



奥久慈を舞台に国内唯一無二の
過酷なシリーズを開催

Okukuji「X」(Cross)
～ Ride & Trail ～

2025年5月14日
政策企画部スポーツ推進課
県北振興局

『Okukuji「X」(Cross) ～Ride & Trail～』開催概要

開催目的

- 本県が誇るサイクルルート「奥久慈里山ヒルクライムルート」とトレイルコース「常陸国ロングトレイル」を活用した**国内唯一無二のサバイバルレース**を開催



- ◆ 本県を代表するアウトドア観光資源の認知度向上
- ◆ アウトドアツーリズムを通じた地域振興



開催概要

- ◆ 開催日 2025年10月18日(土)、19日(日)
- ◆ 主催 奥久慈里山ヒルクライムルート利活用推進協議会
- ◆ コース(予定)
 - 【1日目】サイクリング(120km) 水戸 → 八溝山ヒルクライム → 大子(袋田の滝)
 - 【2日目】トレイルラン(59km) 大子(袋田の滝) → 竜神ダム → 大子
- ◆ 参加者数(予定) 全体で800名
 - ※サイクリング、トレイルラン各500名。両方参加は200名程度を想定
- ◆ 参加費 【サイクリング、トレイルランいずれか1競技参加】10,000円
 - 【2競技参加】18,000円
- ◆ 方式 サイクリング(八溝山部分タイムトライアル) + トレイルランのタイム合計で順位を決定

『Okukuji「X」(Cross) ～Ride & Trail～』開催概要

大会の特徴

【サイクリング(10月18日)】

■サイクリングコースには、全長120km、獲得標高2,300mのハードなロングライド

「奥久慈里山ヒルクライムルート」を採用

■クライマックスには、茨城県最高峰の八溝山でタイムトライアルを実施

計測区間(8km)は平均勾配9%越えとなり、坂好きサイクリストも唸る国内屈指の激坂

【トレイルラン(10月19日)】

■トレイルランコースには、アップダウンを繰り返す過酷さで、トレイルランナーの間で

国内屈指の難コースと評判の「奥久慈トレイル」のコースを採用

【Okukuji「X」(Cross)のおもてなし(10月18日、19日)】

■大会会場やコース途中の休憩所では、地域の名産品等を提供

■上位入賞者には豪華賞品を贈呈

【参考】

Mt.富士ヒルクライム
(山梨県)

※国内で有名な
ヒルクライムレース

全長：25km
獲得標高：1,270m
平均勾配：5.2%

車坂峠ヒルクライム
(長野県)

※国内できつと言われる
ヒルクライムレース

走行距離：11km
獲得標高：950m
平均勾配：8%

『Okukuji「X」(Cross) ～Ride & Trail～』開催概要

今後のスケジュール(案)

- ◆ 2025年6月末 コース発表、エントリー受付開始
- ◆ 2025年7月以降 ゲスト選手、イベント詳細発表
- ◆ 2025年10月18日(土) 大会開会、サイクリング部門実施
 19日(日) トレイルラン部門実施、大会閉会

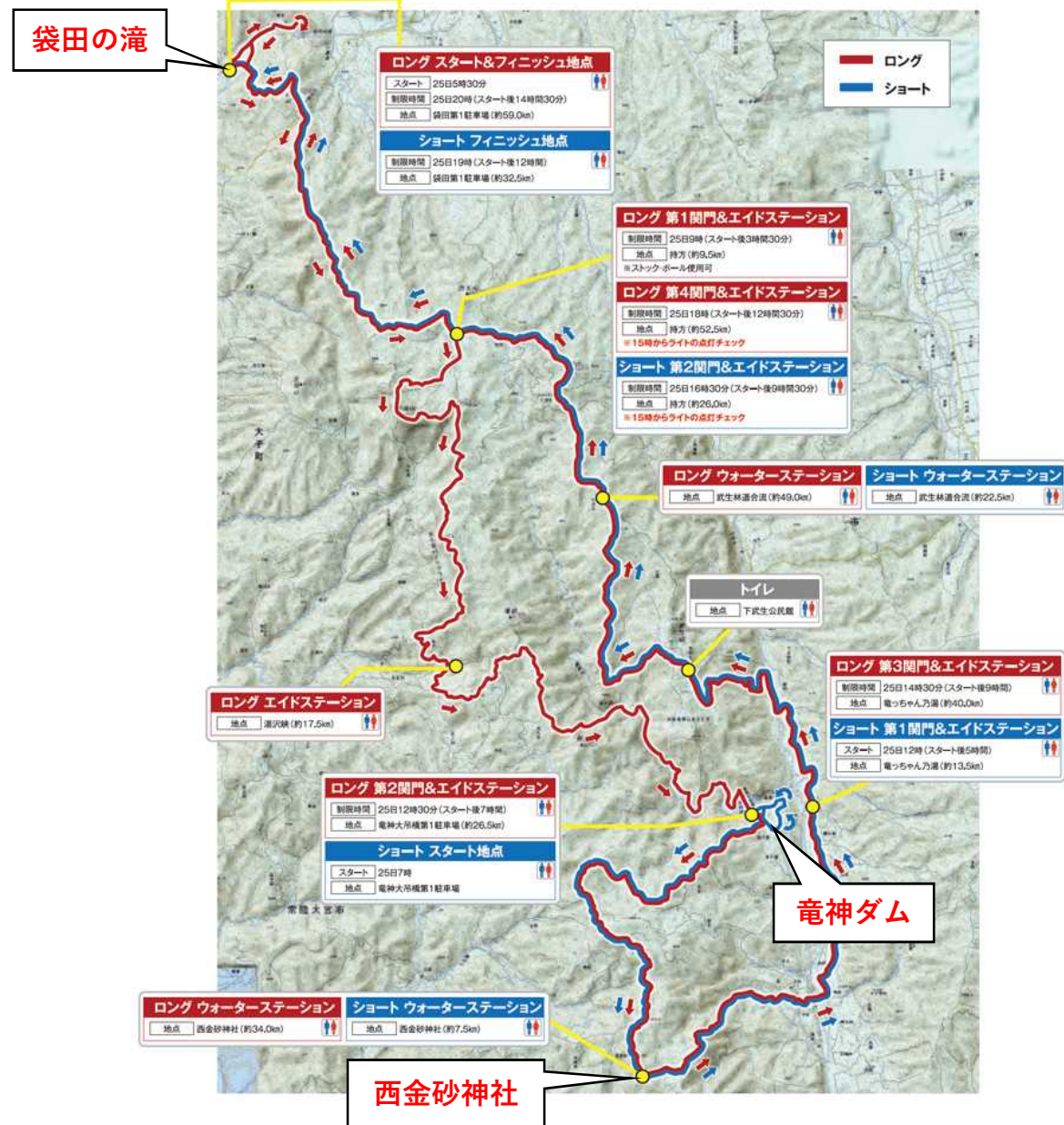


(参考) 大会コース案

サイクリングコース



トレイルランコース



※ 正式なコースは6月末に発表予定