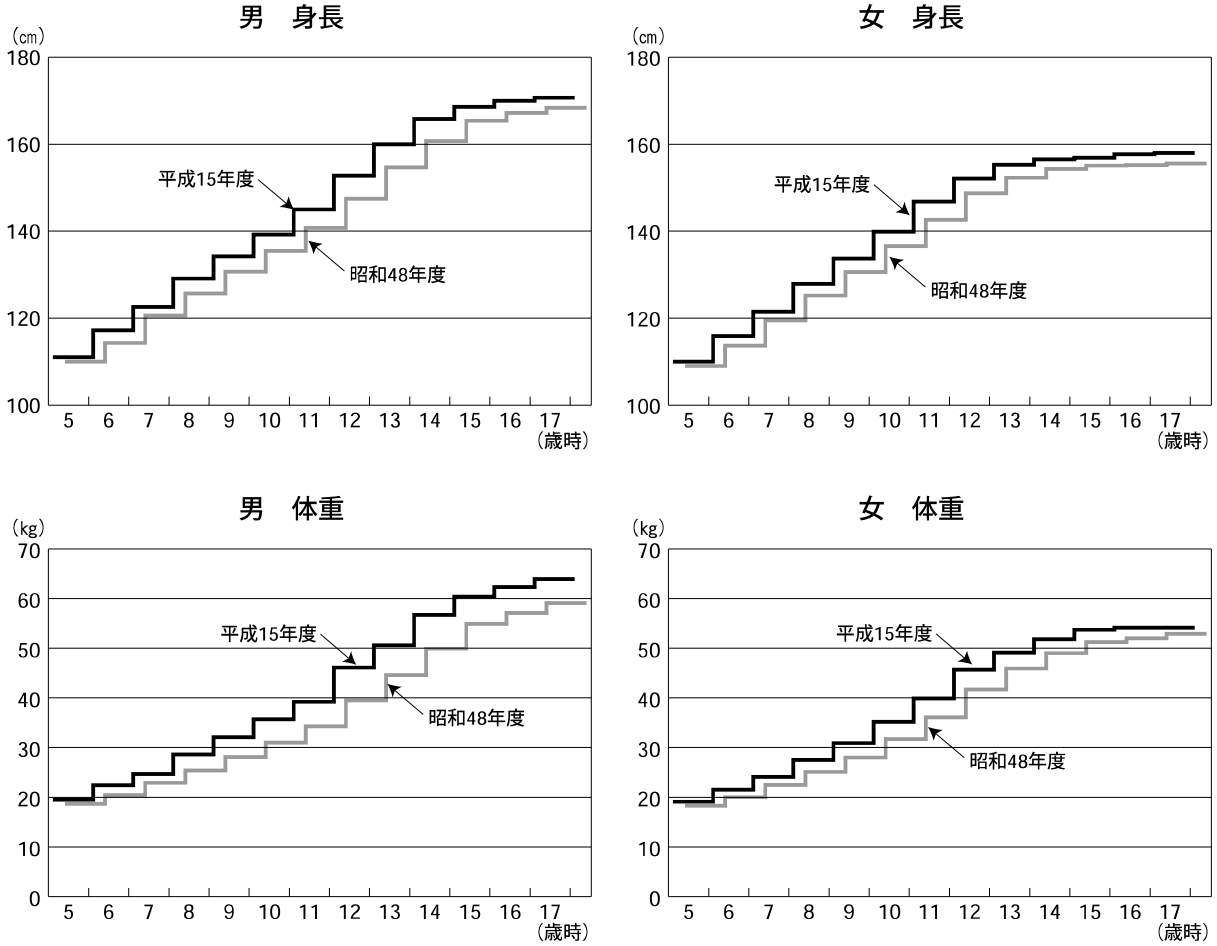
図１　平成15年度と昭和48年度の比較