

60歳未満の方の4回目接種について

60歳未満であっても、

- ・ **喫煙する方**
 - ・ **運動不足（1回30分以上・週2回以上の運動を1年以上継続できていない）の方**
- は、4回目接種をご検討ください**

60歳未満の方でも、上記に該当する方は、重症化しやすいとされています。入院や重症化予防のため、医師の判断で4回目接種の対象となることがありますので、医師にご相談ください。

（参考）60歳未満の4回目接種の対象者

- 以下の病気や状態の方で、通院／入院している方
 - ・ 慢性の呼吸器の病気・心臓病（高血圧を含む）・腎臓病・肝臓病、糖尿病、血液の病気、悪性腫瘍、免疫異常、神経疾患、神経筋疾患、染色体異常、重症心身障害、睡眠時無呼吸症候群、重い精神疾患、知的障害
- 肥満の基準とされるBMI 30以上の方
- 以下の状態の方で、医師が医学的見地から総合的に判断する方
 - ・ 妊娠している方
 - ・ 喫煙や身体不活動（いわゆる運動不足）といった生活習慣がある方