

霞ヶ浦・北浦

夏のわかさぎ

[ナツワカ]

7/21 わかさぎ漁解禁!



霞ヶ浦北浦水産振興協議会

霞ヶ浦・北浦のワカサギの特徴

成長が早いため、骨がやわらかく、内臓も苦くないので、丸ごと味わうのに最適です。

<フリッター>



<南蛮漬け>

<アヒージョ>



<煮干し>

わかさぎは、頭から丸ごと食べるのでカルシウムはもちろん
老化防止に効果的といわれているビタミンEやセレンも多い魚です！

ナツワカで検索！ 霞ヶ浦北浦水産振興協議会

詳細はホームページ

検索