

## 平成3年社会生活基本調査 結果の概要(速報) その1

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及びスポーツ、学習・研究、趣味・娯楽、社会的活動、その他国民の自由時間における活動の内容を詳細に調査し、国民の生活行動の実態を明らかにすることを目的とする。この調査は昭和51年の第1回調査以来、5年ごとに実施されており、今回調査(平成3年10月1日実施)が4回目に当たる。

調査対象は、全国から選定された約9万9千世帯に居住する15歳以上の者約25万人である。茨城県の調査の対象は47市町村の136調査区で、約2千世帯に居住する15歳以上の者約5千500人である。

以下は、総務省統計局から公表された主要統計表をもとに茨城県民の概要をまとめたものである。

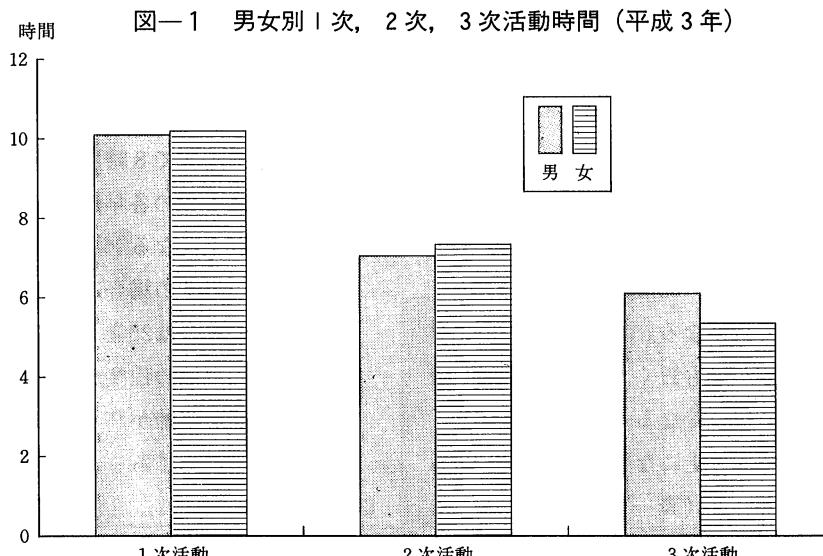
### 第1 生活時間（茨城県民）

#### 1. 男女差のある1日の生活時間

- (1) 15歳以上の県民について、1日の生活行動を睡眠、食事などの生理的活動(1次活動)，

仕事、家事などの義務的活動(2次活動)及び余暇活動(3次活動)に3区分し、これらの活動への配分時間をみると、1次活動が10時間26分、2次活動が7時間36分、3次活動が5時間58分となっている。昭和61年と比べると、1次活動時間が5分減少し、2次活動時間が2分、3次活動時間が3分それぞれ増加している。(表-1)

- (2) 男女別にみると、1次活動時間(男子10時間20分、女子10時間32分)及び2次活動時間(男子7時間22分、女子7時間49分)は、女子の方がそれぞれ12分及び27分長く、3次活動時間(男子6時間18分、女子5時間39分)は男子の方が39分長い。女子の1次活動時間が長いのは、「身の回りの用事」と「食事」時間が長いため、2次活動時間が長いのは、多くの人が「家事」と「仕事」を両立させているためである。(表-1、図-1)



## ■ 調査から

表一1 男女別生活時間の配分

(単位: 時間, 分)

		昭和61年			平成3年		
		総数	男	女	総数	男	女
1 睡眠	1 次活動	10.31	10.30	10.33	10.26	10.20	10.32
	2 次活動	7.55	8.07	7.44	7.47	7.55	7.38
	通学	1.00	0.51	1.09	1.04	0.54	1.14
	休憩	1.36	1.32	1.39	1.35	1.30	1.40
2 通勤・通学	1 次活動	7.34	7.20	7.46	7.36	7.22	7.49
	2 次活動	0.30	0.41	0.19	0.33	0.43	0.23
	休憩	4.29	5.53	3.07	4.28	5.45	3.13
	休憩	0.26	0.25	0.27	0.31	0.32	0.29
3 休憩	1 次活動	1.34	0.09	2.56	1.28	0.09	2.45
	2 次活動	***	***	***	0.03	0.00	0.05
	休憩	0.16	0.03	0.28	0.13	0.03	0.23
	休憩	0.18	0.08	0.28	0.20	0.10	0.31
4 休憩	1 次活動	5.55	6.09	5.41	5.58	6.18	5.39
	2 次活動	0.20	0.21	0.19	0.22	0.23	0.21
	休憩	2.28	2.35	2.21	2.25	2.31	2.18
	休憩	1.30	1.29	1.30	1.24	1.23	1.25
5 休憩	1 次活動	0.10	0.13	0.11	0.12	0.12	0.11
	2 次活動	0.31	0.34	0.28	0.35	0.40	0.31
	休憩	0.09	0.11	0.07	0.09	0.12	0.06
	休憩	0.01	0.01	0.01	0.04	0.04	0.04
6 休憩	1 次活動	0.26	0.29	0.23	0.29	0.33	0.26
	2 次活動	0.10	0.08	0.12	0.06	0.06	0.06
	休憩	0.10	0.10	0.09	0.12	0.11	0.12
	休憩	0.51	0.56	0.47	1.00	1.08	0.52

注 1) 積極的余暇活動とは、「学習・研究」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」及び「社会的活動」をいう。

注 2) 「社会的活動」は昭和61年では、「社会奉仕活動」を示す。

注 3) 「介護・看護」は、平成3年より行動の種類として区分。

### 2. 男子の1次活動時間は、

54歳までは10時間前後

- (1) 1次活動時間は、男子では、54歳までの各年齢階級で10時間前後、55歳以上では年齢が高くなるに従って長くなる。女子では、35～44歳の9時間52分が最も短く、やはり55歳以上になるとしだいに長くなる。男女とも、65歳以上では、11時間以上になり、75歳以上では12時間を超えている。(表一2)
- (2) 2次活動時間は、男子では、25歳～54歳ま

での各年齢階級で8時間以上と長く、女子も25歳～54歳までの各年齢階級で9時間台と長い。55歳以上になると急に短くなり、65歳～74歳では、男子の場合は、25歳～54歳の約半分、女子の場合は25歳～54歳の6割程度となる。女子の短縮の程度が小さいのは、「家事・育児」時間が年齢が高くなつてもそれほど短くならないためである。(表一2、図一2)

- (3) 3次活動時間は、2次活動時間とは逆に、男子では25歳～54歳の各年齢階級が5時間30

分前後と短く、女子では、25歳～54歳の各年齢階級が4時間台で短い。55歳以上になると急に長くなり、65歳～74歳では、男子が8時間30分、女子が7時間強となる。

3次活動時間の構成をみると、男女とも、

若い年齢層ほど「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」の割合が低く、積極的余暇活動(「学習・研究」「趣味・娯楽」「スポーツ」「社会的活動」)及び「交際・付き合い」の割合が高くなっている。(表-2、図-3)

図-2 女子の年齢別「仕事」及び「家事・育児」時間(平成3年)

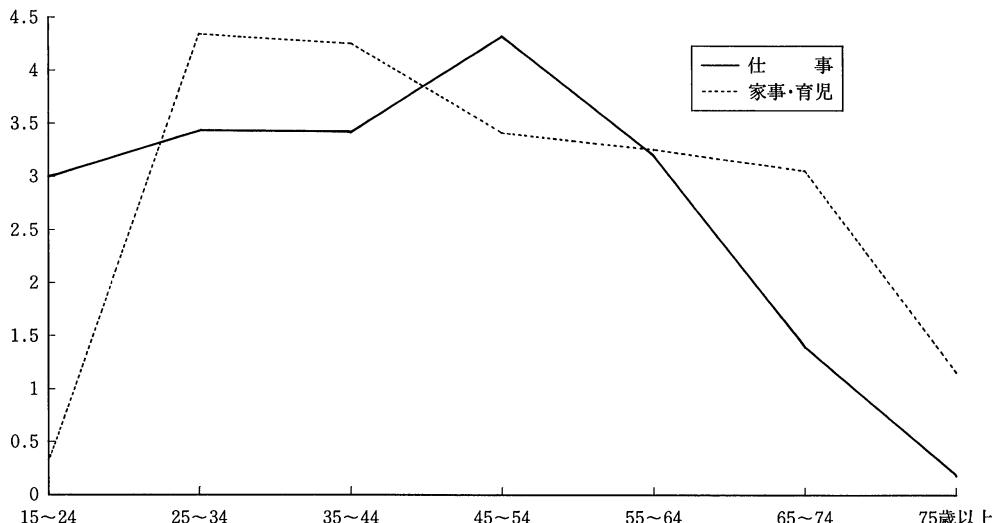
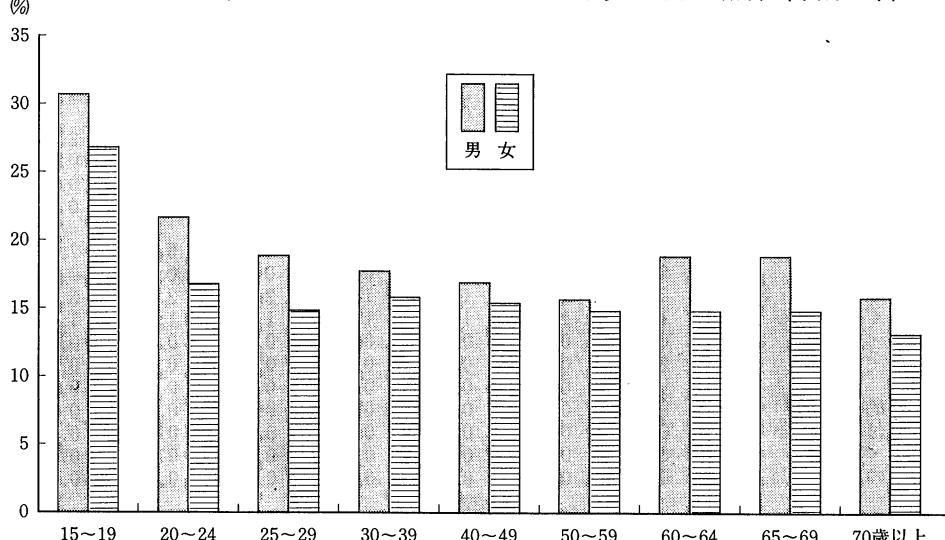


図-3 男女、年齢別3次活動に占める積極的余暇活動の割合(平成3年)



調査から

表-2 男女、年齢別生活時間の配分（平成3年）

(单位: 時間, 分)

## 3. 日曜日の3次活動時間は、男子有業者では

平日の1.7倍、女子有業者では1.4倍

(1) 有業者では、日曜日は平日に比べ、2次活動時間が短く、1次活動時間及び3次活動時間が長くなる。日曜日の3次活動時間は、男子では平日の1.7倍、女子では1.4倍となっている。

女子の日曜日における2次活動時間の短縮幅は、男子に比べて小さいが、これは、平日でも約3時間を占める「家事・育児」時間が、日曜日にさらに長くなることによるものである。(表一3)

(2) 日曜日の積極的余暇活動時間は、男子では平日の2.5倍、女子では1.7倍に拡大する。こ

の結果、日曜日の3次活動時間の構成は、男女とも平日に比べ、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」・「休養・くつろぎ」の在宅型余暇活動の割合が低下し、積極的余暇活動の割合が大幅に高くなる。

なお、「交際・付き合い」時間も、男子で2.7倍、女子で1.9倍に拡大する。(表一3)

4. 就寝時刻が遅くなり、短くなった「睡眠」時間  
県民の「睡眠」時間は男子7時間55分、女子7時間38分で、5年前に比べると、男子で12分、女子で6分減少しており、県民の就寝時刻は全般的に遅くなっている。(表一4、図一4、図一5)

表一3 有業者の男女、曜日別生活時間の配分(平成3年)

(単位:時間、分)

		男 女 計			男			女		
		平 日	土 曜 日	日 曜 日	平 日	土 曜 日	日 曜 日	平 日	土 曜 日	日 曜 日
1	次 活 動	10.08	10.22	11.09	10.11	10.16	11.08	10.25	10.27	11.10
睡 眠		7.41	7.41	8.20	7.49	7.49	8.31	7.33	7.34	8.09
身 の 回 り の 用 意		1.03	1.05	1.10	0.53	0.55	1.00	1.13	1.14	1.19
食 事		1.34	1.36	1.40	1.29	1.32	1.36	1.39	1.40	1.43
2	次 活 動	8.18	7.01	4.37	8.16	6.37	3.36	8.21	7.25	5.37
通 勤	・ 通 学	0.39	0.29	0.07	0.50	0.38	0.10	0.28	0.20	0.04
仕 事		5.06	3.52	1.59	6.32	5.02	2.30	3.41	2.43	1.28
学 事		0.36	0.26	0.08	0.38	0.28	0.08	0.34	0.25	0.07
家 事		1.26	1.31	1.30	0.08	0.10	0.14	2.44	2.52	2.45
介 育	・ 看 護	0.03	0.03	0.03	0.00	0.01	0.02	0.05	0.05	0.05
買 物		0.12	0.14	0.16	0.02	0.04	0.08	0.22	0.23	0.23
3	次 活 動	5.23	6.37	8.14	5.32	7.07	9.17	5.14	6.08	7.13
移 動		0.19	0.29	0.32	0.20	0.29	0.33	0.17	0.29	0.32
テ レ ビ ・ ラ ジ オ ・ 新 聞 ・ 雑 誌		2.16	2.31	3.01	2.21	2.37	3.21	2.11	2.26	2.42
休 養	・ く つ ろ ぎ	1.20	1.28	1.39	1.19	1.29	1.41	1.22	1.26	1.37
学 習	・ 研 究	0.12	0.12	0.12	0.12	0.13	0.13	0.11	0.11	0.11
趣 味	・ 娱 樂	0.28	0.46	1.02	0.29	0.56	1.19	0.27	0.36	0.46
ス ポ ー	・ ツ	0.06	0.11	0.21	0.08	0.16	0.30	0.05	0.06	0.13
社 会 的 活 動		0.03	0.03	0.08	0.04	0.02	0.09	0.03	0.03	0.07
交 際	・ 付 き 合 い	0.23	0.35	0.53	0.24	0.43	1.05	0.22	0.28	0.41
受 診	・ 療 養	0.06	0.08	0.05	0.06	0.07	0.05	0.06	0.09	0.05
そ の 他		0.10	0.14	0.20	0.09	0.14	0.21	0.10	0.14	0.18
(再 揭)	積 極 的 余 暇 活 動	0.49	1.12	1.43	0.53	1.27	2.11	0.46	0.56	1.17

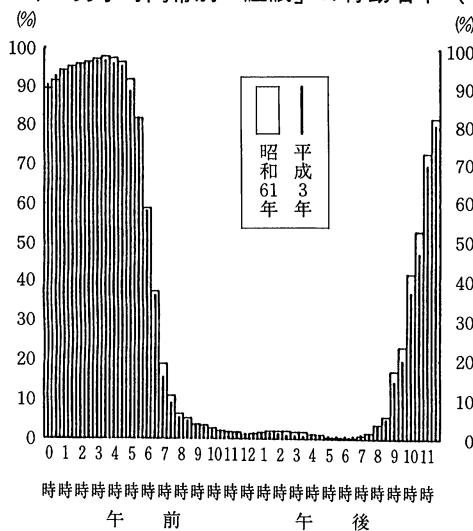
## ■ 調査から

表一4 男女、年齢別「睡眠」時間（平成3年）

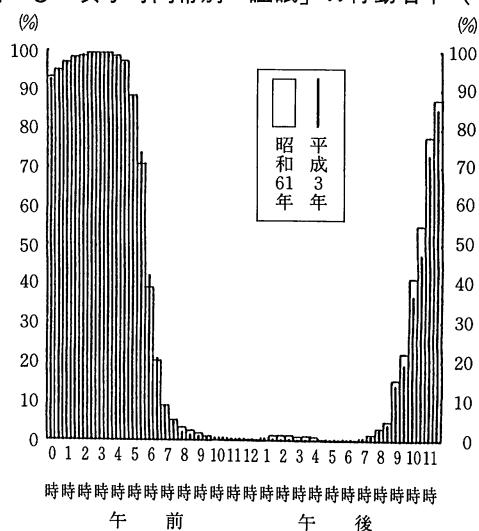
(単位：時間、分)

	総 数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
男 女 計	7.47	7.50	7.31	7.21	7.30	7.56	8.27	9.16
男	7.55	7.58	7.45	7.38	7.41	8.06	8.32	9.02
女	7.38	7.41	7.17	7.03	7.18	7.47	8.22	9.24

図一4 男子時間帯別「睡眠」の行動者率（平日）



図一5 女子時間帯別「睡眠」の行動者率（平日）



## 5. 仕事時間は、平日は増加、土曜日、日曜日は減少

(1) 有業者の仕事時間は、昭和61年と比べると、

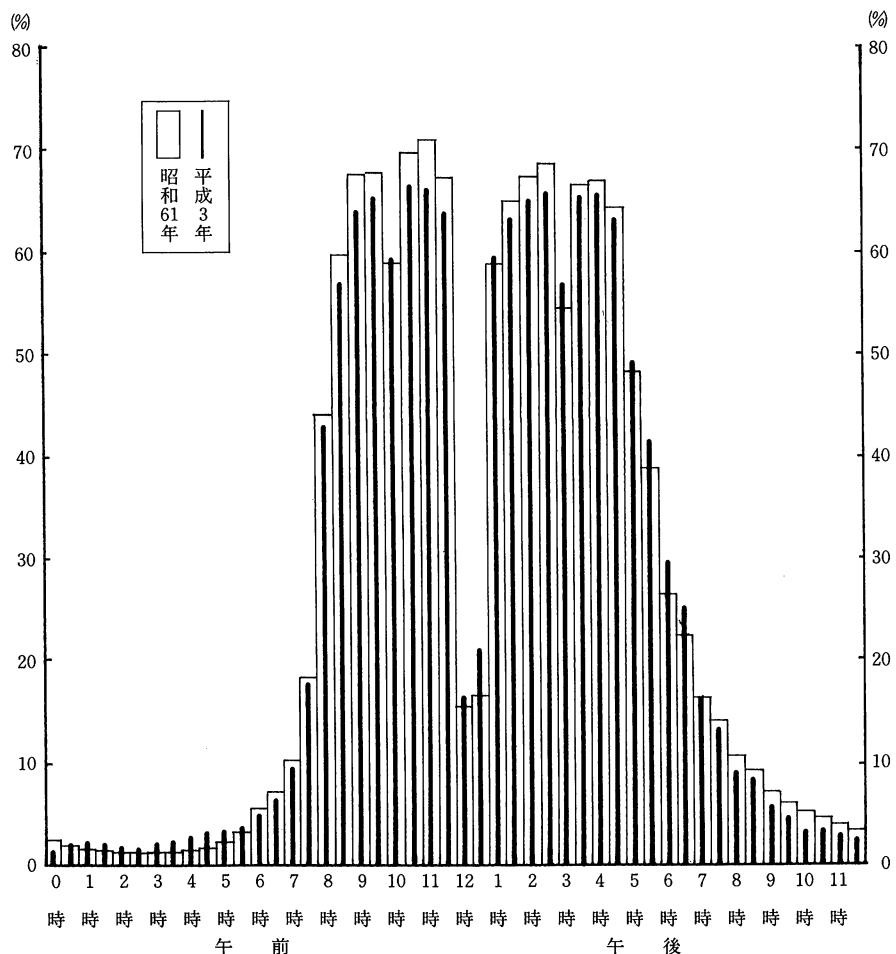
男女とも平日では増加しており、土曜日、日曜日では減少している。特に、土曜日は男子(21分)、女子(52分)と大幅に減少している。

このような仕事時間の減少は、週休2日制の普及にともない、土曜日の就業率が大きく低下

したことが主な要因である。(表一5、図一6)

(2) 平日における女子の時間帯別「家事・育児」の行動状況をみると、「家事・育児」がピークとなる時間帯は5年前とそれほど変わっていないが、夕方のピークとなる時間帯(午後5~6時)よりも遅い午後9時以降における行動者率が上昇している。(図一7)

図一6 男子の時間帯別「仕事」の行動者率(平日)



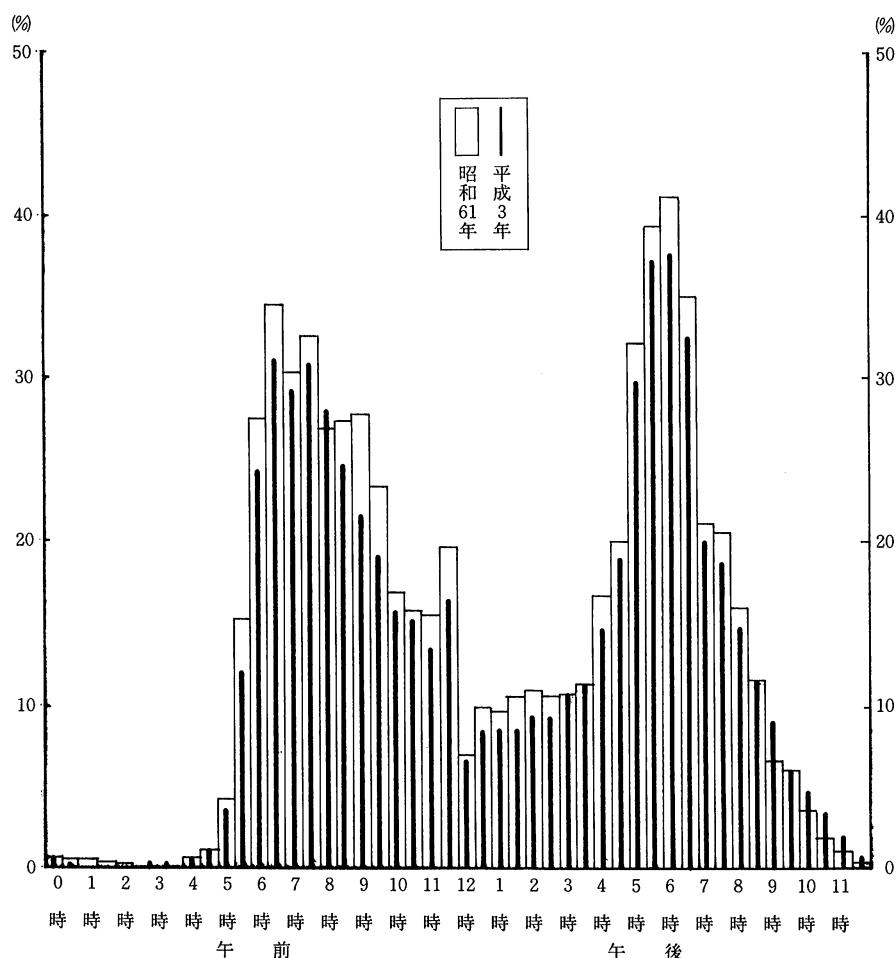
## ■ 調査から

表一五 有業者の男女、曜日別仕事時間

(単位: 時間、分)

	週 全 体		平 日		土 曜 日		日 曜 日	
	昭和61年	平成 3 年						
男子有業者	7.01	7.02	7.52	8.02	6.29	6.08	3.13	3.01
女子有業者	5.30	5.27	5.59	6.12	5.36	4.44	2.56	2.29

図一7 女子の時間帯別「家事・育児」の行動者率（平日）



## 6. 3次活動時間の6割を占める「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」・「休養・くつろぎ」

(1) 「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」の時間は2時間25分(3次活動時間の41%), 「休養・くつろぎ」の時間は1時間24分(同23%)で、これを合わせると3次活動時間全体の64%を占める。(表一6)

(2) 積極的余暇活動時間は1時間で、3次活動

時間全体の17%を占める。男女別にみると、男子は1時間8分(3次活動時間の18%), 女子は52分(同15%)である。(表一6)

(3) 「交際・付き合い」の時間は29分で、3次活動時間全体の8%を占める。男女別にみると、男子は33分(3次活動時間の9%), 女子は26分(同8%)である。(表一6)

(統計課・人口労働グループ)

表一6 男女、就業状態別3次活動時間

(単位:時間、分)

	男女計	男			女		
		計	有業者	無業者	計	有業者	無業者
3 次 活 動		5.58	6.18	5.38	9.07	5.39	4.29
うち							7.12
テ レ ビ ・ ラ ジ オ ・ 新 聞 ・ 雜 誌 ・ 休 養 ・ く つ ろ ぎ		3.49	3.54	3.32	5.31	3.43	3.02
テ レ ビ ・ ラ ジ オ ・ 新 聞 ・ 雜 誌		2.25	2.31	2.17	3.32	2.18	1.52
休 養 ・ く つ ろ ぎ		1.24	1.23	1.15	1.59	1.25	1.10
積 極 的 活 動		1.00	1.08	0.55	2.10	0.52	0.34
学 習 ・ 研 究		0.12	0.12	0.06	0.39	0.11	0.06
趣 味 ・ 娱 樂		0.35	0.40	0.34	1.04	0.31	0.21
ス ポ ー ツ		0.09	0.12	0.10	0.24	0.06	0.05
社 会 的 活 動		0.04	0.04	0.05	0.03	0.04	0.02
交 際 ・ 付 き 合 い		0.29	0.33	0.35	0.22	0.26	0.24
							0.28