

平成16年度 学校保健統計調査結果(速報)

学校保健統計調査は、学校における児童、生徒及び幼児の発育及び健康の状態を明らかにし、学校保健行政上の基礎資料を得ることを目的としています。

この調査は、満5歳から満17歳の児童、生徒及び幼児の一部を対象として、昭和23年度から毎年実施されています。

1. 児童等の男女別年齢別体格

(1) 身長

男子の身長は、11歳、13歳、16歳の各年齢で前年度より伸びている。各年齢間の身長差は、12歳と13歳の間が7.7cmと最も大きく、16歳と17歳の間が0.3cmと最も小さい。

女子の身長は、7歳、10～11歳、15～17歳の各年齢で前年度より伸びている。各年齢間の身長差は、9歳と10歳の間が7.2cmと最も大きく、15歳と16歳の間が0.3cmと最も小さい。

なお、男子は5～6歳、8～10歳と、女子は5～6歳、8～9歳と、ともに低年齢で前年度を下回る傾向がみられる。

また、10歳と11歳では、女子の身長が男子の身長を上回っている。(表1)

(2) 体重

男子の体重は、11歳、13歳、15～16歳の各年齢で前年度より増えている。各年齢間の体重差は、11歳と12歳の間が6.7kgと最も大きく、16歳と17歳の間が0.9kgと最も小さい。

女子の体重は、17歳で前年度より増えている。各年齢間の体重差は、11歳と12歳の間が5.4kgと最も大きく、15歳と16歳の間が0.6kgと最も小さい。

なお、男子は5～10歳と低年齢で、女子は5～16歳とほぼ全年齢的に前年度を下回る傾向がみられる。

また、10歳と11歳では、女子の体重が男子の体重を上回っている。(表1)

(3) 座高

男子の座高は、11歳、13歳、15～17歳の各年齢で前年度より伸びている。各年齢間の座高差は、12歳と13歳の間が3.8cmと最も大きく、16歳と17歳の間が0.3cmと最も小さい。

女子の座高は、13～17歳の各年齢で前年度より伸びている。各年齢間の座高差は、9歳と10歳の間が3.4cmと最も大きく、14歳と15歳の間が0.1cmと最も小さい。

なお、男子は5～10歳と、女子は5～9歳と、ともに低年齢で前年度を下回る傾向がみられる。

また、10～12歳の間では、女子の座高が男子の座高を上回っている。(表1)

表1 男女別年齢別体格（平均値）〔前年度との比較〕

茨城県（平成16年度・平成15年度）

区 分			身 長 (cm)			体 重 (kg)			座 高 (cm)		
			16年度	15年度	差	16年度	15年度	差	16年度	15年度	差
男	幼稚園	5歳	110.7	111.0	△ 0.3	19.2	19.5	△ 0.3	61.9	62.2	△ 0.3
		6歳	116.9	117.2	△ 0.3	22.0	22.4	△ 0.4	64.8	65.3	△ 0.5
	小学校	7歳	122.6	122.6	0.0	24.5	24.7	△ 0.2	67.6	68.0	△ 0.4
		8歳	128.5	129.1	△ 0.6	28.1	28.6	△ 0.5	70.4	70.9	△ 0.5
		9歳	133.9	134.2	△ 0.3	32.0	32.1	△ 0.1	72.9	73.2	△ 0.3
		10歳	139.1	139.2	△ 0.1	34.8	35.7	△ 0.9	74.9	75.3	△ 0.4
		11歳	145.4	145.0	0.4	39.4	39.2	0.2	77.9	77.7	0.2
	中学校	12歳	152.7	152.8	△ 0.1	46.1	46.1	0.0	81.3	81.3	0.0
		13歳	160.4	160.0	0.4	50.7	50.6	0.1	85.1	84.8	0.3
		14歳	165.5	165.8	△ 0.3	56.3	56.7	△ 0.4	88.2	88.3	△ 0.1
高等学校	15歳	168.5	168.6	△ 0.1	61.4	60.4	1.0	89.8	89.7	0.1	
	16歳	170.3	170.0	0.3	62.6	62.3	0.3	90.9	90.6	0.3	
	17歳	170.6	170.7	△ 0.1	63.5	63.9	△ 0.4	91.2	91.1	0.1	
女	幼稚園	5歳	109.9	110.0	△ 0.1	19.0	19.1	△ 0.1	61.3	61.8	△ 0.5
		6歳	115.8	115.9	△ 0.1	21.3	21.5	△ 0.2	64.5	64.6	△ 0.1
	小学校	7歳	121.6	121.5	0.1	23.8	24.1	△ 0.3	67.2	67.4	△ 0.2
		8歳	127.6	127.9	△ 0.3	27.1	27.5	△ 0.4	70.1	70.3	△ 0.2
		9歳	133.3	133.7	△ 0.4	30.2	30.9	△ 0.7	72.6	73.0	△ 0.4
		10歳	140.5	139.9	0.6	35.1	35.2	△ 0.1	76.0	76.0	0.0
		11歳	146.9	146.8	0.1	39.5	39.9	△ 0.4	79.3	79.4	△ 0.1
	中学校	12歳	152.1	152.1	0.0	44.9	45.7	△ 0.8	81.9	82.1	△ 0.2
		13歳	155.1	155.3	△ 0.2	48.5	49.1	△ 0.6	83.9	83.7	0.2
		14歳	156.5	156.5	0.0	51.3	51.8	△ 0.5	84.9	84.6	0.3
高等学校	15歳	157.5	156.9	0.6	53.4	53.7	△ 0.3	85.0	84.9	0.1	
	16歳	157.8	157.7	0.1	54.0	54.1	△ 0.1	85.2	85.0	0.2	
	17歳	158.2	158.0	0.2	55.1	54.1	1.0	85.4	85.1	0.3	

（注）1 年齢は、平成16年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。

2. 全国値との比較

身長を全国平均値と比較してみると、男子は6歳，8～16歳で全国平均を上回っている。また、女子は8歳，10歳，15～17歳で全国平均を上回っている。

体重は、17歳の男子，9歳と11歳の女子を除く，男女の各年齢で全国平均を上回っており，特に男子では15歳が1.3kg，女子では17歳が1.6kg上回っている。なお，15歳男子は，前年度の14歳時点でも全国平均を1.3kg上回っていた。

座高は，男子は8～9歳，11歳，13～14歳で，女子は10歳，14歳で全国平均を上回っている。

なお，男子の8～9歳，11歳，13～14歳で，女子の10歳では，身長，体重及び座高とも全国平均を上回っている。(表2)

表2 男女別年齢別体格(平均値)〔全国値との比較〕

茨城県・全国

区 分	身 長 (cm)			体 重 (kg)			座 高 (cm)				
	茨城県	全 国	差	茨城県	全 国	差	茨城県	全 国	差		
男	幼稚園	5歳	110.7	110.9	△ 0.2	19.2	19.1	0.1	61.9	62.1	△ 0.2
		小学校	6歳	116.9	116.8	0.1	22.0	21.6	0.4	64.8	65.0
	7歳		122.6	122.6	0.0	24.5	24.3	0.2	67.6	67.8	△ 0.2
	8歳		128.5	128.1	0.4	28.1	27.5	0.6	70.4	70.3	0.1
	9歳		133.9	133.5	0.4	32.0	31.0	1.0	72.9	72.7	0.2
	10歳		139.1	138.9	0.2	34.8	34.7	0.1	74.9	75.1	△ 0.2
	11歳		145.4	145.1	0.3	39.4	39.0	0.4	77.9	77.8	0.1
	中学校	12歳	152.7	152.6	0.1	46.1	44.9	1.2	81.3	81.3	0.0
		13歳	160.4	159.9	0.5	50.7	50.1	0.6	85.1	85.0	0.1
	高等学校	14歳	165.5	165.3	0.2	56.3	55.2	1.1	88.2	88.0	0.2
15歳		168.5	168.4	0.1	61.4	60.1	1.3	89.8	90.2	△ 0.4	
16歳		170.3	170.0	0.3	62.6	62.2	0.4	90.9	91.1	△ 0.2	
17歳		170.6	170.8	△ 0.2	63.5	63.5	0.0	91.2	91.7	△ 0.5	
女	幼稚園	5歳	109.9	110.0	△ 0.1	19.0	18.7	0.3	61.3	61.6	△ 0.3
		小学校	6歳	115.8	115.8	0.0	21.3	21.1	0.2	64.5	64.6
	7歳		121.6	121.6	0.0	23.8	23.6	0.2	67.2	67.3	△ 0.1
	8歳		127.6	127.5	0.1	27.1	26.7	0.4	70.1	70.1	0.0
	9歳		133.3	133.5	△ 0.2	30.2	30.3	△ 0.1	72.6	72.8	△ 0.2
	10歳		140.5	140.2	0.3	35.1	34.5	0.6	76.0	75.9	0.1
	11歳		146.9	146.9	0.0	39.5	39.6	△ 0.1	79.3	79.4	△ 0.1
	中学校	12歳	152.1	152.1	0.0	44.9	44.5	0.4	81.9	82.2	△ 0.3
		13歳	155.1	155.2	△ 0.1	48.5	48.0	0.5	83.9	83.9	0.0
	高等学校	14歳	156.5	156.7	△ 0.2	51.3	50.7	0.6	84.9	84.8	0.1
15歳		157.5	157.2	0.3	53.4	52.5	0.9	85.0	85.4	△ 0.4	
16歳		157.8	157.7	0.1	54.0	53.4	0.6	85.2	85.5	△ 0.3	
17歳		158.2	157.9	0.3	55.1	53.5	1.6	85.4	85.5	△ 0.1	

3. 親の世代（昭和49年度）との比較

身長を、子供たちの親の世代である30年前（昭和49年度）と比較してみると、最も身長差が大きい年齢は男子が13歳で5.2cm高く、女子が11歳で3.7cm高い。なお、男子は15～16歳で、女子は13～16歳で親の世代の1歳年上の身長を上回っている。

また、体重を比較してみると、最も体重差が大きい年齢は、男子が12歳と15歳で6.7kg重く、女子が11歳で3.3kg重い。なお、男子は9～16歳で、女子は14～16歳で親の世代の1歳年上の体重を上回っている。

なお、男子と女子とでは、男子の方が親の世代との差が大きい。（図1）

図1 平成16年度と昭和49年度の比較

