

Okukuji X ~Ride & Trail~ 2026 開催概要



奥久慈を舞台に
国内唯一無二の過酷なサバイバルレースを開催

開催目的

県北地区の2大アウトドア資源、「奥久慈里山ヒルクライムルート」「常陸国ロングトレイル」を活用した国内唯一無二のサバイバルレースを開催し、県北地域全体の魅力を発信する。

(2025 → 2026への進化)

「唯一無二」の磨き上げ . . . 過酷さスケールアップ! (次頁)

参加者の裾野拡大 . . . 入門者向けコース新設!

開催概要

○開催日 : 2026年10月17日(土)、18日(日)

○主催 : 奥久慈里山ヒルクライムルート利活用推進協議会

○コース : [1日目] サイクリング部門

【拡充】 熟達者向け (水戸城大手門 → 八溝山 → 袋田) 125km

【新規】 入門者向け (水戸城大手門 → 袋田) 95km

[2日目] トレイルランニング部門

【拡充】 熟達者向け (袋田 → 竜神ダム → 袋田) 59km

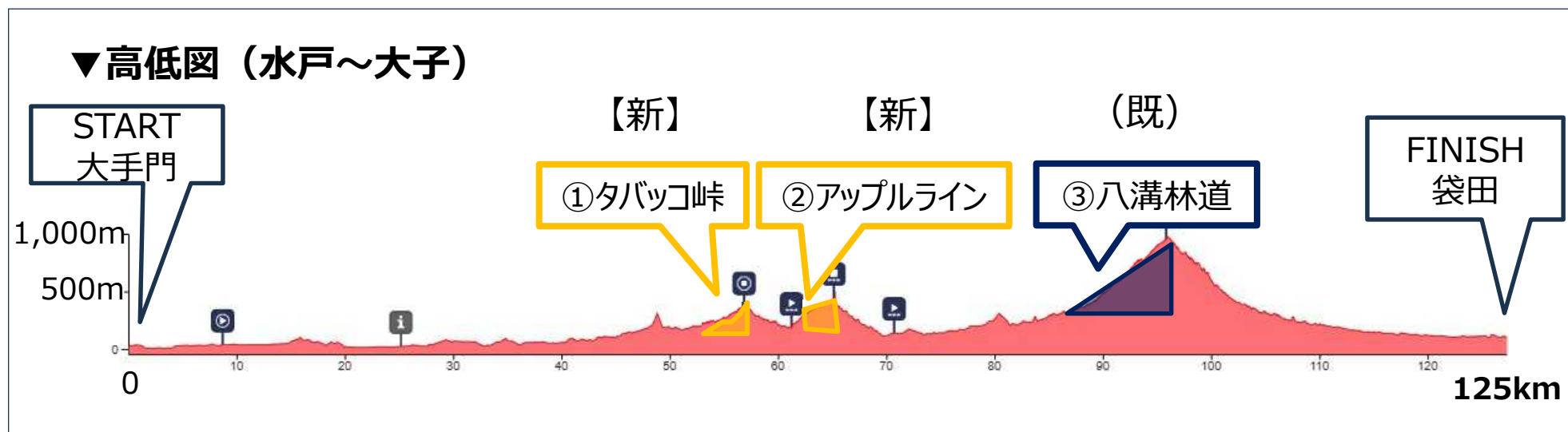
【新規】 入門者向け (竜神ダム → 袋田) 33km

昨年度からのスケールアップ点（熟達者向けコース）

○サイクリング部門 **【拡充】** 計測区間 1 箇所（2025） → **3 箇所（2026）**

- ・昨年度の③八溝山ヒルクライムに、
①タバッコ峠、②アップルラインの2区間を加え、
合計3区間をフルパワーで駆け上るコースに！

計測区間：	(2025)	1箇所	6.4km	} → 2.4倍
	(2026)	3箇所	15.3km	
獲得標高：	(2025)	1箇所	552m	} → 1.7倍
	(2026)	3箇所	961m	



○トレイルランニング部門 **【拡充】** 54km（2025） → **59km（2026）**

- ・新たに男体山を登るルートをコースに組み入れ、**さらに過酷さをアップ！**

スケジュール

- | | | |
|-----------|---|---------------------------|
| 7月8日（水）正午 | : | エントリー開始 |
| 7月下旬以降 | : | ゲストライダー、ゲストランナー発表
賞品発表 |
| 9月中旬 | : | エントリー締切 |
| 10月17日（土） | : | サイクリング部門実施 |
| 10月18日（日） | : | トレイルランニング部門実施 |
| 11月中旬 | : | クロス部門表彰式 |

【参考】

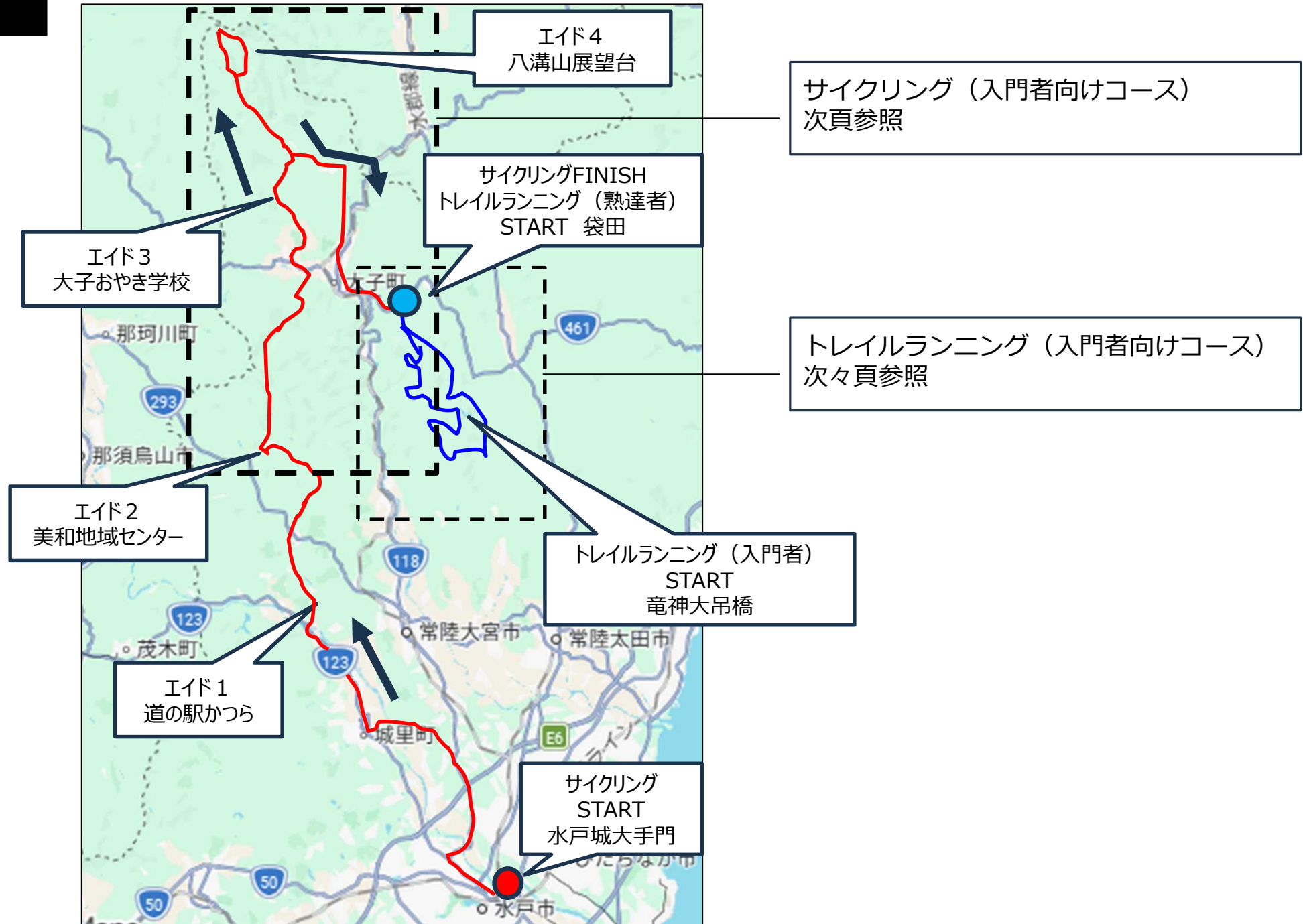
クロス部門が
とてもお得！

	クロス部門		サイクリング部門		トレイルランニング部門	
	熟達者 (A+B)	入門者 (a+b)	熟達者 A	入門者 a	熟達者 B	入門者 b
			水戸-八溝山-袋田	水戸-袋田	袋田-竜神大吊橋-袋田	竜神大吊橋-袋田
	184km	128km	125km	95km	59km	33km
料金	12,000円	10,000円	10,000円	8,000円	10,000円	8,000円
参加 カテゴリー	各部門クラスごとに、以下5つの参加カテゴリーを設ける 男子：①18歳～39歳、②40歳～49歳、③50歳～59歳、④60歳以上 女子：⑤18歳以上					
表彰の判定	合計タイムが少ない順		タイムが少ない順			
表彰対象	<ul style="list-style-type: none"> ・総合1位～3位 ・総合入賞者を除いて①～⑤カテゴリーごとに、1位～3位 					
入賞賞品	賞状、メダル、県産品等（賞品の内容については大会HPで後日発表します）					

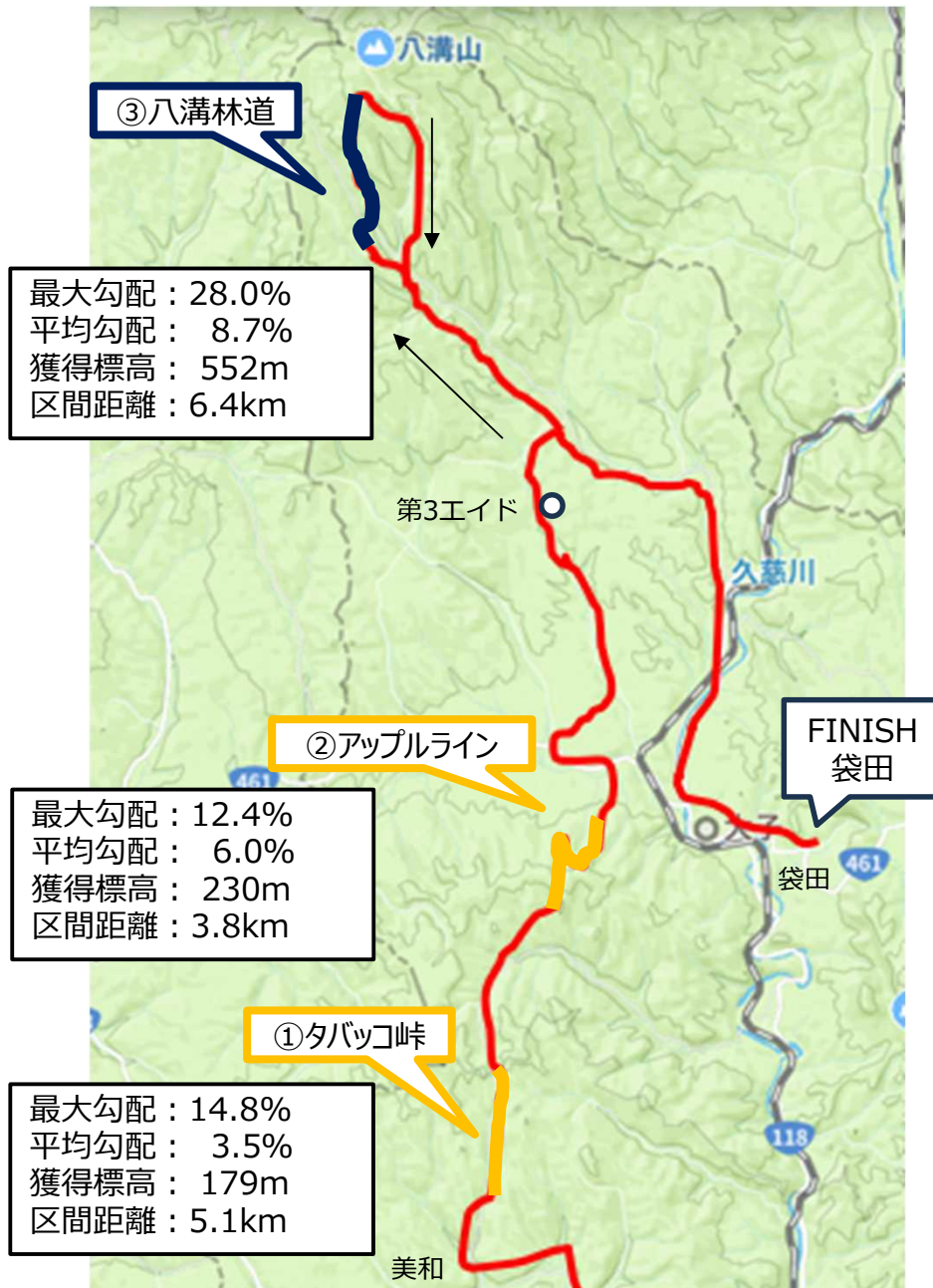
大会HPはこちらから→



【参考】



【拡充】 熟達者向けコース125km



【新設】 入門者向けコース 95km



Okukuji X ~Ride & Trail~ 2026 開催概要

2026.7.3
スポーツ推進課

【拡充】 熟達者向けコース 59km

【新設】 入門者向けコース 33km

