

食べきり協力店一覧（令和6年4月1日現在）

店舗名称	種別※	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
1 株式会社伊勢基本社 水戸プラザホテル	宿	310-0851 水戸市千波町2078-1 029-305-8111	<a href="http://www.mito-plaza.jp">http://www.mito-plaza.jp</a>	・宴会時に3010運動の卓上POPを設置	—	H31.2.1
2 プレミアヴィラ	飲	312-0054 ひたちなか市はしかべ1-2-11 029-354-0124	<a href="http://www.akss.biz/premier-villa/">http://www.akss.biz/premier-villa/</a>	・食べられる量を取り分けるよう依頼する旨メニューに記載 ・ハーフサイズのメニュー設定	石焼ご飯とワッフルの店として、野菜・ドリンク・デザート・ワッフルを食べ放題で提供しています。地域に愛される店造りをポリシーにしています。	H31.4.1
3 ベジテラ	飲	312-0058 ひたちなか市西光地3-2-11 029-219-6933	<a href="http://www.akss.biz/vegetala/">http://www.akss.biz/vegetala/</a>	・食べられる量を取り分けるよう依頼するよう呼びかけ	新鮮野菜とロールキャベツ・ハンバーグが自慢のビュッフェレストランです。店自慢の唐揚げとオニオンリング、手作りデザートも多数ご用意しています。	H31.4.1
4 鹿島セントラルホテル	宿	314-0144 神栖市大野原4-7-11 0299-95-5511	<a href="http://ekch.jp">http://ekch.jp</a>	・啓発用ティッシュの配布	—	H31.4.1
5 ティアラ	飲	319-1116 那珂郡東海村舟石川駅西3-2-2 029-287-7773	<a href="http://www.akss.biz/tiara/">http://www.akss.biz/tiara/</a>	・食べられる量を取り分けるよう依頼するよう呼びかけ ・ピザの持ち帰り実施	お野菜・総菜等をビュッフェスタイルで提供しているイタリアンレストランです。お食事の最後に店自慢のフレンチトーストをお一人づつにお出ししています。	H31.4.1
6 タイの台所 コワタイ	飲	035-0065 つくば市南中妻826-5 029-819-0906	<a href="http://www.crostage.net">http://www.crostage.net</a>	・持ち帰り容器の常備 ・注文時にライスの量確認	本場のタイ料理をリーズナブルな価格でご提供しています。	R1.7.1
7 浅見ゴルフ倶楽部	他 (ゴルフ場)	319-0306 水戸市杉崎町1916-1	<a href="http://www.asamigc.com">http://www.asamigc.com</a>	・食べきりの呼びかけ実施 ・3010運動の実践	平成29年4月：クラブハウスリニューアルオープン 平成30年1月：優良施設として茨城県食品衛生協会長表彰受賞	R1.9.1
8 志まむら本店	飲	314-0012 鹿嶋市平井1295-42 0299-82-9002	—	・単品メニューで少なめに注文した場合50円引き ・お持ち帰り用バックあり	—	R1.9.1
9 旅館ほりぐち	宿	314-0012 鹿嶋市平井1102-7 0299-82-5043	—	・食事時間を調整し、食べきを推奨 ・アレルギー、苦手食材を除く個別メニューの提供 ・年齢に合わせた味付け、量の調節可 ・自己責任ではあるが、残した料理の持ち帰り可	—	R1.9.1
10 キッチン うまうま	飲	309-1106 筑西市新治1991-60 0296-57-5747	—	・テイクアウト注文 ・バイキング設定により食べきり量を提供 ・希望者に対する持ち帰りバックの提供 等	昼はランチバイキング、夕方からは定食、居酒屋、総菜の販売を店舗で行っています。（道の駅などでも買えます）	R1.10.1
11 わくわく広場ラガーデンつくば店	他 (販売)	305-0034 つくば市小野崎字千駄河278-1 029-879-8225	<a href="http://wakuwaku-hiroba.com/">http://wakuwaku-hiroba.com/</a>	・こども食堂等に販売期限を過ぎた食品を無償で提供等	「地域を結ぶ直売店場」をコンセプトに新せに産直食材等を販売する「わくわく広場」を全国100店舗以上展開していますが、店舗で発生する食品ロス削減対策のため、子ども食堂やフードバンクと連携し、「地産地消型食品ロス削減モデル」を構築いたしました。	R1.11.1
12 デニーズ水戸千波店	飲	310-0851 水戸市千波町2467-3 029-241-5465	<a href="https://www.Tandi-fs.co.jp/7fs">https://www.Tandi-fs.co.jp/7fs</a>	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
13 デニーズ水戸城南店	飲	310-0803 水戸市城南2-8-22 029-221-8900	<a href="https://www.Tandi-fs.co.jp/7fs">https://www.Tandi-fs.co.jp/7fs</a>	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
14 松屋 水戸東原店	飲	310-0035 水戸市東原2-9-6 029-222-4088	<a href="https://www.matsuyafoods.co.jp/">https://www.matsuyafoods.co.jp/</a>	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
15 松屋 水戸バイパス店	飲	310-0836 水戸市元吉田町1435-7 029-304-6536	<a href="https://www.matsuyafoods.co.jp/">https://www.matsuyafoods.co.jp/</a>	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
16 デニーズ日立成沢店	飲	316-0033 日立市中成沢町2-37-10 0294-36-5565	<a href="https://www.Tandi-fs.co.jp/7fs">https://www.Tandi-fs.co.jp/7fs</a>	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
17 松屋 日立桜川町店	飲	316-0002 日立桜川町2-4-12 0294-25-6029	<a href="https://www.matsuyafoods.co.jp/">https://www.matsuyafoods.co.jp/</a>	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
18 松屋 土浦真鍋店	飲	300-0051 土浦市真鍋1-12-9 029-835-3733	<a href="https://www.matsuyafoods.co.jp/">https://www.matsuyafoods.co.jp/</a>	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
19 デニーズ古河店	飲	306-0014 古河市下山町1丁目54 0280-32-1003	<a href="https://www.Tandi-fs.co.jp/7fs">https://www.Tandi-fs.co.jp/7fs</a>	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
20 デニーズ竜ヶ崎藤ヶ丘店	飲	301-0855 龍ヶ崎市藤ヶ丘1-1-1 0297-63-0611	<a href="https://www.Tandi-fs.co.jp/7fs">https://www.Tandi-fs.co.jp/7fs</a>	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
21 松屋 取手店	飲	302-0004 取手市取手3-1-2 取手プラザ1F	<a href="https://www.matsuyafoods.co.jp/">https://www.matsuyafoods.co.jp/</a>	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
22 松屋 牛久店	飲	300-1236 牛久市田宮町41-1 029-878-2911	<a href="https://www.matsuyafoods.co.jp/">https://www.matsuyafoods.co.jp/</a>	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります、	R2.1.1
23 デニーズ筑波学園都市店	飲	305-0821 つくば市春日2-7 029-851-6522	<a href="https://www.Tandi-fs.co.jp/7fs">https://www.Tandi-fs.co.jp/7fs</a>	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1

食べきり協力店一覧（令和6年4月1日現在）

店舗名称	種別※	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
24 デニーズつくばみどりの店	飲	305-0882 つくばみどりの中央11番地5 029-636-3977	<a href="https://www.7andi-fs.co.jp/7fs">https://www.7andi-fs.co.jp/7fs</a>	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
25 松屋 つくば西大通店	飲	305-0821 つくば春日4-1-5 029-861-88502	<a href="https://www.matsuyafoods.co.jp/">https://www.matsuyafoods.co.jp/</a>	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めています、	R2.1.1
26 松屋 つくば大角豆店	飲	305-0043 つくば大角豆2012-930番地 029-863-6062	<a href="https://www.matsuyafoods.co.jp/">https://www.matsuyafoods.co.jp/</a>	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めています、	R2.1.1
27 松屋 つくば東大通店	飲	305-0028 つくば市東木1768-1 029-650-3161	<a href="https://www.matsuyafoods.co.jp/">https://www.matsuyafoods.co.jp/</a>	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めています、	R2.1.1
28 松屋 ひたちなか店	飲	312-0033 ひたちなか市市毛字原坪894-36 029-0354-5880	<a href="https://www.matsuyafoods.co.jp/">https://www.matsuyafoods.co.jp/</a>	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めています、	R2.1.1
29 デニーズ鹿島店	飲	314-0031 鹿嶋市大字宮中宇東山347-3 0299-83-8927	<a href="https://www.7andi-fs.co.jp/7fs">https://www.7andi-fs.co.jp/7fs</a>	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
30 松屋 かすみがうら店	飲	315-0056 かすみがうら市上稲吉1943-32 0299-59-1120	<a href="https://www.matsuyafoods.co.jp/">https://www.matsuyafoods.co.jp/</a>	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めています、	R2.1.1
31 松屋 神栖店	飲	314-0144 神栖市大野原2-22-1 0299-95-5280	<a href="https://www.matsuyafoods.co.jp/">https://www.matsuyafoods.co.jp/</a>	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めています、	R2.1.1
32 デニーズ阿見店	飲	300-0331 稲敷郡阿見町大字阿見字明神前4188-1 029-887-1385	<a href="https://www.7andi-fs.co.jp/7fs">https://www.7andi-fs.co.jp/7fs</a>	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—	R2.1.1
33 ファミリー食堂 山田うどん食堂 総和町店	飲	306-0215 吉河市水海2245-1 0280-92-6428	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
34 ファミリー食堂 山田うどん食堂 吉河中田店	飲	306-0053 吉河市中田1247-1 0280-48-2921	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
35 ファミリー食堂 山田うどん食堂 結城バイパス店	飲	307-0008 結城市下り松6-5-4 0296-34-0155	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
36 ファミリー食堂 山田うどん食堂 竜ヶ崎店	飲	301-0015 龍ヶ崎市長沖町562-1 0297-63-0253	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
37 ファミリー食堂 山田うどん食堂 石下バイパス店	飲	300-2706 常総市新石下1649-1 0297-42-7176	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
38 ファミリー食堂 山田うどん食堂 きぬの里店	飲	303-0046 常総市内守谷町きぬの里1-12-3 0297-27-6073	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
39 ファミリー食堂 山田うどん食堂 作谷店	飲	300-4204 つくば市作谷787-1 029-869-1360	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
40 ファミリー食堂 山田うどん食堂 上横場店	飲	305-0854 つくば市上横場2289-1 029-838-0396	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
41 ファミリー食堂 山田うどん食堂 ひたちなかインター店	飲	312-0012 ひたちなか市馬渡552-1 029-276-6460	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
42 ファミリー食堂 山田うどん食堂 下館294号バイパス店	飲	308-0051 筑西市岡井2241-1 0296-25-5540	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
43 ファミリー食堂 山田うどん食堂 千代田町店	飲	315-0052 かすみがうら市下稲吉1677-1 0299-59-6506	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1

食べきり協力店一覧（令和6年4月1日現在）

店舗名称	種別※	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
44 ファミリー食堂 山田うどん食堂 岩瀬店	飲	309-1226 桜川市上野原地新田146-1 0296-76-5051	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
45 ファミリー食堂 山田うどん食堂 茨城町店	飲	311-3157 東茨城郡茨城町小幡13-9 029-292-6106	<a href="http://www.yamada-udon.co.jp/">http://www.yamada-udon.co.jp/</a>	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！ 人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。 ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。	R2.2.1
46 中華大井屋	飲	301-0012 龍ヶ崎市上町4675-2 0297-62-0223	—	・全メニュー ハーフサイズで注文可 ・残した料理は持ち帰り可 ・閉店後に捨てるがらは欲しい方に提供	餃子は冷凍せず手作りです。 ラーメンのスープは、鳥ガラ中心のあっさり味です。	R2.4.1
47 イトヨーカ堂 竜ヶ崎店	他 (小売業)	301-0044 龍ヶ崎市小柴5-1-2 0297-65-4411	—	・バラ売り、少量パックなど、量を調整して販売 ・カット野菜、下ごしらえを済ませた商品の販売 ・食材使い切りレシピの提案 等	—	R2.5.1
48 家膳カフェ+お茶 Zeffee つくば市役所店	飲	305-8555 つくば市研究学園1丁目1-1つくば市役所内1F	<a href="http://www.f-t-j.co.jp">http://www.f-t-j.co.jp</a>	・提供の際にご飯の量をお直しし、不本意な食べ残しをなくすようにする。	「お茶食べよ」をコンセプトに身体に良い薬膳料理を提供しております。	R2.10.1
49 おにぎり山翠 京成店	飲	310-0028 水戸市京町1-6-1 029-232-8862	<a href="http://sansui-food.com/">http://sansui-food.com/</a>	・ポスター掲出により普及啓発 ・食べきりサイズ（小分けした商品）の開発などを基本に販売 ・閉店3時間前よりポイント付与により優先購入	おにぎりとお弁当は、お客様からのご注文いただいたから出来るだけ温かい商品をお出しするよう心がけています。	R3.5.1
50 おにぎり山翠 双葉台店	飲	311-4146 水戸市中丸町572-3 028-253-0355	<a href="http://sansui-food.com/">http://sansui-food.com/</a>	・ポスター掲出により普及啓発 ・食べきりサイズ（小分けした商品）の開発などを基本に販売 ・閉店3時間前よりポイント付与により優先購入	おにぎりとお弁当は、お客様からのご注文いただいたから出来るだけ温かい商品をお出しするよう心がけています。	R3.5.1
51 ファミリーイタリアンガスパローラ～幸せを運ぶヨウム店～	飲	〒305-0832 つくば市西岡243-3 050-3173-8571	<a href="https://gasparo.owst.jp/">https://gasparo.owst.jp/</a>	・食べ放題の注文の際には食べられる量での注文を依頼、メニューにも残さないで！と記載 ・少食の方向けにハーフサイズのバスタメニューあり ・お子様メニューあり	キッズルームやお座敷席などがあり、子供が遊びながら大人は安心してお食事が出来ます！ 筑波産の食材を使った地産地消メニューもあります！	R3.7.1
52 ベッパーランチイオンモールつくば店	飲	〒305-0071 つくば市福岡66-1 イオンモールつくば3F 029-893-2929	<a href="https://pepperlunch.com">https://pepperlunch.com</a>	・少量サイズメニュー、ライス無しで100円引き	20分たっても80度程度に熱が保たれる特殊な鉄板にて提供。 最後の一口までアツアツのステーキをお楽しみ頂けます。	R3.7.1
53 サンマルクカフェ	飲	〒305-0071 つくば市福岡66-1 029-839-0309	<a href="https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/467/">https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/467/</a>	・商品のボリュームに応じたお客様へのご案内 ・ほとんどのメニューが持ち帰りに対応できる構成 ・袋や容器の提供を行い、食べ残しの削減を推進	—	R3.7.1
54 フレッシュネスバーガーイオンモールつくば店	飲	〒305-0071 つくば市福岡66-1 イオンモールつくば3階 029-846-6377	<a href="https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/534/">https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/534/</a>	・無料の紙袋を用意。ご要望に応じて配布。 ・ハーフカットの希望にも対応。	商品のハーフカットのご希望も承ります。1人で食べるのに不安な方、ぜひご利用下さい。	R3.7.1
55 デンバープレミアム つくば店	飲	〒305-0071 つくば市福岡66-1 029-879-7679	<a href="https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/463/">https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/463/</a>	・150g～450gと食べられる量のメニュー ・テイクアウト容器での対応	本格ステーキをカジュアルに、リーズナブルに！	R3.7.1
56 麺匠 佐吉	飲	〒305-0071 つくば市福岡66-1 イオンモールつくば3階 029-836-6252	<a href="https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/519/">https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/519/</a>	・食べ残しゼロカード設置 ・一部商品に限り、持ち帰り容器あり ・まかないメニュー開発により食材のロスを減らす。	—	R3.7.1
57 紅虎餃子房 イオンモールつくば店	飲	〒305-0071 つくば市福岡66-1 イオンモールつくば1F 029-896-6151	<a href="https://kiwa-group.co.jp">https://kiwa-group.co.jp</a>	・残食があった場合、持ち帰り包材が用意できることを伝え、無料で配布。	—	R3.7.1
58 長崎ちゃんぽん リンガーハット	飲	〒305-0071 つくば市福岡66-1 029-839-2088	<a href="https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/380/">https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/380/</a>	・お客様に応じてサイズの提案実施 ・ハーフサイズメニューの販売 ・容器を用意しているで持ち帰り可（代金要）	1人前からハーフサイズ、大盛りとお客様の好みによってサイズ変更が可能	R3.7.1
59 串家物語	飲	〒305-0071 つくば市福岡66-1 イオンモールつくば1F 029-836-1987	<a href="https://kushiyamonogatari-tsukuba.owst.jp/">https://kushiyamonogatari-tsukuba.owst.jp/</a>	・お客様に食べ残しが出ないようご説明の際に呼びかけ。 ・ビュッフェスタイルのため、お客様の食べる量にあわせてお取りわけが可能。	—	R3.7.1
60 神戸元町ドリアン イオンモールつくば店	飲	〒305-0071 つくば市福岡66-1 029-839-2390	<a href="https://www.saint-marc-hd.com/grill/">https://www.saint-marc-hd.com/grill/</a>	・少量希望のお客様へ、お好みの量の料理の提供	—	R3.7.1
61 インドカレー&ナン ゴーゴームンバイ イオンモールつくば店	飲	〒305-0071 つくば市福岡66-1 イオンモールつくば3F フードフォレスト内 029-869-5563	<a href="https://mumbaijapan.com">https://mumbaijapan.com</a>	・持ち帰り容器の常備、持ち帰りメニューの設定	—	R3.7.1
62 旬菜しゃぶ重 つくば	飲	〒305-0071 つくば市福岡66-1 イオンモールつくば1F 029-839-2081	<a href="http://www.creatorestaurants.co.jp">http://www.creatorestaurants.co.jp</a>	・食べきり促進のお願いの掲示	—	R3.7.1
63 餃子の王将 水戸さくら通り店	飲	310-0847 水戸市米沢町346-5 029-248-8151	<a href="https://www.osho.co.jp/">https://www.osho.co.jp/</a>	・注文受付時の適量注文の案内 ・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズでの提供 ・お持ち帰り対応	心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズへ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします！	R3.11.1
64 餃子の王将 つくば赤塚店	飲	305-0062 つくば市赤塚685-11 029-838-5355	<a href="https://www.osho.co.jp/">https://www.osho.co.jp/</a>	・注文受付時の適量注文の案内 ・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズでの提供 ・お持ち帰り対応	心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズへ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします！	R3.11.1
65 餃子の王将 124号神橋店	飲	314-0146 神橋市平泉281-26 0299-93-1320	<a href="https://www.osho.co.jp/">https://www.osho.co.jp/</a>	・注文受付時の適量注文の案内 ・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズでの提供 ・お持ち帰り対応	心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズへ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします！	R3.11.1

食べきり協力店一覧（令和6年4月1日現在）

店舗名称	種別※	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
66 大戸屋 イーアスつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 029-628-8108	<a href="https://www.ootoya.com">https://www.ootoya.com</a>	・ご飯の量選択可（少なめ、大盛り、特盛） ・定食は、単品とごはんありが選択可 ・お持ち帰り用バックの提供	フードロスを減らすべく、ご飯の量が選べたり、お持ち帰りバックをご用意しております。安心してご注文下さい。	R3.11.1
67 炙り牛たん万	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 1F 0298-69-6635	<a href="https://pierthirty.co.jp/">https://pierthirty.co.jp/</a>	・お客様に食べきりの呼びかけ ・ハーフサイズのメニュー作成 ・残した料理の持ち帰り可	—	R3.11.1
68 がってん寿司 イーアスつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 1F 029-875-8900	—	・接客の際に声かけ ・サービスバックにて持ち帰り	—	R3.11.1
69 神戸元町ドリア イーアス店	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 1F 029-868-7399	—	・ご飯の量をお客様に合わせて提供 ・子供用のメニューあり ・「TABETE」のサイトを利用し、その日安くテイクアウト	—	R3.11.1
70 しゃぶ菜イーアスつくば	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 029-868-7178	<a href="https://create-restaurants.co.jp">https://create-restaurants.co.jp</a>	・セルフサービスの為、食べ残しのないように呼びかけ	—	R3.11.1
71 とんQイーアスつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 1F 029-828-8109	<a href="http://ton-q.com/">http://ton-q.com/</a>	・お替りの際、食べられる量の確認 ・少量メニューあり ・テイクアウトバックの提供あり	—	R3.11.1
72 ベーカーリーレストラン バケット	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 029-848-6309	—	・「TABETE」のサイトを利用し、テイクアウト販売	「TABETE」のサイトを利用することで、全店で食品ロス削減に取り組んでいます。	R3.11.1
73 選べるレストラン美味コレクション	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 iiasつくば 美味コレクション 029-868-7375	—	・お客様と宴会時の料理内容の相談にのり、ニーズに合わせて料理を提供 ・食べやすいハーフサイズメニューを提供。 ・残した料理はバックにて持ち帰り可。	—	R3.11.1
74 ミートシノワ	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 イーアスつくば 1F 029-856-7899	—	・食べ放題メニューを廃止し、個別の料理のみ提供。 ・メニューサイズを、大・中・小のサイズ展開。 ・残した料理の持ち帰り用の無料のバックを提供。	生産者の方への感謝を忘れず、食材ロスを無くし、美味しいお食事を提供致します。	R3.11.1
75 むさしの森珈琲 イーアスつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 029-868-7340	—	・テーブルに持ち帰り推奨のラミネート貼付 ・持ち帰り用に容器を提供。	—	R3.11.1
76 無尽蔵 イーアスつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 イーアスつくば 1F 029-869-6320	—	・麺の量などをお知らせ ・食べられる量のメニューを提供	—	R3.11.1
77 杉葉蜂園 イーアスつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5・19 029-869-7738	<a href="https://sugi-bee.com/store/ibaraki-iias-tsukuba/">https://sugi-bee.com/store/ibaraki-iias-tsukuba/</a>	・ソフトクリームのコーン・カップのみでの別売をしており、ソフトクリームを分けて食べることができ、食べ残しを減らす。	S D G sに積極的に取り組んでおります。	R3.11.1
78 アグリキッチンもぐもぐ	飲	317-0052 日立市東涌川町5-1-3	<a href="https://yakuzen-geo.com">https://yakuzen-geo.com</a>	・作りおきしないように、その日の料理はその日のうちに提供。 ・契約農家が産してくれた野菜のみを使用して、その都度調理 ・テイクアウト用の容器を準備して、メニュー全種類の持ち帰りが可能。 ・お客様に料理の説明を丁寧にする事で、食の大切さを伝える。	店舗前には「きずなBOX」を設置して、食品ロスを削減しています。	R3.12.1
79 千石屋	飲	310-0013 日立市千石町1-3-9 0294-87-8018	—	・4名様以上のグループには3010運動を呼びかけ ・サラダ等のメニューはお一人様には多いので、ハーフサイズをお勧めする。 ・テイクアウト用の容器を無料で提供。 ・嫌いなものがあつたら、事前に告知してもらうようポスター等を掲示。	—	R4.2.1
80 ホテル天地閣	宿	317-0074 日立市旭町2-6-13 0294-22-0188	<a href="http://www.tenchikaku.co.jp/">http://www.tenchikaku.co.jp/</a>	・作り置きはせず、その日その日の料理を提供すべく用意。 ・季節の旬の食材を豊富に使い、MENUに変化。 ・なるべく残らないように量等に工夫をし、残ったものは持ち帰り用バックを用意。 ・打合せ時にお客様の話をよく聞き、食材の無駄を減らす。	和洋食間での調整を図り、仕入れの統一を図り、ロスを少なくする。出来る限り食品ロスを最小限するよう努力します。	R4.3.1
81 SEA BIRDS CAFÉ	飲	317-0074 日立市旭町1-3-20 0294-26-0187	<a href="https://seabirdscafe.com">https://seabirdscafe.com</a>	・スタッフによる残りってしまった商品の持ち帰り可能である旨の案内。 ・持ち帰り容器の常備。 ・注文時の量の説明をスタッフから案内、提案。	全席オーシャンビューの店内で非常時の柔軟なひとときをお過ごし下さい。	R4.3.1
82 らーめん酒場 田島屋	飲	317-0062 日立市平和町1-18-1 0294-85-7388	—	・スタッフによる呼びかけ ・仕入れ時の食品ロスにならないよう注文数の管理 ・ハーフサイズメニューの案内 ・持ち帰り容器を常備 ・注文時の量の説明をスタッフから案内、提案	親しみやすい大衆酒場、スープから自家製のとんこつラーめんを絡めでお楽しみ下さい。	R4.3.1
83 蕎麦処まち庵 日立駅店	飲	317-0073 日立市幸町1-1-3-3 0294-33-8838	<a href="http://www.machian.jp">http://www.machian.jp</a>	・注文を受けてから調理を行う ・一つの食材に対し複数のメニューが調理できる構成にして幅広く対応 ・テイクアウト容器にて持ち帰り	自社農園栽培の常陸秋そば、地酒と旬の野菜をご用意してお待ちしております。	R4.3.1
84 季の味 汐路	飲	317-0061 日立市東町1-24-12 0294-24-7444	(インスタグラム) shioji247444	・お客様の人数に合わせて適量注文を呼びかける。 ・要望に合わせて小盛サイズやハーフサイズを提供する。 ・持ち帰り容器を常備 ・契約農家から、その日必要な分だけの食材を仕入れる。	旬の食材を提供することで、おいしく、食べ残しがないよう工夫しています。	R4.3.1
85 カフェ・ヌーヴォー	飲	317-0072 日立市弁天町1-3-11 0294-24-1358	—	・定食セットメニューのライスを小盛にするかを確認する。 ・テイクアウト用のメニュー開発 ・残した料理の持ち帰り容器常備	ランチメニュー、スイーツメニュー、コーヒー、テイクアウトOK!	R4.3.1

食べきり協力店一覧（令和6年4月1日現在）

店舗名称	種別	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
86 とんQ つくば本店	飲	305-0031 つくば市東新井13-12 029-852-4509	<a href="http://ton-q.com/">http://ton-q.com/</a>	・提供した料理を食べきれなかった場合、タッパー等に入れて持ち帰り可	ITI（国際味覚審査機構）で7年連続三ツ星を獲得したやまと豚のとんかつを中心に、お膳の五品（とんかつ、キャベツ・ご飯・味噌汁・お新香）すべてにこだわるとんかつ専門店です。	R4.3.1
87 とんQ 水戸千波店	飲	310-0851 水戸市千波町1999-5 029-243-1181	<a href="http://ton-q.com/">http://ton-q.com/</a>	・提供した料理を食べきれなかった場合、タッパー等に入れて持ち帰り可	ITI（国際味覚審査機構）で7年連続三ツ星を獲得したやまと豚のとんかつを中心に、お膳の五品（とんかつ、キャベツ・ご飯・味噌汁・お新香）すべてにこだわるとんかつ専門店です。	R4.3.1
88 とんQ 守谷ふれあい店	飲	302-0118 守谷市立沢991-8 0297-45-9109	<a href="http://ton-q.com/">http://ton-q.com/</a>	・提供した料理を食べきれなかった場合、タッパー等に入れて持ち帰り可	ITI（国際味覚審査機構）で7年連続三ツ星を獲得したやまと豚のとんかつを中心に、お膳の五品（とんかつ、キャベツ・ご飯・味噌汁・お新香）すべてにこだわるとんかつ専門店です。	R4.3.1
89 餃子の王将 県道243号龍ヶ崎店	飲	301-0853 龍ヶ崎市松ヶ丘1-2-1 0297-64-2277	<a href="https://map.osho.co.jp/b/osho/info/2194/">https://map.osho.co.jp/b/osho/info/2194/</a>	・注文時の適量サイズの案内 ・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズの提供 ・食べきれなかった分等のお持ち帰り対応	心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズへ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします！	R4.3.1
90 CAFE LAVITA	飲	316-0006 日立市末広町3-20-11 0294-38-2020	—	お客様が食べきれない時に、バックと袋を提供し、店内に持ち帰れる旨を掲示	住宅街に佇むカフェになっており、心こもった料理と丁寧な接客でお客様にゆっくりした時間をお過ごしただければ幸いです。	R4.5.1
91 肉匠坂井 つくば研究学園店	飲	305-0832 つくば市西岡419-1 029-852-8603	<a href="https://www.yakiniku.jp/nikushou_sakai/">https://www.yakiniku.jp/nikushou_sakai/</a>	・各テーブルに食品ロスを減らす協力の呼びかけ、SDGs取組POPを配置 ・選べるご飯のサイズ。一口メニューなど。	こだわりの焼肉を、食べ放題でご堪能いただけます。	R4.6.1
92 久慈サンピア日立	宿	319-1223 日立市みなと町6-1 0294-53-8000	<a href="http://kuji-sunpia-hitachi.com">kuji-sunpia-hitachi.com</a>	・宴会や会食の場に「3010運動」のPOPを設置し利用者へ案内。 ・盛り付けを工夫し食材のポーションを小さめに設定し無駄な豪華な飾りを軽減。 ・通常の会席料理だけでなく、食べきれなかった場合に持ち帰れるお弁当スタイルのメニューもご用意。 ・ボリュームや価格を選べるよう3段階のメニューを用意し、シチュエーションや年齢層によって適量をご案内。	使用する食材や調味料を過度に仕入れず、先入先出を徹底することで廃棄ロスの削減に取り組んでいます。	R4.9.1
93 レストラン「彩海」	飲	319-1223 日立市みなと町6-1 0294-53-8000	<a href="http://kuji-sunpia-hitachi.com/menu/">kuji-sunpia-hitachi.com/menu/</a>	・料理の説明を丁寧にし残さず食べきりたくなる雰囲気作りを徹底。 ・メニューの種類を無駄に多くせず、同じ食材で工夫したメニューを設定。 ・テイクアウトできるメニューの設定をし、ご自宅でも召し上がられるようにする予定。 ・一品一品のごはんの量を計って盛り付け。 ・食べ残しをチェックし、適量の変更を心掛けている。	その日その日で仕込みをする。又は真空包装機で仕込んだ食材を長持ちさせる工夫をしています。日替わりランチを設定し余裕のある食材を工夫をして食品ロスの軽減に努めています。	R4.9.1
94 おらがそば そばよし本店	飲	319-0106 小美玉市登倉1606-11 0299-48-1025	—	・お客様の希望も聞き、ハーフサイズありセットメニューもある。 ・メニューの工夫をしてミニサイズもある。 ・残した料理のお持ち帰りも実施中。	—	R4.9.1
95 旬彩 一菜一心	飲	319-0122 小美玉市江戸187-6 0299-48-0933	<a href="http://ichina-ichie.ciao.jp">http://ichina-ichie.ciao.jp</a>	・コース料理は料理の進み具合を見て次の料理のお持ち帰りをお聞きする。 ・メニューは、ハーフサイズや小盛メニューもご用意。 ・残した料理のお持ち帰りバックを常備している。	茨城県小美玉市に佇む隠れ家居酒屋です。豊富なお酒とメニューで素敵なひと時をお過ごし頂けます。	R4.9.1
96 Ecchan Café	飲	319-0132 小美玉市部室前1198-61 050-8881-4830	<a href="http://ecchan-cafe.business.site">ecchan-cafe.business.site</a>	・食べきれようごはんの量を確認。 ・セット注文だけでなく単品でも注文できるよう工夫。 ・苦手な方が多い料理は、確認してから提供。	自然に囲まれた、ゆっくりできるCaféです。車やバイク好きな方に入気があります。 ・地産地消を目指しているため、野菜はほとんど実家でもできたものを使用しています。	R4.9.1
97 秀華苑	飲	319-0123 小美玉市羽鳥2653-8 0299-46-2854	<a href="mailto:shukaenn@nifty.com">shukaenn@nifty.com</a>	・たくさん注文した場合には、お客様に食べてからまた注文するよう声掛け実施。 ・すべてのメニューの小盛OK。 ・料理、めん類まですべて持ち帰りOK。持ち帰り容器は常備。	・古いお店ですが、これからもずっと変わらず心をこめて作り続けていきたいと思っています。	R4.9.1
98 お食事処 はるみ	飲	319-0102 小美玉市西郷地1667-60 0299-48-1754	—	・ごちゅうもんじに、又宴会の最終メニュー時に持ち帰りの声かけ実施。 ・ハーフメニューの作成、宴会メニューの量を少々抑える。 ・バック、容器の種類を増やし、持ち帰りの対応力をあげる。 ・盛り付けを美しく。	・（例）高齢者ならお年寄りメニューなど、宴会は、男女、年齢を確認してメニューを作成しています。	R4.9.1
99 中國菜館 森海	飲	311-3434 小美玉市栗又四ヶ1767-3 0299-56-3555	—	・残した料理の持ち帰りの入れ物を持ってきてください。 ・注文時に量が多いことをお客さんに伝えている。	—	R4.9.1
100 旭川らめんとしまる	飲	311-3434 小美玉市栗又四ヶ1767-3 0299-56-3555	(ツイッター) @toshimaru2017	・サイドメニュー（ご飯もの）のハーフサイズの提供。 ・バックを用意しているので、残した分は持ち帰り可能。	—	R4.9.1
101 魚貝旬菜 かなざわ	飲	319-0123 小美玉市羽鳥1294-2 0299-46-3262	—	・丼物やごはんなどお客様から量を聞く。 ・プラス料金などにしてお客様が食べられる様にしている。 ・持ち帰り用のバックを用意して希望のお客様に渡す。 ・年配の方（よく来てくださる方）などごはんの量などを調節する。	—	R4.9.1
102 梅久	飲	311-3434 小美玉市栗又四ヶ2400-12 0299-46-3262	—	・店内ポスターで「食べきり」を促進。 ・半ライス、ライス抜きメニューを設定。 ・持ち帰り容器常備メニュー表にも掲載。	—	R4.9.1
103 蕎や 千成	飲	319-0106 小美玉市登倉829 0299-48-0212	—	・適量注文の呼びかけや、女性客への分量の確認（商品によってはハーフサイズの提案など） ・ハーフサイズメニューの用意、分量の記載等。 ・持ち帰り容器の常備等 ・お子様連れのお客様には一品頼むのではなくシェアの推奨。年配客には分量の確認等。	—	R4.9.1

食べきり協力店一覧（令和6年4月1日現在）

店舗名称	種別	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
104 お食事処 ながき	飲	319-0111 小美玉市中野谷108 0299-47-0054	—	・定食のごはんは、食べられない人は減らし、食べられる人はお代わり可能。 ・単品料理に季節の野菜をとり入れ、お客様が少なくてという要望を聞いている。 ・バックを用意している。	料理には季節のものをとり入れることにより食欲が増し、食べ残しが減る!? ごはんはお代わり制にしています。（事前に半ライスにする人もいます。）	R4.9.1
105 珍米美野里店	飲	319-0102 小美玉市西郷地1424-1 0299-48-0423	—	・持ち帰り容器の常備可能メニュー。	—	R4.9.1
106 とんかつ 見沢	飲	311-3412 小美玉市布川戸650-2 0299-58-6716	—	・食べられる様にライスの調整 ・テイクアウトメニュー ・残した料理はバックで持ち帰り	—	R4.10.1
107 海鮮食事処 いしざき	飲	311-3422 小美玉市中延595-1 0299-58-5524	—	・残ったら持ち帰り可能と伝えている。 ・残ったお弁当を廃棄でなく専門の引き取り業者に引き取りを ・残した料理の持ち帰り無料バックを配る。	テイクアウトも買ってよ。 開店当初から持ち帰る可能。	R4.10.1
108 Nico kitchen	飲	317-0073 日立市幸町1-15-9-1F 0294-33-8275	<a href="https://instagram.com/nico.kitchen25">https://instagram.com/nico.kitchen25</a>	・注文を受けてから調理の開始 ・食材を無駄にしないメニュー作り ・持ち帰り容器の常備 ・自社の農産物の商品にならない野菜の有効活用	郷村ふぁーむの美味しい野菜とお米をふんだんに使ったランチやお弁当がおすすめです！ ぜひ一度ご賞味あれ！	R4.10.1
109 健康弁当 おはな	他 (健康弁当)	300-1233 牛久市栄町3-1 029-846-3018	<a href="https://gluseller.com/p/ohana">https://gluseller.com/p/ohana</a>	・管理栄養士監修のもと、メニュー作成。 ・日替わり弁当はヘルシーとデラックスで量で2種類に分けている ・残ったお弁当を廃棄でなく専門の引き取り業者に引き取りをお願いし、引き取っていただいている。	1個のご注文から無料配達しております お弁当1食あたり40品目の食材を使用しております	R4.11.1
110 のみ処くい処 七福	飲	304-0056 下妻市長塚325-1 0296-54-4565	—	・トイレ個室、店内POPに食品ロスの実態や個人ができる対策法のほか、当店で取り組みを提示。 ・炭水化物を控える方向のメニューやごはんの量を150gにしたヘルシーサイズを開発。 ・TAKE OUT可能、持ち帰り用のバックを用意(袋は有料) ・コンポストを設置し自家製肥料を作成して自社の畑で使用	人気の唐揚げや下妻市内の畜産店から仕入れたもつ煮が自慢です オーナーが目利きをした旬の魚も自信があります	R4.11.1
111 中華房 威風	飲	317-0071 日立市鹿島町1-1-1-16 大高ビル1階 0294-51-5349	<a href="http://k3d-sd kappa.com/ifu/">k3d-sd kappa.com/ifu/</a>	・適量注文の呼びかけ。宴会時の「3010運動」の呼びかけ。 ・注文を受けてからの調理による置き崩れ減。ハーフサイズメニューの提供。お客様に食べられない食材などの確認。 ・お持ち帰り容器の提供。	—	R4.12.1
112 橋本旅館	宿	311-3422 小美玉市中延1 0299-58-2038	<a href="http://hashimoto-inn.com">hashimoto-inn.com</a>	・ライス・おかずの量の選択、食べきりの呼びかけ実施。 ・子供用メニュー対応、宴会時の料理量の選択。 ・生もの以外の持ち帰りOK(バック、袋あり)。 ・仕出し時にライスの量を選択OK。	小美玉市(旧小川町)の旅館です。 宿泊・会食・仕出しなどは、お客様のご要望を出るだけ叶えるようスタッフ一同がんばります。是非ご相談下さい。	R4.12.1
113 中華料理 桃苑	飲	317-0071 日立市鹿島町1-7-10 0294-21-3833	—	・残した料理は、バックやホルで持ち帰ってもらう。 ・食べきれないときは、バック渡し持ち帰ってもらいます	いつも笑顔の接客。 チャーハン類の量の多さ。 餃子のおおきさ。	R5.1.1
114 とんかつ とん	飲	316-0036 日立市船川町2-2-3 0294-33-3823	<a href="http://www.ton3.com/">http://www.ton3.com/</a>	・チラシ・ポスター等を活用した啓発 ・ハーフサイズメニューの提供 ・持ち帰り容器の提供	茨城のブランド豚 食べ比べができる店 🍴が自由に選べるメニュー	R5.4.1
115 たびのホテル鹿島	宿	314-0145 神栖市平泉東1-64-36 0299-95-5990	<a href="https://kashima.tabino-hotel.jp/">https://kashima.tabino-hotel.jp/</a>	・店内にPOPを提示 ・バイキングの閉店まじかの時間は少なくなったお料理を追加しない	時間によって料理の量を変動しています	R5.6.1
116 お菜屋 わだ家 つくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-8-4ホテルベストランド1F 029-863-1567	<a href="https://www.wada-ya.com/tsukuba/">https://www.wada-ya.com/tsukuba/</a>	・仕入れ時食品ロスにならないよう発注数の管理 ・小盛/少量/追加 メニューの販売 ・土鍋ご飯をおにぎりにして持ち帰り ・お食い初め膳の贈り持ち帰り ・過度な装飾を減らし、素材を生かした料理提供 ・まかないで廃棄直前の食材を活用 ・飲み放題のグラス交換制	・「和田アキ子プロデュー」豚しゃぶと創作和食のお店。まるで自宅でくつろいでいるかのような居心地の良い空間は、大切なご接待や長寿のお祝い、お子様の時候に合わせてお祝いに最適です。	R5.10.1
117 La Porta	飲	305-0817 つくば市研究学園5-8-4ホテルベストランド1F 029-849-2211	<a href="https://r.gnavi.co.jp/e056200/">https://r.gnavi.co.jp/e056200/</a>	・仕入れ時食品ロスにならないよう発注数の管理 ・小盛/少量/追加 メニューの販売 ・加熱料理に限り食べ残した料理を持ち帰り(自己責任) ・飲み干せないボトルワインを持ち帰り ・過度な装飾を減らし、素材を生かした料理提供 ・まかないで廃棄直前の食材を活用 ・飲み放題のグラス交換制	・カジュアルなランチ・ディナーの他、テイクアウトも大充実(1万円以上で配達可)!! ・貸切パーティーや宴会、結婚式の二次会にも定評あり。	R5.10.1
118 HOTEL BESTLAND	宿	305-0817 つくば市研究学園5-8-4 029-843-1515	<a href="https://www.hotel-bestland.co.jp/">https://www.hotel-bestland.co.jp/</a>	・仕入れ時食品ロスにならないよう発注数の管理 ・朝食の一部オーダー制(オムレツ・フレンチトーストなど) +セミBUFFエにし、お客様自身が量の調整が可能 ・コーヒの持ち帰り ・季節に合わせた新メニューの開拓、飽きのこない料理提供	・ホテルベストランドの朝食は、シェフ特製の小鉢料理を木箱に彩りよく盛り付けた『9種の彩り膳』。オーダー制の人気ふわとろオムレツ、セミBUFFエコーナーには、パン・サラダ・ヨーグルト等をご用意いたしております。	R5.10.1

食べきり協力店一覧（令和6年4月1日現在）

店舗名称	種別※	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
119 カラオケボックス	他	305-0817 つくば市研究学園5-13-11MYU・MYU 3F 029-869-5011	<a href="https://r.gnavi.co.jp/hfp373ac0000/">https://r.gnavi.co.jp/hfp373ac0000/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕入れ時食品ロスにならないよう発注数の管理</li> <li>・少量/ハーフサイズ メニューの販売</li> <li>・飲み干せないボトルワインを持ち帰り</li> <li>・過度な装飾を減らし、素材を生かした料理提供</li> <li>・まかないで廃棄直前の食材を活用</li> <li>・飲み放題のグラス交換制</li> </ul>	研究学園駅前のカラオケ。コンセプトの異なる大小20のお部屋は、すべて完全個室！新機種の「LIVE DAM AI」【Jloysound max2】のお部屋を備えます。フードやスイーツメニューも大充実です！	R5.10.1
120 麺家 ふくふく	飲	319-1411 日立市川尻町3-24-10 0294-43-0708	<a href="http://www.instagram.com/fukufuku224">www.instagram.com/fukufuku224</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適量注文の呼びかけ ・宴会時の「3010運動」の呼びかけ</li> <li>・チラシ・ポスター等を活用した啓発 ・ハーフサイズメニューの提供</li> <li>・注文を受けてからの調理により作り置き削減 ・お客様に食べられない食材等の確認</li> <li>・持ち帰り容器の提供</li> <li>・ラーメン、定食などの少なめ（半麺、半ライス）20円値引き、味付けの濃さ</li> <li>・麺の固さなどお客様の希望にて、可能な要望は、調整可能です。</li> </ul>	メニューにはあっさり醤油ラーメン、ボリューム満点野菜ラーメン（味噌、塩）辛いラーメン、各種定食類などあります。麺は実業製麺工場から特注自家製麺を使用、数種類の鶏ガラの部位と豚骨ガラや数種類の香味野菜などを使用しコクや深みのあるスープに仕上げております。	R5.11.1
121 小僧寿しやき台店	飲	310-0842 水戸市けやき台3-38 029-248-0340	<a href="http://www.saishnfoods.co.jp/">http://www.saishnfoods.co.jp/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。</li> <li>・節分等でのイベントでもロスはゼロを達成している。</li> <li>・食材のロスを無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成</li> <li>・スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている</li> </ul>	小僧寿しはすべて手作業のオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。	R5.12.1
122 ホテル山水	宿	306-0033 吉河市中央町1-8-32 0280-22-0226	<a href="http://www.hotelsansui.co.jp">http://www.hotelsansui.co.jp</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べきれなかった料理は（生物をのぞいて）バックでお持ち帰りしてもらおう</li> <li>・コース料理献立をたてる際に食べられる量で提供する</li> <li>・バックを提供して持ち帰ってもらう</li> <li>・できるだけお召し上がりいただける量を考えて提供し、年齢層に合わせた献立にする。</li> </ul>	新鮮な食材で、温かい物は温かく、冷たい物は冷やしてお召しいただける工夫をしている	R5.12.1
123 中華料理 喜楽飯店	飲	306-0011 吉河市東1-1-5 0280-32-6191	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お客様の要望に合わせた料理を提供</li> <li>・バックを提供</li> </ul>	—	R5.12.1
124 トラットリア・アグレスト	飲	315-0005 石岡市鹿の子4-1-3 0299-56-6198	<a href="http://trattoria-agreste.com">http://trattoria-agreste.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・余りの野菜でカレーやポロネーゼ</li> </ul>	地産地消だけでなく、少しでもロスを削減出来るよう、日々努めています。	R5.12.1
125 喰べ処 呑み処 志摩	飲	315-0005 石岡市鹿の子1-11-4 0299-23-8282	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お客様にお料理の量を説明する</li> <li>・わかりやすく表示</li> <li>・お土産用バックを提供</li> </ul>	—	R5.12.1
126 割烹 寿し長	飲	315-0014 石岡市国府3丁目1番3号 0299-23-0117	<a href="http://www.e-consul.info/ba/lsl/ssc/">http://www.e-consul.info/ba/lsl/ssc/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・客席への告知ポップの設置</li> <li>・食べまりサイズの個分量での提供</li> <li>・持ち帰り用バックを提供</li> <li>・従業員によるお客様への積極的声掛け</li> </ul>	全室個室・和洋どちらでも席対応します。	R5.12.1
127 小僧寿し石岡店	飲	315-0017 石岡市若宮3丁目3-37 0299-23-0899	<a href="http://www.saishnfoods.co.jp/">http://www.saishnfoods.co.jp/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。</li> <li>・節分等でのイベントでもロスはゼロを達成している。</li> <li>・食材のロスを無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成</li> <li>・スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている</li> </ul>	小僧寿しはすべて手作業のオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。	R5.12.1
128 ホテルレイクサイドつくば	宿	300-1273 つくば市下岩崎708-1 029-876-5050	<a href="https://www.lakeside-tsukuba.jp/">https://www.lakeside-tsukuba.jp/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食材のロスをなるべく出さないように、お客様の人数確認の徹底、また、事前に苦手な食べ物を聞いておき、提供しないようにする。</li> </ul>	—	R5.12.1
129 小僧寿し常陸大宮店	飲	319-2266 常陸大宮市抽ヶ台町805-1 0295-52-2040	<a href="http://www.saishnfoods.co.jp/">http://www.saishnfoods.co.jp/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。</li> <li>・節分等でのイベントでもロスはゼロを達成している。</li> <li>・食材のロスを無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成</li> <li>・スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている</li> </ul>	小僧寿しはすべて手作業のオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。	R5.12.1
130 小僧寿し鉾田店	飲	311-1517 鉾田市鉾田2303-2 0291-33-5200	<a href="http://www.saishnfoods.co.jp/">http://www.saishnfoods.co.jp/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。</li> <li>・節分等でのイベントでもロスはゼロを達成している。</li> <li>・食材のロスを無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成</li> <li>・スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている</li> </ul>	小僧寿しはすべて手作業のオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。	R5.12.1
131 小僧寿し大子店	飲	319-3551 久慈郡大子町池田1521-1 0295-72-2356	<a href="http://www.saishnfoods.co.jp/">http://www.saishnfoods.co.jp/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。</li> <li>・節分等でのイベントでもロスはゼロを達成している。</li> <li>・食材のロスを無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成</li> <li>・スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている</li> </ul>	小僧寿しはすべて手作業のオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。	R5.12.1
132 あぶろうち	飲	319-1414 日立市日高町1-3-2 0294-43-2100	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>・残した料理に応じた様々な持ち帰り容器を常備</li> <li>・持ち帰り可能なメニューを設定している。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JR小水駅前の落ち着いた雰囲気のお茶店です。</li> <li>・コーヒー・デザートはもちろん、軽食やランチもご用意いたしております。</li> </ul>	R5.12.1

食べきり協力店一覧（令和6年4月1日現在）

店舗名称	種別 ※	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント	登録年月日
133 ホテルニューつたや	宿	308-0041 狛西市乙907-1 0296-24-8181	<a href="https://new-tsutaya.com">https://new-tsutaya.com</a>	お客様に食材の大切さをアピールしている。 ひとつの食材を様々な商品に取り込み食品ロスに繋げている。 商品によって行っている。 顧客に合わせ商品提供の工夫をしている。		R6.1.1
134 肉バル キダルト	飲	308-0041 狛西市乙907-1 0296-24-8181	<a href="https://new-tsutaya.com">https://new-tsutaya.com</a>	お客様に食材の大切さをアピールしている。 ひとつの食材を様々な商品に取り込み食品ロスに繋げている。 商品によって行っている。 顧客に合わせ商品提供の工夫をしている。		R6.1.1
135 つたやキッチン	飲	308-0041 狛西市乙907-1 0296-24-8181	<a href="https://new-tsutaya.com">https://new-tsutaya.com</a>	お客様に食材の大切さをアピールしている。 ひとつの食材を様々な商品に取り込み食品ロスに繋げている。 商品によって行っている。 顧客に合わせ商品提供の工夫をしている。		R6.1.1
136 レストラン 一乃房	飲	308-0041 狛西市乙907-1 0296-24-8181	<a href="https://new-tsutaya.com">https://new-tsutaya.com</a>	お客様に食材の大切さをアピールしている。 ひとつの食材を様々な商品に取り込み食品ロスに繋げている。 商品によって行っている。 顧客に合わせ商品提供の工夫をしている。		R6.1.1
137 つたや食堂	飲	308-8510 狛西市二本成615 0296-24-8181	<a href="https://new-tsutaya.com">https://new-tsutaya.com</a>	食材の大切さをPRしている。 ひとつの食材を様々な商品に取り込み食品ロスに繋げている。 商品により実施している。 顧客に合わせ商品提供の工夫をしている。		R6.1.1
138 まぜめん 9 1	飲	317-0064 日立市神峰町1-2-19 0294-87-7260	<a href="https://www.total19.co.jp/store.info">https://www.total19.co.jp/store.info</a>	注文を受けてからの調理により作り置き削減 チラシ・ポスター等を活用した啓発 麺の量を選択、適量注文の呼びかけ 持ち帰り容器の提供 ごまめな仕入れを心がけ、食品ロスでないようにしている。	日立発祥!!まぜめん専門店、豊富なメニューで季節メニューもあり通年、毎日でも美味しい!!	R6.1.1
139 Restaurant CARABAO(レストランカラバオ)	飲	304-0028 下妻市下木戸247-14 090-6042-8344	<a href="https://www.instagram.com/kamiyacarabao/">https://www.instagram.com/kamiyacarabao/</a>	「完食ありがと」食品ロス削減にご協力お願いします店内にポスター掲示 ご飯の量を少なくする場合はご注文時に確認します 食中毒の発生時期や気温などを考慮して問題なさそうな場合はお持ち帰り容器を提供する 店側の取組として 食材の無駄な仕入れをしない。賞味消費期限がきたものは従業員の食事に回し 食材廃棄を無くす。野菜など可食部が増えるように調理する。廃棄物はフードサイクラーを使用して堆肥にする。	「茨城をたべよう」茨城県産の食材を使用していることをアピールして地元食材を大切にしてもらおう気持ち、食べ物を粗末にしない気持ちをもって食事してもらえたらいいな〜と取り組んでいます。	R6.1.1
140 GURUNAVI FOOD HALL WYE ヒタチエ	飲	317-0073 日立市幸町1丁目16-1ヒタチエ2F 0294-33-7555	<a href="https://r.gnavi.co.jp/72nkhz33000/">https://r.gnavi.co.jp/72nkhz33000/</a>	年配の方には、特に量について声かけを実施している ミニサイズを導入してお客様に適量を提供できるようにしている 料理を残した場合、テイクアウト容器を渡すロスがないよう対応している。	全国の有名店ぐるめが目上になれる、ぐるめびならでの飲食店	R6.3.1
141 (株) 長寿荘 ホテルテラスザガーデン水戸	宿	310-0015 水戸市宮町1-7-2 0 029-300-2500	<a href="https://www.hotel-terrace.com/">https://www.hotel-terrace.com/</a>	啓発ポスター掲出により食べきり促進 顧客の人数や年齢層、性別の割合によって、食品ロスにならないよう食材の注文数の管理 ビュッフェ形式による提供量の調整 少量メニューの実施	HACCP認証取得	R6.4.1