



マコガレイのカルパッチョ



イワシと大和芋の揚げしんじょ



常磐春サバの漬け刺



ヒラメのあれこれムニエル

# いばらきの地魚おいしく食べciao!

## 水産職員がつくった地魚レシピ集

平成29年春 新作24品追加

実は茨城県は**全国有数の水産県**ですが、豊富な地魚やその美味しさがあまり知られていません。料理の作り方がわからないという声も耳にします。

そこで、茨城の四季折々のおいしい地魚に親しみ、家庭で楽しみながら味わっていただくため、魚好きの職員が「ひとくちメモ」を添えた**地魚レシピ集**をつくり、この度、水産試験場のウェブサイトに掲載しました。現在**132品**。今後も、品目・内容とも充実していく予定ですので、是非ご覧下さい。

地魚レシピを  
茨城県水産試験場の  
ウェブサイトで公開中!



いばらき 地魚レシピ

検索



地魚レシピについてのお問い合わせは **茨城県 水産試験場** まで

〒311-1203 茨城県ひたちなか市平磯町三ツ塚3551-8 TEL:029-262-4158 FAX: 029-263-0414  
地魚レシピ集 <http://www.pref.ibaraki.jp/nourinsuisan/suishi/kanri/recipe/recipe-top.html>