

茨城県でオープンエアなサウナ体験を楽しもう！ いばらきのサウナ特集

コアミガメ（高萩市）/ ストームフィールドガイド（常陸大宮市）/
 茨城極熱サウナ〜3UN〜（日立市）/ KURA SAUNA（結城市）/ COCOS HARBOR（鉾田市）/
 【サウナグッズ】ととのうパンツ®



老若男女問わず、大ブームを巻き起こしているサウナ。茨城県でも個性的なサウナが続々オープンしています！今回は、ココロもカラダも”ととのう”おすすめサウナスポットやサウナグッズをご紹介します。

サウナ後の水風呂は目の前を流れる川にダイブ！愛犬と楽しめるサウナ活動（サ活）施設

コアミガメ（高萩市）

「コアミガメ」は、築80年の蔵を改装してできた貸切サウナ施設です。薪ストーブを採用したことで、セルフロウリュ（※）が楽しめるサウナ室が誕生しました。水風呂は、蔵の脇を流れる大北川の水を使用します。川に漂い、鳥のさえずりや木々のせせらぎに耳を傾ければ至極の”ととのう体験”ができます。

また、コアミガメの最大の特徴は「サウナ・犬・宿泊」をテーマにしていることです。室内にペット専用ルームを完備しているほか、サウナ後の水風呂や外気浴を愛犬と楽しめるため、”ととのう”時間を共有することができます。ペットと泊まることのできる宿は現在改装中です。オープンまではサウナ利用者の休憩スペースとして利用可能。里山の自然に触れ、昭和の古き良き趣が残る古民家でくつろぎながら、愛犬と共に”ととのう体験”をしてみませんか？



※ロウリュ：ストーブの上で暖められたサウナストーン（香花石）に水をかけて蒸気を発生させること。

コアミガメ

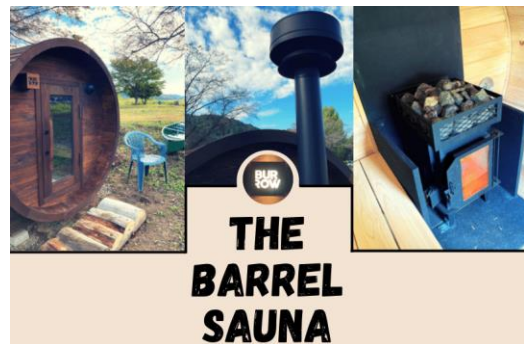
【住所】高萩市下君田741
 【電話番号】080-7557-0127
 【定休日】火・水・木
 【営業時間】10:00～17:00（予約制）
 【料金】平日：22,000円/棟 休日・祝日：30,000円/棟
 【URL】<https://koamigame.xrosnet.com/>

サウナ×那珂川のアクティビティがセットになった特別プラン！

ストームフィールドガイド（常陸大宮市）

「ストームフィールドガイド」は、茨城県内の川や湖で楽しめるウォーターアクティビティやキャンプなどを提供しています。

那珂川のほりにある本店では、アウトドアによる差別化された新たな滞在型コンテンツの創出を目的とした、体験王国ツーリズム創出支援事業の採択事業として、「五感でととのう 常陸大宮 リバーサイドサウナプロジェクト」を開催しています。このプランは、通常のカヤックやSUPの体験に加え、常陸大宮市の桧材を100%使用したバレルサウナが体験できるという今までにない贅沢プランです。サウナで汗だくになった身体を那珂川でさまし、芝生に寝転がって”ととのう”時間を楽しめば水上アクティビティで疲れた身体もすっきりすること間違いなし。水上アクティビティはカヤック、SUP、ファンボートの3種類から選ぶことができるため、何度でも来たくなるプランです。



**THE
 BARREL
 SAUNA**

ストームフィールドガイド 那珂川本店

【住所】常陸大宮市野口1151
 【電話番号】090-6505-2544
 【定休日】不定休
 【営業時間】9:00～19:00（各アクティビティ2部制）
 【セット料金】大人8,500円 小人7,500円
 【URL】<https://storm.cx/>



■ 本件に関するお問い合わせ、ご取材のお申し込みは、下記までご相談ください。

茨城県広報事務局（フロンティアインターショナル内） 担当：東山(070-3266-6497)、五十嵐(080-5475-7972)

TEL 03-5778-4844 FAX 03-5778-6516 E-mail: ibaraki-pr@frontier-i.co.jp

（リリース等の配信先の変更、配信停止をご希望の方は、上記までご連絡ください）

茨城極熱サウナ～3UN～（日立市）



85歳の大工・鈴木幸雄さんが「人生最後の仕事として、なにかひと花咲かせたい」と思い造ったのが「茨城極熱サウナ～3UN～」です。サウナの運営は孫の翔さんが担い、基本温度は茨城一熱い110℃と通常のサウナと比べ高温多湿に徹底されています。各セットごとにスタッフも共にサウナに入り、温湿度管理、ロウリュ、アウプグース（ロウリュを行なった後に、立ち昇った蒸気をタオルなどであおぐ行為）はもちろんのこと、水風呂時に頭から冷水掛け流しのサービスまで至り尽くせり。外気浴中にシンギングボウルを奏でたり、日本でも数少ないウイスキングオプション（※）があるサウナ超特化型店舗です。こだわりの塊の極熱サウナで、今まで体験の無い“本物のトノイ”をお楽しみください。

茨城極熱サウナ～3UN～

【住所】日立市田尻町1-45-8 1階3UN
 【定休日】不定休
 【営業時間】10:00～21:00（予約制）
 【料金】お一人様1,200円～2,000円
 【URL】<https://3un-sauna.com/>



※ウイスキング：ベッドの上に横たわりウイヒタで全身を叩いたり、押し当てたり、なでたりするマッサージのこと。

古き良き和の風情を残すサウナ空間

KURA SAUNA（結城市）

結城駅前通りの一角にある、築90年以上の旧呉服店の蔵を改装したサウナが「KURA SAUNA」です。蔵の2階がサウナになっていて、薪ストーブの柔らかな熱とアロマロウリュの香りでリラックスしながら、身体芯まで温められます。美しい緑の芝と栗の大木がシンボルツリーになっている中庭で外気浴を楽しんだり、地元の老舗味噌屋の仕込み樽で造った水風呂に入れば、サウナならではの“ととのう”感覚を存分に味わうことができます。

また、敷地内に隣接するシェアスペース「yuinowa」にはカフェスペースがあり、サウナ飯を楽しむこともできます。



KURA SAUNA

【住所】結城市結城183
 【電話番号】090-1734-9637
 【定休日】不定休
 【営業時間】10:00～20:00（予約制）
 【料金】お一人様2,500円～
 【URL】<https://kurasauna.wixsite.com/kurasauna>



太平洋を独り占めできる、1日1組限定の贅沢宿でサウナ体験

秘境の楽園 COCOS HARBOR（銚田市）



「秘境の楽園 COCOS HARBOR」は、海外旅行が趣味のオーナーが「いつもとは違う特別な空間で暮らすように泊まれる施設」としてオープンした一棟貸しのヴィアです。周囲1kmほどに建物がなく、完全プライベート空間を満喫できるこの施設では、薪ストーブのサウナが体験できます。サウナでたっぷり汗をかいた身体を屋外プールで冷まし、青々と光輝く太平洋を見下ろしながら楽しむ外気浴は、まるで海外の秘境にいるようなラグジュアリーな気分です。ととのう体験“が出来ること間違いなし！

秘境の楽園 COCOS HARBOR

【住所】銚田市上釜178-1
 【電話番号】050-5361-7456
 【営業時間】10:00～19:00（予約制）
 【料金】お二人様44,000円～
 【URL】<https://cocosharbor.studio.site/page>



サウナのお供に！ふんどの良さを取り入れたショートパンツ

ととのうパンツ®

茨城県在住で日本ふんどし協会会長の中川ケイジさんが、ふんどしを10年以上研究して培った知見を活かし開発したのが「ととのうパンツ®」です。「ふんどしの構造を取り入れたショートパンツがあれば、サウナにぴったりなのではないか」と考え、県内のサウナ施設でととのうパンツのテスト販売を行い、需要の多さを実感しました。その後、商品サンプルを持って全国のサウナや温泉施設を巡り売り込んだところ大ヒット！特殊な二重構造で下着なしで穿けるこのハーフパンツは、「実はノーパンです」をキャッチコピーに多くのサウナーを虜にしてきました。現在は第2弾として、長ズボンタイプのクラウドファンディングに挑戦中。

なんと、開始3時間で約400万円以上を集めるという人気っぷり！現在は1000万円以上の支援が集まっています。今後もととのうパンツから目が離せません！

クラウドファンディングはこちら：
<https://www.makuake.com/project/totonoupants2022/>



+charming

【問い合わせ先】info@thefundoshi.com
 【営業時間】10:00～16:00
 【値段】13,020円～
 【URL】<https://totonoupants.com/>